

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



I LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATAS ILGO CIKLO RUNGTYJE NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus jaunių, jaunimo, suaugusiųjų bei senjorų amžiaus grupėje Lietuvoje.
- Populiarinti ilgo ciklo rungtį Lietuvoje.
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Čempionatas vyks: 2013-09-28d. Jonavoje, Vasario 16-osios g. 1A, Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro salėje.

Dalyvių registracija ir svėrimas: 2013-09-28d. 09:00-11:00.

Varžybų pradžia: 12:00.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. **Būtina pateikti asmens dokumentą irodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).**

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos šešiose amžiaus grupėse: jaunių (1995 m. gimimo ir jaunesni), jaunimo (1991 m. gimimo ir jaunesni), suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų), senjorų (nuo 40 iki 50 metų amžiaus), senjorų (nuo 50 iki 60 metų amžiaus), senjorų (virš 60 metų amžiaus).

Jaunesni nei 1994 metų gimimo sportininkai gali dalyvauti tik jaunių amžiaus grupėje.

Komandinės estafetės ilgo ciklo rungtyje komandą sudaro trys sportininkai: po vieną iš janių, jaunimo bei suaugusiųjų amžiaus grupių. Kiekvienam komandos dalyviui skiriamos 3 minutės. Keliamų svarsčių svoris priklauso nuo dalyvio amžiaus grupės: jauniajai kelia 16 kg. svarsčius, jaunimas – 24 kg., suaugusieji – 32 kg.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunių grupė: -58; -68; -78; +78 kg.
- Jaunimo grupė: -68; -78; -95; +95 kg.
- Suaugusiųjų grupė: -68; -78; -95; +95 kg.
- Senjorų (40 - 50 m.) grupė: be svorio kategorijų.
- Senjorų (50 - 60 m.) grupė: be svorio kategorijų.
- Senjorų (virš 60 m.) grupė: be svorio kategorijų.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



I LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATAS ILGO CIKLO RUNGTYJE NUOSTATAI

Puslapis 1 iš 3

Keliamų svarsčių svoris atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunių grupė: 16 kg.
- Jaunimo grupė: 24 kg.
- Suaugusiųjų grupė: 24 / 32 kg. (keliant 32 kg. svarsčius rezultatas dauginamas iš 2)
- Senjorų (40 - 50 m.) grupė: 24 kg.
- Senjorų (50 - 60 m.) grupė: 24 kg.
- Senjorų (virš 60 m.) grupė: 16 kg.

Varžybų dalyvio startinis mokestis atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunių grupė: 10 Lt.
- Jaunimo grupė: 20 Lt.
- Suaugusiųjų grupė: 30 Lt.
- Senjorų (40 - 50 m.) grupė: 40 Lt.
- Senjorų (50 - 60 m.) grupė: 40 Lt.
- Senjorų (virš 60 m.) grupė: 40 Lt.

Ilgo ciklo rungties atlikimui skiriama 10 minučių. Įvairių sporto organizacijų, miestų bei rajonų komandas sudaro 12 sportininkų (4 jaunių, 4 jaunimo bei 4 suaugusiųjų atstovai priklausantys skirtingoms svorio kategorijoms) kurie yra įtraukti į bendrą komandinę paraišką. Komandos, kurias sudaro daugiau nei 12 sportininkų, privalo deleguoti 12 žmonių komandą, kurios pasiekti rezultatai bus įskaitomi komandinėje įskaitoje.

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal ilgo ciklo rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų. Estafetės rungtyje nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 12 dalyvių rezultatus skirtingose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose: įskaitomi 4 jaunių, 4 jaunimo bei 4 suaugusiųjų rezultatai iš skirtingų svorio kategorijų. Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

**LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



**I LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATAS ILGO CIKLO
RUNGTYJE
NUOSTATAI**

Puslapis 2 iš 3

5. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizininės – taurėmis, diplomais. Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Estafetės rungties komanda nugalėtoja bei komandos prizinininkės apdovanojamos medaliais ir diplomais.

6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Paraiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt ;
modestas.talacka@svarstis.lt

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu +370 687 15026.

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS

Puslapis 3 iš 3