

**LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARSCIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



TVIRTINU:
LKSKA "NEMUNAS"
PIRMININKAS KESTUTIS LEVICKIS

**ATVIRŲ LIETUVOS KAIMO SPORTO IR KULTŪROS ASOCIACIJOS
„NEMUNAS“
SVARSCIŲ KILNOJIMO TAURĖS VARŽYBŲ
N U O S T A T A I**

1. Varžybų tikslas .

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje. Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas.

2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos.

Varžybos vyks: 2010.03.27d. Švenčionių r., Cirkliškio k.(mokymo centro sporto salėje).

Dalyvių svėrimas: 2010-03-27d. 10,00-11,00 val.

Varžybų pradžia 12,00val.

Dalyvių registracijos pradžia 9,00val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos pateikia komandinę paraišką.

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Vykdomos asmeninės ir komandinės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas. Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

* jaunieji - 1992m. ir jaunesni - 58-68-78+78kg. svarstis 16kg.

* jaunimas-1988m. gim. ir jaunesni - 68-78-95+95kg. svarstis 24kg.

* suaugusieji- amžius neribojamas - 68-78-95+95kg. svarstis 32kg.

* moterys- amžius neribojamas, be svorio kat. pagal koeficientą - svarstis 16kg.

* veteranai nuo 40 iki 50m. be svorio kat. pagal koeficientą - svarstis 24kg.

* veteranai nuo 50 iki 60m. be svorio kat. pagal koeficientą - svarstis 24kg.

* veteranai-vyresni nei 60m. be svorio kat. pagal koeficientą - svarstis 16kg.

Vyrai atlieka dvikovės veiksmą, moterys rovimą.

Vienas sportininkas gali dalyvauti tik vienos, kurios nors grupės varžybose (individualiai).

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada, vyr. varžybų teisėjas Josifas Jarošas, vyr. sekretorius Vismantas Kujelis. Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija "NEMUNAS", rėmėjai. Kitos išlaidos - komandiruojančių organizacijų sąskaita.

5. Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas.

Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultata. Taškai skaičiuojami: stūmimas-1t., rovimas-abiejų rankų suma/2, moterų rovimas veiksmė-abiejų rankų pakėlimų suma dalinama iš sportininkės svorio(pagal koeficientą). Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose, estafetėje apdovanojami medaliais. Komandos nugalėtojos taurėmis.

Komandų sudėtys:

Jaunimo komandą sudaro - 4 jaunieji ir 4 jaunimo grupių sportininkai.

Vyrų komandą sudaro – 3 vyrų ir 2 veteranų grupės sportininkai.

Taškai komandinei įskaitai skaičiuojami sekančiai : 1 vieta-20tšk., 2 vieta-18tšk., 3 vieta-16tšk., 4 vieta- 15tšk., ir t.t.

Estafetės rungtis:

Jaunimo komanda 5 sportininkai po 3min., stūmimo veiksmas, svarstis 24kg.

Vyrų komandą 3 sportininkai po 3min., stūmimo veiksmas, svarstis 32kg.

Laimi komanda pasiekusi aukščiausią rezultatą.

Informacija telefonu: 8-6250 2090 : 8-68651445

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS