

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XIV LIETUVOS JAUNIMO SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### 1. Čempionato tikslas.

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas jaunimo tarpe Lietuvoje.
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą – nugalėtoją estafetės rungtyje, absoliutų nugalėtoją jaunimo tarpe.
- Suformuoti 2012 metų LSKF jaunimo rinktinę.

### 2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas.

Čempionatas vyks: 2012-04-14/15d. Vilniuje, M. K. Čiurlionio g. 21/27 Vilniaus Universiteto Sveikatos ir sporto centro salėje.

Dalyvių svėrimas: 2012-04-14d. 09:00-10:00.

Varžybų pradžia: 11:00.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką.

Varžybų dalyvio startinis mokestis: 10Lt.

### 3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Varžybose gali dalyvauti 1990 metų gimimo ir jaunesni sportininkai. Keliamų svarsčių svoris – 24kg. Kandidatai į 2012 metų LSKF rinktinę privalo kelti 32kg svarsčius (skaičiuojant rezultatą dalyvio taškai dauginami iš dviejų). Svorsčių svoris estafetės rungtyje – 24kg. Merginos kelia 16kg svarstį.

Svorio kategorijos:

- Jaunimo grupė -63; -68; -73; -78; -85; -95; -105; +105kg.
- Merginų grupė -68; +68kg.

Jaunimo grupės sportininkai dalyvauja dvikovės rungtyje, merginos atlieka rovimą. Komandą estafetės rungtyje sudaro 5 sportininkai, kurie iš eilės (pagal svorį nuo mažiausio iki aukščiausio), vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą. Kiekvienam sportininkui skiriamos 3 minutės (viso 15 minučių). **Estafetės rungties komandą gali sudaryti tik tie sportininkai, kurie atstovauja tą patį sporto klubą, rajoną ar organizaciją ir yra įtraukti į bendrą komandinę paraišką.**

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XIV LIETUVOS JAUNIMO SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### 4. Nugalėtojų nustatymas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 taškas, rovimas – abiejų rankų rezultato suma padalinta iš 2, merginų rovimas – abiejų rankų rezultatas. Estafetės rungtyje vienas pakėlimas prilyginamas vienam taškui.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 5 vaikinių ir vienos merginos geriausius rezultatus. Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Komandos estafetės rungtyje nugalėtoja komanda daugiausiai kartų pakėlus svorį.  
Absoliutus nugalėtojas nustatomas pagal koeficientą (sportininko taškai dalijami iš svorio).

### 5. Apdovanojimas.

Komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizininkės – taurėmis, diplomais. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės estafetės rungtyje apdovanojamos medaliais ir diplomais.

### 6. Paraiškų pateikimas.

Paraiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu [alfonsas.spokas@svarstis.lt](mailto:alfonsas.spokas@svarstis.lt)  
Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.  
Informacija telefonu +370 687 15026; +370 641 96905.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**