

**ATVIRŲ LIETUVOS KAIMO SPORTO IR KULTŪROS ASOCIACIJOS „NEMUNAS“  
SVARSČIŲ KILNOJIMO TAURĖS VARŽYBŲ  
NUOSTATAI**

**1. Varžybų tikslas**

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje. Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas.

**2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos**

*Varžybos vyks:* 2012-05-05 Švenčionių r. Adutiškio vidurinės mokyklos sporto salėje.

*Dalyvių svėrimas:* 2012-05-05 10.00 – 11.00 val.

*Varžybų pradžia:* 12.00 val.

Dalyvių registracijos pradžia 9.00 val., visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos pateikia komandinę paraišką.

**3. Dalyviai ir varžybų vykdymo laikas**

Vykdomos asmeninės ir komandinės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kategorijos, keliamų svarsčių svoris:

<i>Jauniai</i>	1994 m. ir jaunesni	-58-68-78-+78 kg	svarstis 16 kg
<i>Jaunimas</i>	1990 m. ir jaunesni	-68-78-85-95-+95 kg	svarstis 24 kg
<i>Suaugusieji</i>	amžius neribojamas	-68-78-85-95-+95 kg	svarstis 32 kg
<i>Moterys</i>	amžius neribojamas	be svorio kategorijos	svarstis 16 kg
<i>Veteranai</i>	nuo 40 iki 50 m.	be svorio kategorijos pagal koeficientą	svarstis 24 kg
<i>Veteranai</i>	nuo 50 iki 60 m.	be svorio kategorijos pagal koeficientą	svarstis 24 kg
<i>Veteranai</i>	vyresni nei 60 m.	be svorio kategorijos pagal koeficientą	svarstis 16 kg

Vyrai atlieka dvikovės veiksmą, moterys rovimą.

Vienas sportininkas gali dalyvauti tik vienos, kurios nors grupės varžybose.

**4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas**

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada, vyr. varžybų teisėjas Josifas Jarošas, vyr. sekretorius Vismantas Kujelis. Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija „NEMUNAS“, rėmėjai. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

**5. Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas**

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultata. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 t., rovimas abiejų rankų suma / 2, moterų rovimą – abiejų rankų pakėlimų suma. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose apdovanojami medaliais, komandos nugalėtojos – taurėmis.

**6. Komandinė įskaita**

3 jaunieji, 2 jaunimo grupės sportininkai, 1 vyras ir 1 moteris.

Taškai komandinei įskaitai skaičiuojami sekančiais: 1 vieta – 20 t., 2 vieta – 18 t., 3 vieta – 16 t., 4 vieta – 15 t. ir t.t.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**