

SUDERINTA  
Marijampolės senjorų sunkiosios  
atletikos sporto klubo  
„Suvalkijos ąžuolas“ pirmininkas

Alvydas Kirkliauskas  
2015 m. rugsėjo d.

TVIRTINU  
Marijampolės savivaldybės sporto  
skyriaus direktorius

Vytautas Papečkys  
2015 m. rugsėjo d.

## ATVIRŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ „SŪDUVOS TAURĖ-2015“ NUOSTATAI

### 1. Varžybų tikslas .

- 1.1. Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje;
- 1.2. Kelti sportininkų meistriškumą;
- 1.3. Palaikyti draugiškus santykius su kitų rajonų bei šalių sportininkais;
- 1.4. Patikrinti rinktinės narių pasirengimą pasaulio čempionatui.

### 2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas, dalyvių registracija, priėmimo sąlygos.

- 2.1. Varžybų vieta: Sporto centras „SŪDUVA“, Sporto g. 1, Marijampolė;
- 2.2. Varžybų data: 2015 m. spalio 17 d.;
- 2.3. Dalyvių svėrimas ir registracija: 9.00-10.00 val.;
- 2.4. Varžybų pradžia 11.30 val.;
- 2.5. Sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai;
- 2.6. Komandos pateikia komandinę paraišką.

### 3. Dalyviai, svorio kategorijos, keliamų svarsčių svoris ir varžybų vykdymo tvarka.

- 3.1. Mergaitės – 1997 . ir jaunesnės – be svorio kategorijų. Svarstis 12 kg (16 kg – koef. X2);
- 3.2. Merginos – 1993m. gim. ir jaunesnės – be svorio kategorijų. Svarstis 16 kg (24 kg – koef. X2);
- 3.3. Moterys – amžius neribojamas – be svorio kategorijų. Svarstis 16 kg (24 kg – koef. X2);
- 3.4. Jauniai – 1997 m. gim. ir jaunesni – 58 – 63 – 73 – 85 – virš 85 kg. Svarstis 16 kg (24 kg. – koef. x 2);
- 3.5. Jaunimas – 1993m. gim. ir jaunesni – 68 – 78 – 95 – virš 95 kg. Svarstis 24 kg (32 kg. – koef. x 2);
- 3.6. Suaugusieji – amžius neribojamas – 73 – 85 – 95 – virš 95 kg. Svarstis 24 kg (32 kg. – koef. x 2);
- 3.7. Veteranai nuo 40 iki 50m. – 78 – virš 78 kg. Svarstis 24 kg;
- 3.8. Veteranai nuo 50 iki 60m. – 85 – virš 85 kg. Svarstis 24 kg;
- 3.9. Veteranai – vyresni nei 60m. – be svorio kategorijų. Svarstis 16 kg;
- 3.10. Varžybos vykdomos pagal Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos taisykles;
- 3.11. Vyrai atlieka dvikovės veiksmą, moterys rovimu veiksmą;
- 3.12. Vienas sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje;
- 3.13. Svarsčių stūmimo estafetės rungtis 3x3 min. Komandą sudaro trys sportininkai. Pirmas sportininkas kelia 16 kg svarsčius (jauniai iki 18 arba veteranai virš 60 metų), antras – 24 kg (jauniai, jaunimas arba veteranai iki 60 metų), o trečias – 32 kg. Estafetės komanda gali būti jungtinė.

### 4. Nugalėtojų nustatymas, apdovanojimas.

- 4.1. Nugalėtojai ir prizinininkai vyrų amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal dvikovės rezultatą, moterų pagal rovimu abiems rankomis rezultatą;
- 4.2. Taškai skaičiuojami: stūmimas – 1 tšk., rovimas – 0,5 tšk.;
- 4.3. Nugalėtojai ir prizinininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose apdovanojami medaliais;
- 4.4. Komandines varžybas nugalėti komanda surinkusi daugiausiai taškų. Komandos taškai skaičiuojami susumavus 7 geriausius rezultatus jaunių, jaunimo, vyrų bei senjorų grupėse ir 1 moterų tarpe.

Taškai skiriami:

Vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	XI	X
Taškai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

4.5. Komandoms surinkusioms vienodai taškų, aukštesnė vieta skiriama tai komandai, kuri iškovojo daugiau pirmų, antrų, trečių vietų;

4.6. Komandos – dvikovės nugalėtoja ir prizininkės – apdovanojamos taurėmis;

4.7. Absoliutus varžybų nugalėtojas pagal koeficientą apdovanojamas taure;

4.8. Geriausias stūmimo rungties rezultatas (pagal taškus) apdovanojamas taure;

4.9. Geriausias rovimio rungties rezultatas (pagal taškus) apdovanojamas taure;

4.10. Estafetės rungtyje komandoms surinkus vienodai taškų aukštesnė vieta skiriama komandai, kurios narių bendras svoris (po varžybų) yra mažesnis.

### **5. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.**

Varžyboms vadovauja vyr. varžybų teisėjas Rolandas Kubilius, sekretorius Andrius Kubilius.

Varžybas organizuoja Marijampolės savivaldybės sporto skyrius ir senjorų sunkiosios atletikos sporto klubas „Suvalkijos ąžuolas“. Varžybų organizacines išlaidas apmoka Marijampolės savivaldybės sporto skyrius. Kitos išlaidos komandiruojančių organizacijų sąskaita.

Miestų, rajonų, sporto klubų komandos deleguoja savo teisėją.

Startinis mokestis:

- Jauniai – 1 EUR;
- Jaunimas – 2 EUR;
- Suaugusieji – 3 EUR;
- Veteranai – 2 EUR
- Mergaitės – 1 EUR;
- Merginos – 2 EUR;
- Moterys – 3 EUR;
- Estafetė –3 EUR nuo komandos.

### **6. Paraiškų pateikimas.**

**6.1. Išankstinė registracija vykdoma iki š. m. spalio mėn. 9 d.:**

6.2. komandinės ir individualios paraiškos teikiamos el. paštu: [tomas.miezlaiskis@svarstis.lt](mailto:tomas.miezlaiskis@svarstis.lt);

6.3. Informacija apie varžybas tel.: Tomas Miežlaiškis 8-652-48754.

**PRIEŠ VARŽYBAS BUS VYKDOMI LSKF PREZIDENTO RINKIMAI!**

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**