

# TARPTAUTINIS VETERANŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO TURNYRAS

## PAKRUOJO SVARSČIŲ KILNOJIMO KLUBO „JĖGA“ TAUREI

### LAIMĖTI

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti ir propaguoti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje.
2. Nustatyti stipriausius svarsčių kilnotojus, kilnotojas, bei komandas. Dalyvauja Estijos, Latvijos, Lietuvos ir Baltarusijos komandos.

#### II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA, LAIKAS, DALYVAVIMAS, REGISTRACIJA

1. Atviros Pakruojo SK klubo „Jėga“ varžybos vyks nuo 2018-11-30 d. iki 2018-12-01d. Pakruojo „Atžalyno“ gimnazijoje, Mašiotų g. 1, Pakruojis.
2. Dalyvių registracija ir svėrimas: 2018-11-30 d. 18.00 -20.00 val. ; 2018-12-01 d. 8.00-10.00 val. Visi sportininkai privalo pateikti med. Pažymą, asmens dokumentą, komandinę paraišką.
3. Varžybų pradžia: 11.00 val.

#### III. DALYVAVIMAS

1. Varžybos vykdomos: vyrai – stumimas 5 min., rovimas 5 min.  
moterys – rovimas 5 min.

Vyrams: 40 - 44 m. svarstis 24 kg.

45 - 49 m. svarstis 24 kg

50 - 54 m. svarstis 24 kg.

55 - 59 m. svarstis 24 kg.

60 - 64 m. svarstis 16 kg.

70 - 74 m. svarstis 12 kg.

75 - 79 m. svarstis 10 kg.

80 m. ir daugiau – 8 kg.

Moterims: 35 - 39 m. svarstis 16 kg.

40 - 44 m. svarstis 16 kg.

45 - 49 m. svarstis 16 kg.

50 - 54 m. svarstis 14 kg.

55 - 59 m. svarstis 12 kg.

60 - 64 m. svarstis 10 kg.

65 - 69 m. svarstis 8 kg.

70 - 74 m. svarstis 6 kg

2. Varžybos vykdomos pagal tarptautines svarsčių kilnojimo taisykles.
3. Svorio kategorijos: moterys iki 68 kg. ir virš 68 kg.

Vyrai nuo 40 – 60 m. – 85 – 105 kg. - +105 kg.

Nuo 60- 80 m. – 85 + 85 kg.- +95kg.

4. Varžybos asmeninės , komandinės.

#### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

1. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.
2. Nugalėtojai kiekvienoje amžiaus grupėje taurėmis
3. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos taurėmis. Komandą sudaro 9 geriausi vyrų ir 1 moters rezultatai.

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Taškai	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

#### V. TEISĖJAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada : vyr. teisėjas Rolandas Kubilius ir vyr. sekretorius Vytautas Gutauskas

**Dalyvių registracija** iki lapkričio 25 d. [algirdas.navickas48@gmail.com](mailto:algirdas.navickas48@gmail.com) , dokumentai pateikiami vyriausiajam teisėjui varžybų dieną svėrimo metu. Startinis mokestis 5 Eur.

Pakruojo svarsčių kilnojimo klubas „Jėga“ , daugiau informacijos tel. +370 61225946

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į VARŽYBAS**

Klubo vadovas

Algirdas Navickas