

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS JAUNIŲ, JAUNIMO, VYRŲ, VETERANŲ, MERGINŲ IR MOTERŲ, SVARSČIŲ KILNOJIMO XI ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. Čempionato tikslas ir uždaviniai.

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.

Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose: jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, merginų ir moterų tarpe.

Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą – nugalėtoją estafetės rungtyje, bei absoliučius nugalėtojus jaunių, jaunimo, vyrų amžiaus grupėse.

Atskirų svorio kategorijų nugalėtojus kviesti atstovauti į Lietuvos rinktinę, dalyvauti 2009m. Europos ir Pasaulio čempionatuose ir kitose Tarptautinėse varžybose.

2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija

Čempionatas vyks: 2009-06-06d. Anyksčių r. Niūronių k.

Dalyvių svėrimas: 2009-06-06d. 9,00-10,00 val.

Varžybų pradžia 11,00val.

Dalyvių registracijos pradžia 8,00val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos pateikia komandinę paraišką.

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybose kviečiami dalyvauti rajonų, miestų, klubų, mokymo įstaigų komandos, o taip pat ir atskiri dalyviai (asmeniškai). Komandos sudėtis atskirose amžiaus grupėse: 8 dalyviai, teisėjas, gydytojas, komandos vadovas.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

- * jaunieji-1991m. gim. ir jaunesni - 53-58-63-68-73-78-85+85kg. svarstis 16kg.(24kg.-koef.2)
- * jaunimas-1987m. gim. ir jaunesni - 63-68-73-78-85-95-105+105kg. svarstis 24kg.
- * suaugusieji- amžius neribojamas - 63-68-73-78-85-95-105+105kg. svarstis 24kg.(32kg.-koef.2)
- * merginos-1987m. gim. ir jaunesnės - 58 virš 58kg. svarstis 8kg.
- * moterys- amžius neribojamas - 68 virš 68kg. svarstis 16kg.
- * veteranai-vyresni nei 40-50m. - 73-95 virš 95kg. svarstis 24kg.
- * veteranai-vyresni nei 50-60m. - 73-95 virš 95kg. svarstis 24kg.
- * veteranai-vyresni nei 60m. - 78virš 78kg. svarstis 16kg.

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Vyrai atlieka dvikovės veiksmą, moterys rovimą.

Vienas sportininkas gali dalyvauti tik vienos, kurios nors grupės varžybose (individualiai).
Estafetės rungtyje komandą sudaro 5 sportininkai, kurie iš eilės, vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą su 24kg svarsčiais. Kiekvienam sportininkui skiriamos trys minutės.

4. Nugalėtojų išaiškinimas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultata.

Taškai skaičiuojami: stūmimas-1t., rovimas-abiejų rankų suma/2, moterų rovimą veiksmė-abiejų rankų pakėlimų suma.

Komandos nugalėtojos (tik jaunių, jaunimo ir suaugusių grupėse) nustatomas pagal 5 komandos dalyvių geriausius rezultatus, skiriant už I vietą – 10 taškų, už II vietą – 8 taškus, už III vietą – 7 taškus ir t.t.

Komandos estafetėje nugalėtojos nustatimas: nugali komanda daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius. Absolutus nugalėtojas nustatomas pagal koeficientą(sportininko pakelti taškai/iš sportininko svorio) jaunių, jaunimo, vyrų amžiaus grupėse.

5. Apdovanojimas.

Komanda nugalėtoja apdovanojama sportine taure ir diplomu, komandos prizininkės – diplomais. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda laimėjusi estafetės varžybose apdovanojama medaliais, diplomais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Absoliučios įskaitos nugalėtojas ir prizininkai apdovanojami rėmėjų įsteigtais prizais.

6. Paraiškų pateikimas.

Paraiškos pateikiamos vyr. Teisėjui varžybų dieną arba el. paštu gvilniskis@gmail.com
Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.
Informacija telefonu: 8-686-51445 : 8-614-34300

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS