

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



ATVIRŲ ANYKSČIŲ KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ VYKDYMO NUOSTATAI

1. Varžybų tikslas .

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Anyksčių rajone. Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas. Toliau palaikyti sportinius ryšius su kitų miestų, rajonų svarsčių kilnotojais.

2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos.

Varžybos vyks: 2010.06.05d. Anyksčių r. Niūronių k.

Varžybų pradžia 11,00val.

Dalyvių registracijos pradžia 10,00val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą.

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Varžybos vykdomos atskiruose stūmimo ir rovimu veiksmuose.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Varžybų dalyvių amžius, keliamų svarsčių svoris:

- * jaunimas-1988m. gim. ir jaunesni - svarsčiai 24kg. (stūmimas ir rovimas, atskirai)
- * suaugusieji- amžius neribojamas - svarsčiai 32kg. (stūmimas ir rovimas, atskirai)
- * suaugusieji- amžius neribojamas - svarstis 50kg. (1 svarsčio stūmimas ir rovimas, atskirai)
- * moterys- amžius neribojamas - svarstis 16kg. (rovimas)
- * veteranai virš 40m. - svarsčiai 24kg. (stūmimas ir rovimas, atskirai)

4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.

Varžyboms vadovauja Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos teisėjų brigada, vyr. varžybų teisėjas Vygantas Tarutis, vyr. sekretorius Varžybų organizacines išlaidas apmoka Anyksčių kūno kultūros ir sporto centras, rėmėjai. Kitos išlaidos- komandiruojančių organizacijų sąskaita.

5. Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas.

**LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



Nugalėtojai ir prizininkai atskirose grupėse nustatomi pagal aukščiausią pasiektą rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas-1t., rovimas-abiejų rankų pakėlimų suma. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse apdovanojami medaliais ir diplomais, rėmėjų įsteigtais prizais.

Informacija telefonu: 8-618 43082 : 8-68651445

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS