

**GUOSTAGALIO SPORTO KLUBAS „URANAS“
ATVIROS SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS
NUSIPELNIUSIO TRENERIO, SPORTO KLUBO „URANAS“ ĮKŪRĖJO
VLADISLOVO SKIŲKO TAUREI LAIMĖTI**

VARŽYBŲ NUOSTATAI

I. Varžybų tikslas:

- populiarinti svarsčių kilnojimą;
- išaiškinti geriausias svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais;
- nustatyti stipriausias komandas.

2. Varžybų vieta ir laikas:

Varžybos vyks 2012 metų sausio 28 dieną Pakruojo rajono Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 9.00 - 10.00 val. Varžybų pradžia 11.00 val.

Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

3. Dalyviai:

Svorių kategorijos:

- moterys iki 68kg, virš 68kg, svarstis 16 kg (rovimas)
- jauniausi gimę 1994 ir jaunesni - svarstis 16 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 58kg, 63kg, 73kg, 85kg, virš 85kg;
- jaunimas gimę 1990 ir jaunesni - svarstis 24 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 68kg, 78kg, 85kg, virš 95 kg;
- suaugusieji - amžius neribojamas - svarstis 32 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 78 kg, 95kg, 105kg, virš 105kg;
- veteranai 40-50m. - svarstis 24 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 78 kg, 95kg, virš 95kg;
- veteranai 50-60m. - svarstis 24 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 78 kg, 95kg, virš 95kg;
- veteranai virš 60m. - svarstis 16 kg (ilgas ciklas, rovimas), svorio kategorijos: iki 85 kg, virš 85kg;

Rungčių trukmė: ilgas ciklas - 5 min, rovimas - 5 min.

➤ **estafetės rungtis,**

Komandą sudaro **5 vieno rajono** sportininkai.

Kiekvienas komandos narys kelia po 3 minutes.

Visas stūmimo rungties veiksmo laikas 15 min.. **Svarstis 32kg.**

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės, komandinės.

Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną svėrimo metu.

4. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas:

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal ilgo ciklo ir rovimo rezultatus.

Taškai skaičiuojami:

- ilgas ciklas – 2 tšk.
- rovimas - abiejų rankų pakėlimų suma.
- moterų rovimo veiksmo - abiejų rankų pakėlimų suma.

Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą - taure.

Komanda surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 10 geriausių komandos sportininkų rezultatai.

Taškai skaičiuojami: 1 vieta - 10 tšk., 2 vieta - 8 tšk., 3 vieta - 7 tšk., 4 vieta - 6 tšk., 5 vieta – 5tšk. ir t.t.

Komandos surinkusios vienodai taškų, aukštesnė vieta skiriama tai komandai, kuri iškovojo daugiau pirmų, antrų, trečių vietų.

Komanda nugalėtoja apdovanojama vardine Vladislavo Skiko taure.

5. Dalyvavimo sąlygos:

Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

Kiekviena komanda privalo deleguoti varžybų teisėjavimui po vieną teisėją.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS