

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XV ATVIROJO LIETUVOS JAUNIŲ IR SUAUGUSIŲJŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. Čempionato tikslas ir uždaviniai.

- ✓ Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- ✓ Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose, vyrų bei moterų amžiaus grupėse.
- ✓ Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandinės įskaitos prizininkus, estafetės rungties komandą nugalėtoją.
- ✓ Suformuoti 2014 metų LSKF suaugusiųjų bei jaunių rinktines.

2. Čempionato vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija

Čempionatas vyks: 2013 m. balandžio 27-28 d. Švenčionių r. Adutiškyje, Postavų g. 36.

Dalyvių svėrimas: 2013-04-27 10.00–11.00 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Dalyvių registracijos pradžia nuo 9.00 val. Visi sportininkai mandatinei komisijai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę, komandos pateikia komandinę paraišką.

Startinis mokestis:

- **Jauniams – 10 Lt.**
- **Suaugusiems – 30 Lt.**

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas. Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

Varžybų dalyvių amžius, svorio kat., keliamų svarsčių svoris:

- ✓ Jauniai(1995 m. gim. ir jaunesni): -53 kg, -58 kg, -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg, +85 kg svarstis – 16 kg (24 kg svarstis – koef. x2);
- ✓ Merginos(1995 m. gim. ir jaunesnės): -63 kg, +63 kg svarstis – 16 kg;
- ✓ Vyrų: -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg, -95 kg, -105 kg, +105 kg svarstis – 24 kg (32 kg svarstis – koef. x2);
- ✓ Moterys: -58 kg, -63 kg, -68 kg, +68 kg svarstis – 16 kg (24 kg svarstis – koef. x2).
- ✓ **Kandidatai į LSKF rinktinę jaunių grupėje kelia 24 kg svarsčius, o vyrų grupėje – 32 kg.**

Varžybų metu kiekvienai svorio kategorijai teisėjas vienas teisėjas.

Sportininkai, pasiekę geriausius rezultatus stūmimo veiksmu, rovimu veiksmu atliks vienu metu.

Jauniai ir vyrai atlieka dvikovės veiksmą, merginos rovimu veiksmą.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių ir vyrų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Vyrų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komandą bus galima sudaryti varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Rolandas Kubilius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

5. Nugalėtojų išaiškinimas

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 tšk., rovimas – abiejų rankų atliktų rovimų sumą dalinant iš 2, moterų rovimas – abiejų rankų atliktų rovimų suma.

Jaunių ir vyrų amžiaus grupių komandos nugalėtojos nustatomos pagal 5 vaikinų ir 1 merginos geriausius rezultatus. Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

Estafetės rungtyje nugalėtoja komanda daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius.

Geriausias jaunių bei suaugusiųjų amžiaus grupių sportininkas nustatomas pagal dvikovės rungtyje (merginoms – rovimas rungtyje) surinktus taškus. Nugalėtoja komanda daugiausiai taškų.

6. Apdovanojimas

Komanda nugalėtoja jaunių ir vyrų amžiaus grupėse apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – prizinėmis taurėmis, diplomais. Jaunių ir vyrų amžiaus grupių svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais. Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, apdovanojamos medaliais, diplomais ir prizine taure. Jaunių ir vyrų amžiaus grupėje sportininkas, surinkęs daugiausia dvikovės taškų, apdovanojamas prizine taure.

7. Paraiškų pateikimas

Paraiškos teikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt

Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: 8-687-15026; 8-686-13175.

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS