

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XVIII ATVIRO LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS DVIKOVĖS ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandinės įskaitos prizininkus, estafetės rungties komandą nugalėtoją.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2016 m. balandžio 23 d. Pakruojyje, P. Mašiotų g. 1, Pakruojio “Atžalyno” gimnazijos sporto salėje.

Dalyvių svėrimas: balandžio 22 d. 17.00-20.00 val. ir balandžio 23 d. 08.00–10.00 val.

Varžybų pradžia: balandžio 23 d. 11.00 val.

Varžybų pabaiga: balandžio 23 d. 18.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki balandžio 21 d. Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojama(-s) amžiaus grupė(-es) ir svorio kategorija(-s) (kurioje(-se) sportininkas(-ai) varžysis);
5. keliamas svarsčio svoris.

Komandinės ir asmeninės paraiškas siųsti iki balandžio 21 d. el. paštu. modestas.talacka@svarstis.lt arba užsiregistruoti galima užpildžius registracijos formą internetiniame puslapyje www.svarstis.lt

Kiekvienas sportininkas, užsiregistravęs varžybų dieną, turės sumokėti 2 € komisinį mokestį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.
Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.
Miestų, rajonų, sporto klubų komandos deleguoja savo teisėją.

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- jaunučių (2000 m. gim. ir jaunesni);
- jaunių (1998 m. gim. ir jaunesni);
- jaunimo (1994 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- veteranų (40-50 metų amžiaus);
- veteranų (50-60 metų amžiaus);
- veteranų (virš 60 metų amžiaus);
- mergaitės (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- merginos (1994 m. gim. ir jaunesnės);
- moterys (be amžiaus apribojimų).

**Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimą.
Dvikovės ir rovimą rungtims atlikti skiriama 10 minučių.**

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Visos veteranų grupė: -85; +85 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svarsčio svoris:

- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg

Sportininkas bet kokioje amžiaus grupėje gali kelti 12 kg, 16 kg, 24 kg ar 32 kg svarsčius, tačiau taškai bus skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Dvikovės ir rovimas taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis Veiksmas	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Stūmimas	0.5	1	2	4
Rovimas	0.25	0.5	1	2
Rovimas (merginom)	0.5	1	2	-

Nesusirinkus 3 sportininkų vienoje svorio kategorijoje, jie bus jungiami prie gretimos svorio kategorijos.

Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje (1 priedas) bus skaičiuojamas pagal aukščiau pateiktą taškų lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 3 EUR.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 3 EUR
- Jauniai – 3 EUR
- Jaunimas – 6 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 3 EUR
- Estafetė – 6 EUR (nuo komandos)

Pastaba.

Kiekvienas sportininkas turės sumokėti 1€ LSKF nario mokestį. Šie pinigai bus skirti sumokėti metinį LSKF nario mokestį Tarptautiniai svarsčių kilnojimo sąjungai (IUKL).

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Antanas Gričius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai. Kitas išlaidas apmoka dalyvius komandiruojančios organizacijos.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultatą. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis aukščiau pateikta taškų skaičiavimo lentele.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų grupėse nustatomos pagal 6 vaikinų ir 1 merginos geriausius rezultatus.

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.

Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

Estafetės rungtyje nugalė komanda, daugiausiai kartų pakėlusį svarsčius.

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja, jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse, apdovanojama prizine taure ir diplomu, komandos prizininkės – prizinėmis taurėmis, diplomais.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais, diplomu ir prizine taure.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Paraiškos pateikiamos vyr. teisėjui varžybų dieną arba el. paštu modestas.talacka@svarstis.lt
Kelionės, maitinimo, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068613175; +37068715026.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



1 priedas

Taškų skaičiavimo lentelė:

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Stūmimas	0.5	1	2	4
Rovimas	0.25	0.5	1	2
Rovimas (merginom)	0.5	1	2	-

Dalyvių taškų pasiskirstymas nuėjus į aukštesnę amžiaus grupę:

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Komanda	Gimimo metai	Sportininko svoris, kg	Svarstis	Dvikovė	Taškai	Vieta
JAUNUČIAI								
1	Lukas-1	A-1	1998	50	12	60	30	III
2	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	II
3	Tomas-1	A-3	1998	52	16	100	100	I
JAUNIAI								
1	Vaidas-2	B-1	1996	65	16	38	38	4
2	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	II
3	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	III
4	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	I
JAUNIMAS								
1	Audrius-3	C-1	1992	80	24	50	100	III
2	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	II
3	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	4
4	Petras-3	C-3	1992	82	24	70	140	I
SUAUGUSIEJI								
1	Vitalijus-4	D-1	1985	91	32	12	48	III
2	Paulius-4	D-2	1985	92	32	10	40	4
3	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	II
4	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	I

Tokia pat tvarka galioja veteranams ir merginoms