



Patvirtinta
Pakruojo svarščių kilnojimo klubas „Jėga“

2013.09.10

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Tarptautinis svarščių kilnojimo turnyras Pakruojo svarščių kilnojimo klubo „Jėga“ taurei laimėti

Pakruojis

2013.10.26

Nuostatai

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Populiarinti svarščių kilnojimo sportą Lietuvoje.
2. Nustatyti stipriausius svarščių kilnotojus, kilnotojas bei komandas.
3. Kelti sportininkų meistriškumą.
4. Užmegzti ir palaikyti draugiškus santykius su svarščių kilnotojais.

II. Varžybų vykdymo vieta, laikas, dalyvavimas bei registracija

1. **Atviros Pakruojo svarščių kilnojimo klubo „Jėga“ varžybos vyks:** 2013 spalio 26d. (10.26) Pakruojo sporto centro salėje, Pakruojis Statybininku g. 3.

2. **Dalyvių registracijos pradžia:** 9⁰⁰ val.: visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildyti dalyvio kortelę, komanda pateikti komandinę paraišką.
3. **Dalyvių svėrimas vyks:** 2013.10.26 9⁰⁰ - 10⁰⁰ valandą.
4. **Varžybų pradžia:** 11⁰⁰ valandą.

III. Dalyvavimas

1. Varžybos vykdomos stūmimo, rovimu ir estafetės rungtyse.
Moterys (amžius neribojamas 16kg) rovimas.
Jauniai 1995m. ir jaunesni – 16kg svarstis.
Jaunimas 1991m. ir jaunesni – 24kg svarstis.
Vyrai amžius neribojamas – 32kg svarstis.
Veteranai nuo 40 iki 50 metų – 24kg svarstis.
Veteranai nuo 50 iki 60 metų – 24kg svarstis.
Veteranai virš 60 metų – 16kg svarstis.
Estafetė 3 dalyviai po 3min. (dalyvauja po 3 dalyvius: jaunių, jaunimo ir vyrų grupėse, atitinkamai keldami 16kg, 24kg, 32kg svorsčius po 3min. Visi sportininkai privalo būti skirtingų svorio kategorijų, komandoje turi būti sportininkai iš vienos valstybės, komandos ir klubo.)
2. Varžybos vykdomos pagal tarptautines svorsčių kilnojimo varžybų taisykles. Veiksmo trukmė 10min.
3. Svorio kategorijos:
Moterys iki 68 ir virš 68kg.
Jauniai (iki 63, 73, 85 virš 85kg)
Jaunimas (iki 68, 78, 85, virš 85kg)
Vyrai (iki 78, 85, 95, virš 95kg)
Veteranai nuo 40 iki 50 metų (iki 78, virš 78kg)
Veteranai iki 60 metų (iki 78, virš 78kg)
Veteranai virš 60 metų (iki 78, virš 78kg)
4. Varžybos asmeninės, komandinės.
5. Varžybose gali dalyvauti svorsčių kilnotojai turintys gydytojo leidimą, asmens dokumentą. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai privalo pateikti vyriausiajam teisėjui varžybų dieną, svėrimo metu.

IV. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

1. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.
2. Kiekvienos grupės nugalėtojai nustatomi pagal koeficientą.
3. Varžybų nugalėtojai tampa komanda surinkusi daugiausiai taškų. Komanda nugalėtoja tampa pagal 9 geriausias rezultatus jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų ir 1 moters tarpe.

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
Taškai	20	18	16	14	12	10	8	6	4

V. Apdovanojimai

1. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais ir diplomais. Komanda nugalėtoja ir prizininkės apdovanojamos taurėmis ir diplomais. Estafetės rungties dalyviai – medaliais. Kiekvienos grupės nugalėtojai apdovanojami taurėmis.

VI. Teisėjavimas

1. Varžyboms vadovauja: LSKF teisėjų brigada – vyr. varžybų teisėjas Algirdas Navickas ir vyr. sekretorius Vytautas Gutauskas.

Paraiškos teikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną.

Arba el. paštu: platkevicius.justinas@gmail.com

Šie nuostatai yra oficialus kvietimas į varžybas.

Varžybų dalyvių startinis mokestis, visoms amžių grupėms - 5Lt.

Pakruojo svarsčių kilnojimo klubas „Jėga“.

Daugiau informacijos Tel. +37061225946 Algirdas Navickas