

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



IV LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ILGO CIKLO ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų ir kilnotojas mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupėje Lietuvoje;
- Populiarinti ilgo ciklo rungtį Lietuvoje;
- Nustatyti čempionus ir prizininkus atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose;
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir prizininkes komandinėje įskaityje;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

Čempionatas vyks: 2016-02-27 d. Židikuose, Mažeikių r., Dariaus ir Girėno gatvė 14, Židikų Marijos Pečkauskaitės gimnazijos sporto salėje.

Dalyvių registracija ir svėrimas: 2015-02-27 d. 08:30–10:00 val.

Varžybų pradžia: 11:00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, užpildytą dalyvio kortelę mandatinei komisijai, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki vasario 20 d. Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojama(-s) amžiaus grupė(-es) ir svorio kategorija(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamas svarsčio svoris.

Komandines ir asmenines paraiškas siųsti iki vasario 20 d. el. paštu. modestas.talacka@svarstis.lt. Taip pat galima registruotis internetu <http://goo.gl/forms/L2vaWiIy5L>

Kiekvienas sportininkas, užsiregistravęs varžybų dieną, turės sumokėti 2 € komisinį mokestį.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (1998 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunimo (1994 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Veteranų (40-50 metų amžiaus);
- Veteranų (50-60 metų amžiaus);
- Veteranų (virš 60 metų amžiaus);
- Mergaitės (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (1994 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų).

Mergaitės, merginos ir moterys ilgo ciklo veiksmą atlieka su vienu svarsčiu keičiant ranką (taškai skaičiuojami pagal ilgo ciklo taškų skaičiavimo lentelę).

Ilgo ciklo estafetės komandą sudaro trys sportininkai: po vieną iš jaunių, jaunimo bei suaugusiųjų amžiaus grupės. Kiekvienam komandos dalyviui skiriamos 3 minutės. Keliamų svarsčių svoris priklauso nuo dalyvio amžiaus grupės: jauniausi kelia 16 kg svarsčius, jaunimas – 24 kg, o suaugusieji – 32 kg. Estafetės komanda gali būti jungtinė.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

Svarsčio svoris:

- Jaunučių grupė: -58; -68; +68 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Suaugusiųjų grupė: -68; -78; -95; +95 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Visos veteranų grupės: -85; +85 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- Mergaičių grupė: -63; +63 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Merginų grupė: -63; +63 kg; 12 kg, 16 kg, 24 kg
- Moterų grupė: -68; +68; 12 kg, 16 kg, 24 kg

Ilgo ciklo rungties atlikimui skiriama 10 minučių.

Ilgo ciklo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.5	1	2	4

Nesusirinkus svorio kategorijoje ar amžiaus grupėje 3 sportininkų, jie yra jungiami prie gretimos svorio kategorijos ar amžiaus grupės.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti bet kurioje **auštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje. Sportininkas kels savo grupei numatytą svarstį, o jo rezultatas aukštesnėje amžiaus grupėje (1 priedas) bus skaičiuojamas pagal ilgo ciklo taškų lentelę. Sportininkas, už dalyvavimą kiekvienoje aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti po 5 EUR.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 3 EUR
- Jauniai – 3 EUR
- Jaunimas – 6 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 3 EUR
- Estafetė – 6 EUR (nuo komandos)

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal ilgo ciklo rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų (1 priedas). Estafetės rungtyje nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės jaunučių, jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų grupėse nustatomos pagal 6 vaikinų ir 1 merginos geriausių rezultatų skirtingose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose.

Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai komandai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

5. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizininkės – taurėmis ir diplomais (komandinėje įskaitoje galės varžytis tik paraiškas pateikusios komandos). Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais. Estafetės rungties komanda nugalėtoja bei komandos prizininkės apdovanojamos taurėmis, medaliais ir diplomais.

6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu paraiškos siunčiamos el. paštu modestas.talacka@svarstis.lt

**LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING
LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA**



Paraiškos varžybų dieną pateikiamos vyr. teisėjui.

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu +37068613175 (Rolandas Kubilius) ir +37068715026 (Alfonsas Špokas)

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS
KVIETIMAS Į ILGO CIKLO ČEMPIONATĄ**

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



1 priedas

Ilgos ciklo taškų skaičiavimo lentelė:

Svarstis	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.5	1	2	4

Dalyvių taškų pasiskirstymas nuėjus į aukštesnę amžiaus grupę:

Eil. Nr.	Vardas, pavardė	Komanda	Gimimo metai	Sportininko svoris, kg	Svarstis	Ilgas ciklas	Taškai	Vieta
JAUNUČIAI								
1	Lukas-1	A-1	1998	50	12	60	30	III
2	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	II
3	Tomas-1	A-3	1998	52	12	100	50	I
JAUNIAI								
1	Vaidas-2	B-1	1996	65	16	38	38	4
2	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	II
3	Matas-1	A-2	1998	51	12	80	40	III
4	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	I
JAUNIMAS								
1	Audrius-3	C-1	1992	80	24	50	100	III
2	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	II
3	Gedas-2	B-2	1996	66	16	50	50	4
4	Petras-3	C-3	1992	82	24	70	140	I
SUAUGUSIEJI								
1	Vitalijus-4	D-1	1985	91	32	12	48	III
2	Paulius-4	D-2	1985	92	32	10	40	4
3	Deividas-2	B-3	1996	67	16	60	60	II
4	Mantas-3	C-2	1992	81	24	60	120	I

Tokia pat tvarka galioja veteranams bei merginoms