

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XVII ATVIRO LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS DVIKOVĖS ČEMPIONATO NUOSTATAI

### 1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandinės įskaitos prizininkus, estafetės rungties komandą nugalėtoją.
- Kandidatai į LSKF rinktinę:
  - mergaičių (1999 m) grupėje sportininkės kelia 12 kg svarsčius;
  - mergaičių (1997 m) grupėje sportininkės kelia 16 kg svarsčius;
  - jaunučių grupėje sportininkai kelia 16 kg svarsčius;
  - jaunių grupėje sportininkai kelia 24 kg svarsčius;
  - jaunimo grupėje sportininkai kelia 32 kg svarsčius;
  - suaugusiųjų grupėje sportininkai kelia 32 kg svarsčius.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų šalių, miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais.

### 2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Čempionatas vyks:** 2014 m. balandžio 11 d. Jonavoje, Vasario 16-osios g. 1A, Jonavos rajono savivaldybės kūno kultūros ir sporto centro salė.

**Dalyvių svėrimas:** 2015-04-11 09.00–10.00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių registracijos pradžia nuo 8.00 val. Visi sportininkai mandatinei komisijai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę, asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių, komandos pateikia komandinę paraišką.

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Miestų, rajonų, sporto klubų komandos privalo deleguoti savo teisėją.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- jaunučių (1999 m. gim. ir jaunesni);
- jaunių (1997 m. gim. ir jaunesni);
- jaunimo (1993 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- veteranų (40-50 metų amžiaus);
- veteranų (50-60 metų amžiaus);
- veteranų (virš 60 metų amžiaus);
- mergaitės (1999 m. gim. ir jaunesnės);
- mergaitės (1997 m. gim. ir jaunesnės);
- merginos (1993 m. gim. ir jaunesnės);
- moterys (be amžiaus apribojimų).

## Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimu.

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

## Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

## Svarsčio svoris:

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| ➤ Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;                   | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;     | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų (40–50 m.) grupė: be svorio kategorijų;         | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų (50–60 m.) grupė: be svorio kategorijų;         | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų (virš 60 m.) grupė: be svorio kategorijų;       | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Mergaičių (1999 m) grupė: -58; +58 kg;                   | 12 kg, 16 kg, 24 kg        |
| ➤ Mergaičių (1997 m) grupė: -53; -58; -63; +63 kg;         | 12 kg, 16 kg, 24 kg        |
| ➤ Merginų grupė: -68; +68 kg;                              | 12 kg, 16 kg, 24 kg        |
| ➤ Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg                      | 12 kg, 16 kg, 24 kg        |

Sportininkas bet kokioje amžiaus grupėje gali kelti 12 kg, 16 kg, 24 kg ar 32 kg svarsčius, tačiau taškai bus skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Dvikovės ir rovimas taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis Veiksmas	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Stūmimas	0.5	1	2	4
Rovimas	0.25	0.5	1	2
Rovimas (merginom)	0.5	1	2	-

Nesusirinkus 3 sportininkų vienoje svorio kategorijoje, jie bus jungiami prie gretimos svorio kategorijos.

Veteranų grupėje, susirinkus 6 sportininkams ir daugiau vienoje amžiaus grupėje, jie bus suskirstomi į svorio kategorijas.

Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje (1 priedas) bus skaičiuojamas pagal aukščiau pateiktą taškų lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 5 EUR.

## STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 3 EUR
- Jauniai – 3 EUR
- Jaunimas – 6 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 3 EUR
- Estafetė – 6 EUR (nuo komandos)

Dvikovės ir rovimas rungtims atlikti skiriama 10 minučių.

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Rolandas Kubilius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

# LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis aukščiau pateikta taškų skaičiavimo lentelė.

Atskirose amžiaus grupėse komandos nugalėtojos nustatomos pagal 12 geriausių sportininkų pasiektus rezultatus.

**Taškai skiriami:**

<b>Užimta vieta</b>	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Taškai komandai</b>	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Estafetės rungtyje nugali komanda, daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius.

## 6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja, jaunučių, jaunių, jaunimo ir vyrų amžiaus grupėse, apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – prizinėmis taurėmis, diplomais. Jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais. Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais, diplomu ir prizine taure.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Paraiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu [alfonsas.spokas@svarstis.lt](mailto:alfonsas.spokas@svarstis.lt) arba [modestas.talacka@svarstis.lt](mailto:modestas.talacka@svarstis.lt)

Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068715026; +37068613175.

## ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į DVIKOVĖS ČEMPIONATĄ

**LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING**  
**LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



*1 priedas*

**Taškų skaičiavimo lentelė:**

<b>Svarstis</b>	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
<b>Stūmimas</b>	0.5	1	2	4
<b>Rovimas</b>	0.25	0.5	1	2
<b>Rovimas (merginom)</b>	0.5	1	2	-

**Dalyvių taškų pasiskirstymas nuėjus į aukštesnę amžiaus grupę:**

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Komanda	Gimimo metai	Sportininko svoris, kg	Svarstis	Dvikovė	Taškai	Vieta
<b>JAUNUČIAI</b>								
1	Lukas-1	A-1	1998	50	12	60	30	III
2	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	II
3	Tomas-1	A-3	1998	52	16	100	100	I
<b>JAUNIAI</b>								
1	Vaidas-2	B-1	1996	65	16	38	38	4
2	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	II
3	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	III
4	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	I
<b>JAUNIMAS</b>								
1	Audrius-3	C-1	1992	80	24	50	100	III
2	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	II
3	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	4
4	Petras-3	C-3	1992	82	24	70	140	I
<b>SUAUGUSIEJI</b>								
1	Vitalijus-4	D-1	1985	91	32	12	48	III
2	Paulius-4	D-2	1985	92	32	10	40	4
3	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	II
4	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	I

**Tokia pat tvarka galioja veteranams bei merginoms**