

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



III ATVIRAS LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ILGO CIKLO ČEMPIONATAS

1. ČEMPIONATO TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų ir kilnotojas merginų ir moterų amžiaus grupėje Lietuvoje;
- Populiarinti ilgo ciklo rungtį Lietuvoje;
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose;
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir šalių svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Čempionatas vyks: 2015-02-14 d. Tauragėje, Gaurės g. 27A (Tauragės sporto centras).

Dalyvių registracija ir svėrimas: 2015-02-14 d. 09:00–11:00 val.

Varžybų pradžia: 12:00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką.

Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (1999 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (1997 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunimo (1993 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Veteranų (virš 40 metų amžiaus);
- Mergaitės (1997 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (1993 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų).

Mergaitės, merginos ir moterys ilgo ciklo veiksmą atlieka su vienu svarsčiu keičiant ranką (taškai skaičiuojami pagal ilgo ciklo taškų skaičiavimo lentelę).

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Ilgo ciklo estafetės komandą sudaro trys sportininkai: po vieną iš jaunių, jaunimo bei suaugusiųjų amžiaus grupės. Kiekvienam komandos dalyviui skiriamos 3 minutės. Keliamų svarščių svoris priklauso nuo dalyvio amžiaus grupės: jaunieji kelia 16 kg svarščius, jaunimas – 24 kg, o suaugusieji – 32 kg. Estafetės komanda gali būti jungtinė.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

Svarščio svoris:

- | | |
|--|----------------------------|
| ➤ Jaunučių grupė: -58; -68; +68 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Suaugusiųjų grupė: -68; -78; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų grupė: svorio kat. po 3 žmones pagal amžių; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Mergaičių grupė: -63; +63 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Merginų grupė: -63; +63 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Moterų grupė: -68; +68; | 12 kg, 16 kg, 24 kg |

Ilgo ciklo rungties atlikimui skiriama 10 minučių.

Ilgo ciklo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.5	1	2	4

Nesusirinkus svorio kategorijoje ar amžiaus grupėje 3 sportininkų, jie yra jungiami prie gretimos svorio kategorijos ar amžiaus grupės.

Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti bet kurioje **auštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje (1 priedas) bus skaičiuojamas pagal ilgo ciklo taškų lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 5 EUR.

STARTINIS MOKESTIS

- | | |
|------------------------|--|
| ➤ Jaunučiai – 3 EUR | ➤ Veteranai – 10 EUR |
| ➤ Jaunieji – 3 EUR | ➤ Mergaitės, merginos ir moterys – 3 EUR |
| ➤ Jaunimas – 6 EUR | ➤ Estafetė – 6 EUR (nuo komandos) |
| ➤ Suaugusieji – 10 EUR | |

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal ilgo ciklo rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų (1 priedas). Estafetės rungtyje nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizinininkės nustatomos pagal 12 dalyvių geriausius rezultatus skirtingose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose.

Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

5. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizinininkės – taurėmis ir diplomais. Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Estafetės rungties komanda nugalėtoja bei komandos prizinininkės apdovanojamos taurėmis, medaliais ir diplomais.

6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Paraiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt arba modestas.talacka@svarstis.lt

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu +370 687 15026.

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į ILGO CIKLO ČEMPIONATĄ

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



1 priedas

Ilgos ciklo taškų skaičiavimo lentelė:

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.5	1	2	4

Dalyvių taškų pasiskirstymas nuėjus į aukštesnę amžiaus grupę:

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Komanda	Gimimo metai	Sportininko svoris, kg	Svarstis	Ilgas ciklas	Taškai	Vieta
JAUNUČIAI								
1	Lukas-1	A-1	1998	50	12	60	30	III
2	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	II
3	Tomas-1	A-3	1998	52	12	100	50	I
JAUNIAI								
1	Vaidas-2	B-1	1996	65	16	38	38	4
2	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	II
3	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	III
4	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	I
JAUNIMAS								
1	Audrius-3	C-1	1992	80	24	50	100	III
2	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	II
3	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	4
4	Petras-3	C-3	1992	82	24	70	140	I
SUAUGUSIEJI								
1	Vitalijus-4	D-1	1985	91	32	12	48	III
2	Paulius-4	D-2	1985	92	32	10	40	4
3	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	II
4	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	I

Tokia pat tvarka galioja veteranams bei merginoms