

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



SUDERINTA:  
LSKF prezidentas  
Gintaras Vilniškis

## TRADICINIO TARPTAUTINIO ATVIRO PANEVĖŽIO RAJONO SVARŠČIŲ KILNOJIMO TURNYRO Lietuvos Respublikos svarsčių kilnojimo federacijos įkūrėjo Kazimiero Paltaroko Taurei laimėti N U O S T A T A I

### 1. Varžybų tikslas .

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Panevėžio rajone. Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas. Toliau palaikyti sportinius ryšius su kitų miestų, rajonų, Latvijos ir Estijos respublikų svarsčių kilnotojais.

### 2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos.

Varžybos vyks: 2010.03.06-07d. Panevėžio r., Pajstrio k., Pajstrio J. Zikaro vidurinės mokyklos sporto salėje

Dalyvių svėrimas: 2010-03-06d. 10,00-11,00 val.

Varžybų pradžia 12,00val.

Dalyvių registracijos pradžia 9,00val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos pateikia komandinę paraišką.

### 3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas. Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

- \* jaunimas-1988m. gim. ir jaunesni -68-78-95+95kg. svarstis 24kg.
- \* suaugusieji- amžius neribojamas - 68-78-95+95kg. svarstis 24kg.(32kg.-koef\*2)
- \* moterys- amžius neribojamas - 68 + 68kg. svarstis 16kg.
- \* veteranai nuo 40 iki 50m. - 78+ 78kg. svarstis 24kg.
- \* veteranai nuo 50 iki 60m. - 78+ 78kg. svarstis 24kg.
- \* veteranai-vyresni nei 60m. - 78 + 78kg. svarstis 16kg.

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Vyrai atlieka dvikovės veiksmą, moterys rovimą.

Vienas sportininkas gali dalyvauti tik vienos, kurios nors grupės varžybose ( individualiai).

#### **4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.**

Varžyboms vadovauja teisėjų brigada, vyr. varžybų teisėjas Vytautas Gutauskas, vyr. sekretorius Asta Arūnienė, sekretorius Rūta Meleškienė. Varžybų organizacines išlaidas apmoka Panevėžio rajono švietimo, kultūros ir sporto skyrius, Kazimieras Paltarokas, rėmėjai. Kitos išlaidos-komandiruojančių organizacijų sąskaita.

#### **5. Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas.**

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas-1t., rovimas-abiejų rankų suma/2, moterų rovimą veiksmo-abiejų rankų pakėlimų suma. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais.

Pirmojo SKF prezidento Kazimiero Paltaroko Taure apdovanojamas geriausią rezultatą pagal koeficientą parodęs sportininkas.

Informacija telefonu: 8-68624334 : 8-68651445

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**