

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



PATVIRTINTA

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija
Prezidentas
Alfonsas Špokas

SUDERINTA

LKSKA „Nemunas“
Prezidentas
Vytautas Grušauskas

2013 METŲ BALTIJOS ŠALIŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje.
- Užmegzti bei palaikyti santykius su Baltijos šalių svarsčių kilnotojais.
- Keistis sportine patirtimi svarsčių kilnojimo sporto tematika.
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose, vyrų, jaunių, moterų bei merginų amžiaus grupėse.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą nugalėtoją estafetės rungtyje.

2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks: 2013-06-28/30 d. Molėtų raj., Naujasodyje, Technikumo g. 2.

Dalyvių registracija ir svėrimas: 2013-06-28 d. 10:00-11:00 val.

Varžybų vykdymo laikas: 2013-06-29 d. 12:00 – 18:00 val.

Protokolų įteikimas: 2013-06-30 d. 10:00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą, užpildytą dalyvio kortelę. Komandos privalo pateikti komandinę paraišką su gydytojo vizomis.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDIMO TVARKA

Varžybose gali dalyvauti Baltijos šalių oficialių svarsčių kilnojimo rinktinių sportininkai pagal išankstinę registraciją. Varžybos vykdomos remiantis Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos nustatytais varžybų taisyklėmis, varžyboms vadovauja LSKF sudaryta teisėjų brigada. Keliamų svarsčių svoris vyrų amžiaus grupėje – 24 arba 32

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



kg, pasirinktinai. Jaunių amžiaus grupėje – 16 arba 24 kg. Moterų grupėje – 16 arba 24 kg. Merginų grupėje – 12 arba 16 kg. Svarsčių svoris estafetės rungtyje – 24 kg.

Varžybinės rungtys:

- Vyrų bei jaunių dvikovė
- Moterų bei merginų rovimas
- Vyrų estafetė

Svorio kategorijos:

Vyrų grupėje: -63; -68; -73; -78; -85; -95; -105; +105 kg;

Jaunių grupėje: -58; -68; -78; +78 kg;

Moterų grupėje: -63; -68; +68 kg;

Merginų grupėje: -63; +63 kg.

Vyrų bei jaunių amžiaus grupių sportininkai dalyvauja dvikovės rungtyje, moterys bei merginos atlieka rovimą. Komandą estafetės rungtyje sudaro 5 sportininkai (vyrai), kurie iš eilės (pagal svorį nuo mažiausio iki aukščiausio), vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą. Kiekvienam sportininkui skiriamos 3 minutės (iš viso 15 minučių). **Estafetės rungties komandoje negali būti sportininkų priklausančių tai pačiai svorio kategorijai.**

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose vyrų bei jaunių grupėse nustatomi pagal dvikovės rezultata, moterų bei merginų grupėse – pagal pasiektą rezultata. Taškai skaičiuojami:

- Vyrų stūmimo veiksmo: 1 pakėlimas su 24 kg. svarsčiu – 1 taškas, 32 kg. – 2 taškai;
- Vyrų rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 24 kg. svarsčiu – 0,5 taško, 32 kg. – 1 taškas;
- Jaunių stūmimo veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 1 taškas, 24 kg. – 2 taškai;
- Jaunių rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 0,5 taško, 24 kg. – 1 taškas;
- Moterų rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 1 taškas, 24 kg. – 2 taškai;
- Merginų rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 12 kg. svarsčiu – 1 taškas, 16 kg. – 2 taškai.

Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionato komanda nugalėtoja nustatoma pagal 17 komandos narių rezultatus. Už asmeninėse varžybose iškovotą pirmąją vietą skiriami 3 komandiniai taškai, antrąją – 2, trečiąją – 1 taškas.

Estafetės rungties komanda nugalėtoja nustatoma pagal surinktų taškų skaičių (1 pakėlimas – 1 taškas).

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



5. APDOVANOJIMAS

Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionato komanda nugalėjo bei komandos prizininkės apdovanojamos taurėmis bei diplomais. Visų amžiaus grupių bei svorio kategorijų nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais. Estafetės rungties komanda nugalėjo apdovanojama medaliais bei diplomais.

6. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

Varžybų organizavimo bei vykdymo išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija (<http://www.svarstis.lt/>) kartu su Lietuvos kaimo sporto ir kultūros asociacija „Nemunas“ (<http://www.lkska.lt/>). Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija įsteigia varžybinius medalius bei taures. Dalyvių maitinimu, diplomais bei asmeniniais prizais rūpinasi LKSKA „Nemunas“.

Visas kitas išlaidas (nakvynė, kelionė ir kt.) apmoka komandiruojančios organizacijos.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstines komandines paraiškas dalyvauti Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionate privaloma pateikti el. paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt iki birželio 15 dienos.

Informacija telefonu +370 687 15026

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS