

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



**PATVIRTINTA**  
Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija  
prezidentas Rolandas Kubilius

## 2016 METŲ BALTIJOS ŠALIŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### 1. VARŽYBŲ TIKSLAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje.
- Užmegzti bei palaikyti santykius su Baltijos šalių svarsčių kilnotojais.
- Keistis sportine patirtimi svarsčių kilnojimo sporto tematika.
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose svorio kategorijose, suaugusiųjų, jaunių, moterų bei mergaičių amžiaus grupėse.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaitoje, komandą nugalėtoją estafetės rungtyje.

### 2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Čempionatas vyks:** 2016 m. birželio 18 d. Tauragės Bastilijos sporto komplekse, Gaurės g. 27A.

**Dalyvių svėrimas:** 2016-06-17 18:00-20:00 val. ir 2016-06-18 9:00-10:00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Komandinės paraiškas siųsti iki birželio 16 d. el. paštu. [modestas.talacka@svarstis.lt](mailto:modestas.talacka@svarstis.lt)

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybose gali dalyvauti Baltijos šalių oficialių svarsčių kilnojimo rinktinių sportininkai pagal išankstinę registraciją.

Varžybos vykdomos pagal Tarptautinės svarsčių kilnojimo sąjungos patvirtintas taisykles.

Šalies komandos deleguoja savo teisėją.

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- jaunių (1998 m. gim. ir jaunesni);
- suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- mergaičių (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- moterų (be amžiaus apribojimų).

**Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimą.  
Dvikovės ir rovimą rungtims atlikti skiriama 10 minučių.**

Po dvikovės veiksmo vyks estafetės rungtis.

- Estafetės komandą sudaro 5 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 15 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2). Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

## Rungtys:

- Jaunių ir suaugusiųjų dvikovė;
- Mergaičių ir moterų rovimas;
- Suaugusiųjų estafetė.

## Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

## Svarsčio svoris:

- |  |              |
|--|--------------|
| • Jaunių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;                     | 16 kg, 24 kg |
| • Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 24 kg, 32 kg |
| • Mergaičių grupė: -63; +63 kg;                            | 12 kg, 16 kg |
| • Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg                      | 16 kg, 24 kg |

## 4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose suaugusiųjų bei jaunių grupėse nustatomi pagal dvikovės rezultatą, moterų bei mergaičių grupėse – pagal rovimą rezultatą.

Taškai skaičiuojami:

- Suaugusiųjų stūmimo veiksmo: 1 pakėlimas su 24 kg. svarsčiu – 1 taškas, 32 kg. – 2 taškai;
- Suaugusiųjų rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 24 kg. svarsčiu – 0,5 taško, 32 kg. – 1 taškas;
- Jaunių stūmimo veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 1 taškas, 24 kg. – 2 taškai;
- Jaunių rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 0,5 taško, 24 kg. – 1 taškas;
- Moterų rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 16 kg. svarsčiu – 1 taškas, 24 kg. – 2 taškai;
- Mergaičių rovimą veiksmo: 1 pakėlimas su 12 kg. svarsčiu – 1 taškas, 16 kg. – 2 taškai.

Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionato komanda nugalėtoja nustatoma pagal 17 komandos narių rezultatus. Už asmeninę varžybą iškovotą pirmąją vietą skiriami 3 komandiniai taškai, antrąją – 2, trečiąją – 1 taškas.

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Estafetės rungties komanda nugalėtoja nustatoma pagal surinktų taškų skaičių (24 kg – 1 tšk., 32 kg – 2 tšk.).

## 5. APDOVANOJIMAS

Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionato komanda nugalėtoja bei komandos prizininkės apdovanojamos taurėmis bei diplomais. Visų amžiaus grupių bei svorio kategorijų nugalėtojai bei prizininkai apdovanojami medaliais ir diplomais. Estafetės rungties komanda nugalėtoja prizininkės apdovanojamos taurėmis, medaliais bei diplomais.

## 6. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

Varžybų organizavimo ir vykdymo išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija. Federacija įsteigia varžybinius medalius, diplomus ir taures. Visas kitas išlaidas (nakvynė, kelionė ir kt.) apmoka komandiruojančios organizacijos.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstines komandines paraiškas dalyvauti Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionate privaloma pateikti el. paštu <mailto:modestas.talacka@svarstis.lt> iki birželio 16 dienos.  
Informacija telefonu +370 686 13175