

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ XII ČEMPIONATO NUOSTATAI JAUNIŲ, VAIKINŲ IR MERGINŲ (1992m. gimimo ir jaunesnių), JAUNIMO, VAIKINŲ IR MERGINŲ (1988m. gim. ir jaunesnių), KAIŠIADORIŲ MERO TAURĖS VARŽYBOS

1. Čempionato tikslas ir uždaviniai.

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.

Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose: jaunių ir jaunimo amžiaus grupių tarpe.

Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą – nugalėtoją estafetės rungtyje, bei absoliučius nugalėtojus jaunių, jaunimo amžiaus grupėse.

Kandidatai į LSKF rinktinę kelia svarsčius 24kg. jaunių grupėje ir 32kg. jaunimo grupėje.

2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija

Čempionatas vyks: 2010-04-24d. Kaišiadoryse, Gedimino g. 65, Algirdo Brazausko vidurinės mokyklos sporto salėje.

Dalyvių svėrimas: 2010-04-24d. 10,00-11,00 val.

Varžybų pradžia 12,00val.

Dalyvių registracijos pradžia 9,00val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos pateikia komandinę paraišką.

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

* jauniajai-1992m. gim. ir jaunesni - 53-58-63-68-73-78-85+85kg. svarstis 16kg.(24-koef.x2)

* jaunimas-1988m. gim. ir jaunesni - 63-68-73-78-85-95-105+105kg. svarstis 24kg.(32-koef.x2)

* merginos-1992m. gim. ir jaunesnės - 63-12kg. svarstis, virš 63kg. svarstis 16kg.

* merginos- 1988m. gim. ir jaunesnės - 68 virš 68kg. svarstis 16kg.

Jauniajai, jaunimas atlieka dvikovės veiksmą, merginos rovimos veiksmą.

Vienas sportininkas gali dalyvauti tik vienos, kurios nors amžiaus grupės varžybose, (individualiai).

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių ir jaunimo amžiaus grupėse. Komandą sudaro 4 sportininkai, (be svorio kategorijų), kurie iš eilės, vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min.- viso 12min. su 24kg. svarsčiais. Kiekvienam sportininkui skiriamos trys minutės.

4. Nugalėtojų išaiškinimas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultata.

Taškai skaičiuojami: stūmimas-1t., rovimas-abiejų rankų suma/2, moterų rovimas- abiejų rankų pakėlimų suma.

Komandos nugalėtojos jaunių ir jaunimo amžiaus grupėse nustatomos pagal 7 komandos dalyvių geriausius rezultatus, skiriant už I vietą – 20 taškų, už II vietą – 18 taškų, už III vietą – 16 taškų, IV vietą – 15 taškų ir t.t.

Komandos estafetės rungtyje nugalėtojos nustatymas: nugalėtoja daugiausiai kartų pakėlus svarsčius.

Absoliutus nugalėtojas jaunių, jaunimo amžiaus grupėse nustatomas pagal koeficientą (sportininko dvikovės taškai /iš sportininko svorio).

5. Apdovanojimas.

Komanda nugalėtoja apdovanojama sportine taure ir diplomu, komandos prizininkės – taurėmis, diplomais. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda laimėjusi estafetės varžybose apdovanojama medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais.

Absoliučios įskaitos nugalėtojai jaunių ir jaunimo amžiaus grupėse apdovanojami KAIŠIADORIŲ MERO ĮSTEIGTOMIS TAURĖMIS .

6. Paraiškų pateikimas.

Paraiškos pateikiamos vyr. Teisėjui varžybų dieną arba el. paštu gvilniskis@gmail.com
Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.
Informacija telefonu: 8-686-51445 : 8-614-34300

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS