

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## „ČEMPIONŲ TAURĖ 2016“ NUOSTATAI

### 1. Bendroji dalis

„Čempionų taurė“ – Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos (toliau – LSKF) įsteigtas pereinamasis prizas, kiekvienų metų pabaigoje vykdomų varžybų „Čempionų taurė“ pagrindinis apdovanojimas. Varžybos pradėtos vykdyti 2010 metais ir vyks iki 2020 metų gruodžio 31 d. Šio prizo laimėtojas laikomas stipriausiu Lietuvos svarsčių kilnotoju varžybų vykdymo metais. „Čempionų taurė“ įteikiama ir perduodama saugoti nugalėtojui iki kitų metų „Čempionų taurės“ varžybų. Varžybose gali dalyvauti tik LSKF nariai. Varžybų vietą, laiką ir vykdymo taisykles nustato LSKF Prezidiumas. Po 2020 m. „Čempionų taurė“ lieka LSKF nuosavybe.

### 2. Varžybų tikslas

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje ir išaiškinti stipriausią 2016 m. svarsčių kilnotoją Lietuvoje.

### 3. Varžybų vykdymo vieta, laikas, dalyvių registracijos tvarka

Varžybų vieta: Sporto klubas „Energy gym“, staniūnų g. 66, Panevėžys.

Varžybų data: 2016 m. gruodžio 17 d.

Dalyvių registracija: 15:00-15:45 val.

Varžybų pradžia: 16:00 val.

**Privaloma išankstinė registracija užpildant pateiktą anketą adresu**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdOMsDErg1D4ZqvuC5LeMHZNqRFYvAfnLX3Q1QSNB1nd3Vn3Q/viewform?c=0&w=1>

Informacija teikiama el. paštu: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt), tel. nr. +37068613175

Registracija vyksta iki gruodžio 12 d.

### 4. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybose dalyvauja LSKF nariai. Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles. Dalyvių amžius neribojamas. Jaunių (1998 m. ir jaunesni) ir veteranų (virš 60 m.) grupės sportininkai kelia 16 kg svorsčius, jaunimo (1994 m. ir jaunesni) ir veteranų (40-50 m. ir 50-60 m.) grupės sportininkai kelia 24 kg svorsčius ir vyrų grupės sportininkai (amžius neribojamas) kelia 32 kg svorsčius. Laiko limitas veiksams atlikti 15 min. Atliekamas dvikovės-estafetės veiksmas: su 16 kg svorsčiais atliekamas 60 kartų stūmimas ir po 60 rovimų kiekviena ranka, su 24 kg svorsčiais atliekamas 50 kartų stūmimas ir po 50 rovimų kiekviena ranka ir su 32 kg svorsčiais atliekamas 40 kartų stūmimas ir po 40 rovimų kiekviena ranka. Sportininkas, veiksmo atlikimo metu, gali padėti svarstį ant pakyls ir vėl tęsti veiksmą toliau be jokios komandos. Laikas, poilsio ar klaidos metu nestabdomas. Atlikus dvikovės veiksmus fiksuojamas laikas.

**Varžybų dalyvio startinis mokestis:** keliantiems 16 kg – 6 €; 24 kg – 6 € ir 32 kg – 6 €.

### 5. Varžybų vadovavimas ir finansavimas

Varžyboms vadovauja LSKF paskirta teisėjų brigada. Varžybų organizacines išlaidas apmoka varžybų organizatorius. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

**LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION  
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



**6. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas**

Kiekvienoje grupėje nugalė mažiausiai laiko dvikovės-estafetės veiksmo sugaišęs sportininkas. Dviem ir daugiau sportininkų, parodžius tą patį laiką, laimi sportininkas pagal burtus dalyvavęs anksčiau. Sportininkas nebaigęs veiksmo per laiko limitą yra diskvalifikuojamas.

Jaunių ir veteranų (virš 60 m.), jaunimo ir veteranų (40-50 m. ir 50-60 m.) grupėse nugalėtojas apdovanojamas taure, medaliu ir diplomu. Antras ir trečias vietas užėmę sportininkai – medaliu ir diplomu. Vyrų grupės nugalėtojas apdovanojamas pereinamąja LSKF „Čempionų taure“ ir diplomu.

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS Į  
„ČMPIONŲ TAURĖ 2016“ VARŽYBAS**