

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



**TVIRTINU: 2010-03-30**

Lietuvos Kūno kultūros ir sporto departamentas  
Šiaulių miesto savivaldybės administracijos  
Kūno kultūros ir sporto skyrius  
Lietuvos kultūros ir sporto fondas  
Lietuvos neolimpinis komitetas  
Tarptautinė svarsčių kilnojimo sąjunga  
Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

## **TARPTAUTINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ „SAULĖS MIESTAS-2010“, EUROPOS SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO JAUNIMO, VYRŲ, VETERANŲ VARŽYBŲ NUOSTATAI**

### **I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI**

1. Populiarinti ir propaguoti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje.
2. Prisidėti prie šalies jaunimo ir suaugusiųjų fizinio rengimo ir visavertės asmenybės ugdymo.
3. Plėsti tarptautinį sportininkų, sporto organizacijų, federacijų bendradarbiavimą.
4. Suteikti Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijai galimybę pademonstruoti sporto šakos patrauklumą ir prieinamumą.
5. Propaguoti Žaidynių ir svarsčių kilnojimo sporto šakos rėmėjus.

### **II. VADOVAVIMAS**

1. Žaidynėms vadovauja darbo grupė pirmininkas –Šiaulių miesto mero pavaduotojas.
2. Bendra TARPTAUTINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ “ SAULĖS MIESTAS- 2010“ ir EUROPOS ČEMPIONATO varžybų rengimo organizaciją rūpinasi Žaidynių direktoratas kartu su Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija.
3. Varžybas vykdo vyriausioji teisėjų kolegija ir LSKF sudaryta teisėjų brigada.
4. Vyriausias varžybų teisėjas : LSKF teisėjų kolegijos pirmininkas Vygantas Tarutis.
5. Vyriausias varžybų sekretorius : LSKF sekretorius Vytautas Gutauskas.

### **III. LAIKAS IR VIETA**

1. Varžybos vykdomos 2010m. gegužės 13-18d. , Šiaulių mieste, Daukanto g. 25 (lengvosios atletikos maniežas).

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## IV. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

### EUROPOS ČEMPIONATAS IR TARPTAUTINĖS SPORTO ŽAIDYNĖS “SAULĖS MIESTAS-2010“ VYKDOMOS VADOVAUJANTIS TARPTAUTINĖS SVARŠČIŲ KILNOJIMO SĄJUNGOS 2010 METAMS PATVIRTINTU VARŽYBŲ VYKDYMO REGLAMENTU

[www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com)

#### 1. EUROPOS ČEMPIONATO dalyviai:

- jaunimas (dvikovė, pilnas ciklas, estafetė, 32kg. svarstis), merginos (rovimas, 16kg. svarstis) 1988m. ir jaunesni.
- vyrai (dvikovė, pilnas ciklas, estafetė, 32kg. svarstis), moterys (rovimas, 16kg. svarstis).
- nuo šalies viena rinktinės komanda.

#### 2. TARPTAUTINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ „SAULĖS MIESTAS-2010“ dalyviai:

- jaunimas (dvikovė, 24kg. svarstis), merginos (rovimas, 16kg. svarstis) 1988m. ir jaunesni.
- vyrai (dvikovė, 24kg. svarstis), moterys (rovimas, 16kg. svarstis).
- dalyvių skaičius be apribojimų.

#### 3. EUROPOS ČEMPIONATO VETERANŲ grupėje dalyviai:

- varžybos vykdomos pagal TARPTAUTINĖS SVARŠČIŲ KILNOJIMO SĄJUNGOS patvirtintą varžybų vykdymo reglamentą veteranų amžiaus grupėje.

Varžybose leidžiama dalyvauti šalių rinktinėms, individualiems sportininkams esantiems Tarptautinės Svarščių Kilnojimo Sąjungos nariais. Šalys ir asmenys nesantys Tarptautinės Svarščių Kilnojimo Sąjungos narės-iai gali dalyvauti varžybose, tik gavę asmeninius pakvietimus.

**Registracija į varžybas, mandatinės, svėrimai vyks sportininkų apgyvendinimo vietoje, adresu Šiauliai, Donelaičio g. 70. viešbutis “Salduvė”**

#### 4. Dalyvių atvykimas į EUROPOS ČEMPIONATĄ , gegužės 13d., nuo 17 iki 20val. mandatinė, svėrimas.

Varžybų pradžia: gegužės 14d.- 10val. . iškilmingas varžybų atidarymas.

- 10.30val. dalyvauja jaunimas, vyrai stūmimo veiksmas.
- 14.30val. dalyvauja merginos, moterys rovimo veiksmas.
- 15.00val. dalyvauja jaunimas, vyrai rovimo veiksmas.

Varžybų pradžia: gegužės 15d.- 10val. . dalyvauja jaunimas, vyrai pilno ciklo veiksmas.

Estafetės rungtis: gegužės 15d. – 14val. jaunimo rinktinės, ( 73-85-95-105+105kg.).

- 14.30val. vyrų rinktinės, ( 73-85-95-105+105kg.).

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## 5. Dalyvių atvykimas į TARPTAUTINES ŽAIDYNES „SAULĖS MIESTAS-2010“, gegužės 15d. nuo 19 iki 21val. mandatinė, svėrimas.

Papildoma mandatinė, svėrimas: gegužės 16d. iš ryto nuo 8.00 iki 9.00val.

Varžybų pradžia: gegužės 16d. – 10val. dalyvauja jaunimas, vyrai stūmimo veiksmas.

- 14.30val. dalyvauja merginos, moterys rovimos veiksmas.

- 15.00val. dalyvauja jaunimas, vyrai rovimos veiksmas.

## 6. Dalyvių atvykimas į EUROPOS ČEMPIONATĄ – VETERANŲ GRUPĖJE, gegužės 15d., nuo 19 iki 21val. mandatinė, svėrimas.

Papildoma mandatinė, svėrimas: gegužės 16d. iš ryto nuo 8.00 iki 9.00val.

Varžybų pradžia: gegužės 16d. – 10val. dalyvauja vyrai dvikovės veiksmas.

- 13.00val. dalyvauja moterys rovimos veiksmas.

- 13.30val. dalyvauja, vyrai pilno ciklo veiksmas.

**Varžybų protokolų išdavimas gegužės 16d.-20val.**

## V. VARŽYBŲ DALYVIŲ APDOVANOJIMAS

1. Varžybos vyksta pagal TARPTAUTINĖS SVARŠČIŲ KILNOJIMO SAJUNGOS taisykles.
2. Rezultatų vertinimas: stūmimas-2 taškai, rovimas-1 taškas (rovime skaičiuojami abiejų rankų sumos taškai), pilnas ciklas-1 taškas. Dvikovėje skaičiuojama stūmimo+rovimo taškų suma. Moterų rovimos veiksmas- abiejų rankų sumos rezultatas.
3. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai ir prizininkai nustatomi sekančiais:
  - 5 jaunimo, vyrų geriausi rezultatai dvikovėje
  - 5 jaunimo, vyrų geriausi rezultatai pilname cikle
  - 2 merginų, moterų geriausi rezultatai rovimas
4. Taškai skaičiuojami sekančiais:
  - 1 vieta svorio kategorijoje- 20 taškų , 2 vieta- 18 taškų , 3 vieta- 16 taškų , 4 vieta- 15 taškų toliau po 1 tašką mažiau.
5. Jeigu komandos surenka taškų po lygiai- laimi komanda turinti mažesnę sportininkų svorį.
6. TARPTAUTINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ „SAULĖS MIESTAS-2010“ sportininkai nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.
7. EUROPOS ČEMPIONATO nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais rėmėjų įsteigtais prizais.

# LITHUANIAN KETTLEBEL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



8. Komanda nugalėtoja ir prizininkės apdovanojamos taurėmis ir diplomais.
9. Estafetės rungties komanda nugalėtoja ir prizininkės apdovanojamos taurėmis, sportininkai medaliais.
10. Varžybų metu numatoma dopingo kontrolė. Aukščiausi pasiekimai varžybų metu registruojami pagal TSKS nustatytas taisykles.

## VI. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS, DALYVIŲ APGYVENDINIMAS

1. Visas varžybų išlaidas susijusias su dalyvių atvykimu, apgyvendinimu, maitinimu, starto mokesčiu, draudimu apmoka patys sportininkai arba juos siunčiančios organizacijos.
2. Starto mokestis:  
EUROPOS ČEMPIONATO dalyviams:  
- dvikovėje-20eur., pilno ciklo-20eur., rovimo-20eur.  
TARPTAUTINIŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ „SAULĖS MIESTAS-2010“ dalyviams:  
- dvikovėje-10eur., rovimo-10eur.  
EUROPOS ČEMPIONATO VETERANŲ grupėje dalyviams:  
- dvikovėje-20eur., pilno ciklo-20eur., rovimo-20eur.
3. Estafetės rungties komandai 25eur.

**Sportininkai ir komandos nesantys-nesančios TSKS nariai, ir šalys, individualus sportininkai esantys TSKS nariai, tačiau nesumokėję metinio mokesčio - moka dvigubą starto mokestį.**

4. Varžybų dalyviai apgyvendinami viešbutyje “Salduvė“, Šiauliai, Donelaičio g. 70, paros kaina nuo 15 iki 20 eurų, viešbutyje yra valgykla-baras.

**Iškilmingas varžybų uždarymas: gegužės 16d. 17.00val.  
Patikslinta varžybų programa bus pateikta atvykus į varžybų registraciją.**

## VII. VARŽYBŲ DALYVIŲ PARAIŠKOS, INFORMACIJA

1. Paraiškos priimamos iki gegužės 1d. tel. 8 45 556942, faksu-8 45 556942, [el.paštu-gvilniskis@gmail.com](mailto:gvilniskis@gmail.com).
2. Papildoma informacija tel. 8 686 51445 LSKF prezidentas Gintaras Vilniškis .

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**