

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## „ČEMPIONŲ TAURĖ 2019“ NUOSTATAI

### 1. Bendroji dalis

„Čempionų taurė“ – Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos (toliau – LSKF) įsteigtas pereinamasis prizas, kiekvienų metų pabaigoje vykdomų varžybų „Čempionų taurė“ pagrindinis apdovanojimas. Varžybos pradėtos vykdyti 2010 metais ir vyks iki 2019 metų gruodžio 31 d. Šio prizo laimėtojas laikomas stipriausiu Lietuvos svarsčių kilnotoju varžybų vykdymo metais. „Čempionų taurė“ įteikiama ir perduodama saugoti nugalėtojui iki kitų metų „Čempionų taurės“ varžybų. Varžybose gali dalyvauti tik LSKF nariai. Varžybų vietą, laiką ir vykdymo taisykles nustato LSKF Prezidiumas. Po 2019 m. „Čempionų taurė“ lieka LSKF nuosavybe.

### 2. Varžybų tikslas

Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą Lietuvoje ir išaiškinti stipriausią 2019 m. svarsčių kilnotoją Lietuvoje.

### 3. Varžybų vykdymo vieta, laikas, dalyvių registracijos tvarka

Varžybų vieta: Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salė.

Varžybų data: 2019 m. gruodžio 21 d.

Varžybų pradžia: 12:00 val.

**Privaloma išankstinė registracija, kurios formą rasite [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt)**

Informacija teikiama el. paštu: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt), tel. nr. +37068613175.

Registracija vyksta iki gruodžio 15 d. Sportininkai, užsiregistravę pavėluotai arba varžybų dieną, privalės sumokėti **dvigubą** startinį mokestį.

### 4. Dalyviai ir varžybų vykdymo tvarka

Varžybose dalyvauja LSKF nariai. Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles. Moterų (amžius neribojamas), jaunių (2001 m. ir jaunesni) ir veteranų (virš 60 m.) grupės sportininkai kelia 16 kg svorsčius, jaunimo (1997 m. ir jaunesni) ir veteranų (40–50 m. ir 50–60 m.) grupės sportininkai kelia 24 kg svorsčius ir vyrų grupės sportininkai (amžius neribojamas) kelia 32 kg svorsčius. Laiko limitas veiksams atlikti 15 min. Atliekamas dvikovės-estafetės veiksmas: su 16 kg svorsčiu moterys atlieka po 30 ilgo ciklo ir po 60 rovimų su kiekviena ranka, o jaunieji ir veteranai (virš 60 m.) atlieka 60 stūmimų ir po 60 rovimų kiekviena ranka, su 24 kg svorsčiais jaunimas ir veteranai (40–50 ir 50–60 m.) atlieka 50 stūmimų ir po 50 rovimų kiekviena ranka ir su 32 kg svorsčiais vyrai atliekamas 40 stūmimų ir po 40 rovimų kiekviena ranka. Sportininkas, veiksmo atlikimo metu, gali padėti svarstį ant pakyls ir vėl tęsti veiksmą toliau be jokios komandos. Laikas poilsio ar klaidos metu nestabdomas. Atlikus dvikovės-estafetės veiksmą fiksuojamas laikas.

Varžybų organizatoriai pasilieka teisę keisti nuostatus varžybų dieną.

**Varžybų dalyvio startinis mokestis: 6 €.**

### 5. Varžybų vadovavimas ir finansavimas

Varžyboms vadovauja LSKF paskirta teisėjų brigada. Varžybų organizacines išlaidas apmoka varžybų organizatorius. Kitos išlaidos – komandiruojančių organizacijų sąskaita.

# LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## 6. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas

Kiekvienoje grupėje nugalė mažiausiai laiko dvikovės-estafetės veiksmo sugaišęs sportininkas. Dviem ir daugiau sportininkų, parodžius tą patį laiką, laimi sportininkas, kuris dvikovės-estafetės veiksmą atliko pirmas. Sportininkas nebaigęs veiksmo per laiko limitą yra diskvalifikuojamas.

Moterų (amžius neribojamas), jaunių ir veteranų (virš 60 m.), jaunimo ir veteranų (40–50 m. ir 50–60 m.) grupėse nugalėtojas apdovanojamas taure, medaliu ir diplomu. Antras ir trečias vietas užėmę sportininkai – medaliu ir diplomu. Vyrų grupės nugalėtojas apdovanojamas pereinamąja LSKF „Čempionų taure“ ir diplomu.

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į  
„ČEMPIONŲ TAURĖ 2019“ VARŽYBAS**