

ATVIROSIOS NETRADICINĖS JONAVOS RAJONO SVARŠČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS

NUOSTATAI

PATVIRTINTA

Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija

SUDERINTA

Jonavos rajono savivaldybės

Kūno kultūros ir sporto centras

1. Varžybų tikslas.

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Jonavos miesto jaunimo bei suaugusiųjų tarpe;
- Pritraukti naujų svarsčių kilnojimo sporto entuziastų;
- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus;
- Palaikyti ryšius su kitų klubų, rajonų sportininkais;
- Propaguoti sveikatingumą sporte.

2. Varžybų vykdymo vieta ir laikas.

Varžybos vyks 2016-06-04 Jonavos Joninių slėnyje, detalesnis planas pateikiamas žemiau.

Dalyvių registracija 2016-06-04 13:30 val.

Varžybų pradžia po registracijos.

Išankstinė informacija ir registracija tel. 868715026, el.paštu alfonsas.spokas@svarstis.lt

3. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka.

Dalyviai registracijos metu privalo pateikti amžių įrodantį dokumentą bei gydytojo patvirtintą medicininę pažymą.

Vykdomos asmeninės varžybos. Dalyviai gali dalyvauti daugiau nei vienoje rungtyje, tačiau atsižvelgiant į dalyvio amžiaus grupę.

Dalyvių amžiaus grupės, rungtys, svarsčių svoris:

- Jauniai (1998 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 60 m. amžiaus): stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 16 kg svarstis, laikas neribojamas.
- Jaunimas (1994 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 50 m. amžiaus): stovėjimas atlikus stūmimo veiksmą laikant svarsčius virš galvos, 24 kg svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (amžius neribojamas): rovimas viena ranka, 50 kg. svarstis, laikas neribojamas.
- Suaugusieji (amžius neribojamas): stūmimas viena ranka, 50 kg. svarstis, laikas neribojamas.
- Jauniai (1998 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 60 m. amžiaus): apversto svarsčio stūmimas, 12 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas.

- Jaunimas (1994 m. gimimo ir jaunesni) ir senjorai (virš 50 m. amžiaus): apversto svarsčio stūmimas, 16 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas
- Suaugusieji (1993 m. gimimo ir vyresni): apversto svarsčio stūmimas, 24 kg svarstis, laikas – 1 min., bandymų skaičius neribojamas.
- Ne svarsčių kilnotojams, žiūrovams: 16 kg. svarsčio rovimas.

4. Varžybų vadovavimas ir finansavimas.

Varžybas organizuoja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija kartu su Jonavos rajono savivaldybės Kūno kultūros ir sporto centru. Varžyboms vadovauja Jonavos svarsčių kilnojimo asociacijos sudaryta teisėjų komisija. Vyriausiasis varžybų teisėjas Alfonsas Špokas (tel.+37068715026).

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Jonavos svarsčių kilnojimo asociacija ir Jonavos rajono savivaldybės Kūno kultūros ir sporto centras. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

5. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose rungtyse ir amžiaus grupėse nustatomi pagal pasiektą rezultatą. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais.

**BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA TELEFONU (+37068715026)
ARBA EL. PAŠTU alfonsas.spokas@svarstis.lt**

ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS

Varžybų vietos planas

