

VILKIJOS ŽEMĖS ŪKIO MOKYKLOS SPORTO KLUBO „VILKAS“
, „Meisteris“ SVARSČIO KILNOJIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. Tiksliai ir uždaviniai. Populiarinti jėgos sporto įvairiose mokyklose, gimnazijose, kolegijose, gyvenvietėse, bendrovėse. Išaiškinti stipriausius atletus, komandas.

II. Vieta, laikas. Varžybos vyks Vilkijos žemės ūkio mokykloje (Čekiškės g. 128, Vilkija, Kauno r.)
2008 m. lapkričio 29 d. Registracija nuo 8.30 iki 10.00val. Svėrimas nuo 10 iki 11 val. Varžybų pradžia 12 val.

III. Dalyviai, programa. Visų amžiaus grupių (išskyrus moterų) varžybos vyks dviem veiksmis – stūmimo ir rovimu. Moterų - amžius neribojamas – 16 kg. svarstis (rovimas) Jauniai - 1991 m. gim. ir jaunesni - 16 kg. svarščiai (stūmimas ir rovimas) Jaunimas - 1990 - 1987 m. gim. - 24 kg. svarščiai (stūmimas ir rovimas) Vyrai - amžius neribojamas - 32 kg. svarščiai (stūmimas ir rovimas)
Vyrai iki 68 svorio kategorijos gali kelti ir 24kg svarstį, tačiau rezultatas bus dalinamas iš 2.

Veteranai - 1968 m. gim. ir vyresni - 24 kg. svarščiai (stūmimas ir rovimas)

Svarščių kilnojimo laikas - 10 min.

Svorių kategorijos - jaunieji – 58; 68; 78, virš 78 kg. jaunimas, vyrai, veteranai - 68,78,95, virš 95 kg. moterų – 68, virš 68 kg. **Kiekviena komanda ar klubas varžybų metu skiria pakylus teisėją.**

IV. APDOVANOJIMAS. Išaiškinami nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje. Kiekvienoje amžiaus grupėje apdovanojami absoliučiai geriausią rezultatą pasiekę dalyviai (pagal koeficientą tšk./kg) taurėmis ir prizais. Po pagrindinių varžybų vyks svarščių kilnojimo estafetė. Komandą sudaro 3 dalyviai, kurie kilnoja 24 kg. svarščius stūmimo veiksmu 3 minutes. Medaliais ir diplomais apdovanojami sportininkai užėmę 1-3 vietas kiekvienoje svorio kategorijoje ir amžiaus grupėje. Komandos, užėmusios 1-3 vietas estafetėje apdovanojamos rėmėjų įsteigtais prizais.

V. Paraiškų pateikimas. Komandų vadovai ar atskiri sportininkai pateikia paraiškas, patvirtintas gydytojų, varžybų dieną svėrimo metu. Dalyviai privalo turėti asmens dokumentą, patvirtinantį gimimo datą. **Šie nuostatai yra oficialus pakvietimas į varžybas.**

Lietuvos mokinių ir studentų sporto centras apdovanos jaunių, jaunimo svorio kategorijų nugalėtojus bei prizininkus. Kiekvienos amžiaus grupės sportininkas pasiekęs geriausią rezultatą, apdovanojamas asmeniniu prizu. (Žurnalas „Meisteris“)

Rėmėjai: Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija „Nemunas“, Lietuvos mokinių ir studentų sporto centras, „Ūkininko patarėjas“, savaitraštis „Šeiminkė“, žurnalas „Meisteris“. Išankstinės paraiškas – anketas priimamos iki 2008 m. lapkričio 28d. faks. (8 37) 556 409, el. [paštu: a.daniusevicius@gmail.com](mailto:a.daniusevicius@gmail.com).

Informacija teikiama tel. 8 686 99 840.

Vardai, pavardės turi būti rašomos aiškiai ir pilnai.

Kelionės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

LKSKS „Nemunas“ pirmininkas
Kęstutis Levickis
V. A

LSKF Prezidentas
Gintaras Vilniškis