

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



PATVIRTINTA

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

2016.03.19

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS SPORTINIO MEISTRISKUMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

Svorio kategorija	Dvikovės kvalifikaciniai laipsniai ir normos									
	Svarsčių svoris - 32kg			Svarsčių svoris - 24kg				Jaunių amžiaus grupė (svarsčių svoris - 16kg)		
	E	SM	KSM	KSM	I	II	III	I	II	III
- 53 kg								108	77	50
- 58 kg								117	86	54
- 63 kg	153	90	63	126	90	72	54	126	95	59
- 68 kg	167	104	70	140	99	81	59	135	99	63
- 73 kg	176	117	77	154	108	86	63	144	108	68
- 78 kg	185	126	87	168	117	95	72	153	116	72
- 85 kg	194	135	100	182	126	99	77	162	123	77
+ 85 kg								171	131	81
- 95 kg	201	140	108	196	135	108	86			
+95 kg	207	144	113	210	144	117	90			

Svorio kategorija	Ilgo ciklo kvalifikaciniai laipsniai ir normos									
	Svarsčių svoris - 32kg			Svarsčių svoris - 24kg				Jaunių amžiaus grupė (svarsčių svoris - 16kg)		
	E	SM	KSM	KSM	I	II	III	I	II	III
- 53 kg								43	38	32
- 58 kg								50	43	36
- 63 kg	51	36	30	60	54	44	35	55	46	38
- 68 kg	57	41	34	66	59	49	39	60	50	41
- 73 kg	61	45	39	71	63	52	42	64	55	46
- 78 kg	66	50	42	76	67	56	45	70	59	49
- 85 kg	70	52	47	81	71	59	49	75	63	52
+ 85 kg								80	67	55
- 95 kg	74	54	50	88	77	64	52			
+95 kg	76	56	52	93	81	68	54			

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Svorio kategorija	Rovimo kvalifikaciniai laipsniai ir normos									
	Svarsčio svoris - 24kg			Svarsčio svoris - 16kg				Jaunių amžiaus grupė (svarstis - 16kg)		
	E	SM	KSM	KSM	I	II	III	I	II	III
- 53 kg								41	32	23
- 58 kg	122	95	54	108	90	72	54	50	41	32
- 63 kg	131	104	60	120	99	81	63	59	50	41
+ 63 kg				124	104	86	68	68	59	59
- 68 kg	138	113	64	128	108	90	72			
+ 68 kg	142	117	68	136	117	99	81			

Paaiškinimai:

E - elitas

SM - sporto meistras

KSM - kandidatas į sporto meistrus

I - pirmas atskyris

II - antras atskyris

III- trečias atskyris

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



PATVIRTINTA
Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija
2017.12.23

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS SPORTINIO
MEISTRISKUMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS
(MOTERŲ ILGO CIKLO VIENA RANKA RUNGTYJE)

Svorio kategorija	Moterų ilgo ciklo viena ranka rungties kvalifikaciniai laipsniai ir normos									
	svarsčio svoris 24 kg			svarsčio svoris 16 kg				Jaunių amžiaus grupė (svarsčio svoris 16 kg)		
	E	SM	KSM	KSM	I	II	III	I	II	III
-53								33	26	19
-58	77	64	55	83	71	53	35	36	29	22
-63	84	70	60	90	77	58	39	39	32	25
+63				94	80	60	40	42	35	28
-68	91	76	65	98	83	62	41			
+68	96	80	69	104	88	66	44			

Paaiškinimai:

E - elitas

SM - sporto meistras

KSM - kandidatas į sporto meistrus

I - pirmas atskyris

II - antras atskyris

III- trečias atskyris