

## **Elektrėnų sporto centro taurės svarsčių kilnojimo varžybų nuostatai**

**1. VARŽYBŲ TIKSLAI.** Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą, išaiškinti stipriausius sportininkus jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų amžiaus grupėse, nustatyti stipriausias komandas minėtose amžiaus grupėse.

**2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS.** Varžybos vyks 2008 m. spalio 18 d. (šeštadienį) Vievio gimnazijos (Šviesos g. 4a) sporto salėje. Dalyvių svėrimas 10.00-11.00 val. Varžybų pradžia - 12.00 val.

### **3. DALYVIAI.**

Moterys - amžius neribojamas – 16 kg. svarstis (rovimas)

Jauniai - 1991 m. gim. ir jaunesni - 16 kg. svorsčiai (stūmimas ir rovimas)

Jaunimas - 1990 - 1987 m. gim. - 24 kg. svorsčiai (stūmimas ir rovimas)

Vyrai - amžius neribojamas - 32 kg. svorsčiai, išskyrus 63 kg. svorio kat. (stūmimas ir rovimas)

Veteranai - 1968 m. gim. ir vyresni - 24 kg. svorsčiai (stūmimas ir rovimas)

### **Svorsčių kilnojimo laikas - 5 min.**

Svorių kategorijos - jauniai - 53,58,63,68,73,78,85, virš 85 kg.

jaunimas, vyrai, veteranai - 63,68,73,78,85,95,105, virš 105 kg.

moterys – 68, virš 68 kg.

**4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS.** Išaiškinami nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje. Išaiškinama komanda nugalėtoja ir prizininkės kiekvienoje amžiaus grupėje.

Komanda nugalėtoja kiekvienoje amžiaus grupėje nustatoma pagal 5 dalyvių užimtų vietų taškus: 1 vieta - 10 tšk., 2 vieta - 8 tšk., 3 vieta - 7 tšk., 4 vieta - 6 tšk. Ir t.t. Komandoms, surinkusioms vienodai taškų, pirmesnė vieta skiriama tai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmų, antrų, trečių ir t.t. vietų.

**5.** Po pagrindinių varžybų vyks svorsčių kilnojimo estafetė. Komandą sudaro 3 dalyviai, kurie kilnoja 24 kg. svorsčius stūmimo veiksmu 3 minutes.

**6. APDOVANOJIMAS.** Medaliais ir diplomais apdovanojami sportininkai užėmę 1-3 vietas kiekvienoje svorio kategorijoje ir amžiaus grupėje. Komandos nugalėtojos apdovanojamos taurėmis ir diplomais, prizininkės diplomais. Komandos, užėmusios 1-3 vietas estafetėje apdovanojamos taurėmis.

**7. Paraiškų pateikimas.** Komandų vadovai ar atskiri sportininkai pateikia paraišką, patvirtintą gydytojų, varžybų dieną svėrimo metu. Dalyviai privalo turėti asmens dokumentą, patvirtinantį gimimo datą.

**8.** Kiekviena komanda varžybų metu skiria pakylas teisėją.

Lietuvos svorsčių kilnojimo federacijos prezidentas G. Vilniškis  
Šie nuostatai yra oficialus pakvietimas į varžybas.

Informacija pasiteiravimui: Rimantas Jončys, tel. 8-528-27021 (namų)  
8-660-43229 (mob.)