

**LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



СОГЛАСОВАНО:

Президент ЛФГС

Г.Вильнишкис

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ
ОТКРЫТОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ГИРЕВОМУ
СПОРТУ
НА КУБОК КАЗИМЕРА ПАЛТАРОКАСА I-ого ПРЕЗИДЕНТА
Литовской Федерации Гиревого Спорта**

1. Цели и задачи.

- Пропаганда и популяризация гиревого спорта;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области гиревого спорта;
- Привлечение молодежи к занятиям гиревым спортом;
- Повышение спортивного мастерства, обмен опытом среди спортсменов разных стран.

2. Сроки и место проведения.

Место проведения соревнований: Литва , Паневежский район, с. Паистрис (спортивный зал средней школы, дорога Рига-Паневежис, 10км. недоезжая до Паневежиса поворот на право) .

Дата проведения соревнований: 6-7 марта 2010года.

День приезда и регистрации участников: 6 марта, 10-11ч., начало соревнований 12 часов.

LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



3. Участники соревнований.

юниоры 1988г. рождения и моложе, весовые кат.-68-78-95+95кг. вес гири 24 кг.
мужчины, без огр. возраста, весовые кат.-68-78-95+95кг. вес гири 24 кг. (32 кг.-коэф*2)
женщины, без ограничения возраста, весовые кат.-68+68кг. вес гири 16 кг.
ветераны с 40 до 50 лет, весовые кат.-78+78кг. вес гири 24 кг.
ветераны с 50 до 60 лет, весовые кат.-78+78кг. вес гири 24 кг.
ветераны старше 60 лет, весовые кат.-78+78кг. вес гири 16 кг.
мужчины – двоеборье
женщины – рывок

4. Оценка результатов и награждение.

Соревнования проводятся по правилам Международного Союза Гиревого Спорта, с добавлениями и изменениями, внесенными на день проведения соревнований.

Оценка результатов: толчок – 1 очко, рывок – 0,5 очка (в рывке в зачет идет результат суммы подъемов, выполненных одной и другой рукой).

В двоеборье общий результат определяется по сумме очков в толчке и рывке.

В рывке у женщин сумма показанного результата обеих рук.

Соревнование личные. На Турнире участники занявшие 1-3 место в личном зачете в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами.

Кубком КАЗИМЕРА ПАЛТАРОКАСА I-ого ПРЕЗИДЕНТА ЛФГС награждается спортсмен показавший наилучший результат по коэффициенту.

5. Финансовые условия.

Расходы, связанные с участием спортсменов в Турнире (дорожные расходы, питание, проживание) несут сами спортсмены или командирующие организации.

Дополнительная информация по тел. +370 68624334 (68651445)

**Заявки на участие в соревнованиях должны быть поданы до 1 марта.
ел. почта: gvilniskis@gmail.com**

**Данное положение является официальным вызовом на
соревнование**