

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXII ATVIRO LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS DVIKOVĖS ČEMPIONATO NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje ir už jos ribų.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes dvikovės čempionate ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų šalių, miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2020 m. spalio 3 d. Molėtų raj., Naujasodyje, Technikumo g. 2.

Dalyvių svėrimas: 2020 m. spalio 3 d. 08.30–10.00 val.

Varžybų pradžia: 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki rugsėjo 30 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio svorį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LITHUANIAN KETTLEBELL LIFTING FEDERATION LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Pastaba.

Dalyviai ir žiūrovai varžybų metu privalo būti užsidėję (išskyrus veiksmų atlikimo metu) apsaugines burną ir nosį dengiančias kaukes. Rekomenduojame pasirūpinti ir papildomomis apsauginėmis priemonėmis (pvz. pirštinės, dez. skystis). Pasikeitus COVID-19 situacijai ir / ar atsiradus naujiems apribojimams Lietuvoje, čempionatas gali būti atšauktas ir vykdomas nuotoliniu būdu.

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2004 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2002 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunimo (1998 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–64 metų amžiaus);
- Veteranų (65–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2002 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (1998 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų).

Vaikinai atlieka dvikovės veiksmą, o merginos – rovimu. Stūmimo ir rovimu rungtims atlikti skiriama 10 minučių.

Po dvikovės rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės: -85; +85 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -68; +68 kg;

Svarsčio svoris:

- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 14 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



➤ Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

12 kg, 16 kg, 24 kg

Sportininkai visose amžiaus grupėse gali kelti aukščiau nurodytus svarsčius, tačiau taškai bus skaičiuojami pagal žemiau pateiktą lentelę.

Stūmimo ir rovimas taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis Veiksmas	12 kg	14 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Stūmimas	0.5	0.75	1	2	4
Rovimas	0.25	0.375	0.5	1	2
Rovimas (merginom)	0.5	-	1	2	-

Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje (savo svorio kategorijoje). Sportininkas svarsčius kels savo pagrindinėje amžiaus grupėje ir svorio kat., o jo rezultatas bus perkeltas į kitą amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti 5 EUR.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 6 EUR
- Jauniai – 6 EUR
- Jaunimas – 6 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 6 EUR
- Estafetė – 6 EUR (nuo komandos)

Pastaba

- Kiekvienas sportininkas turės sumokėti 1 € LSKF nario mokestį. Šie pinigai bus skirti sumokėti metinį LSKF nario mokestį Tarptautiniai svarsčių kilnojimo sąjungai (IUKL).

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų vyr. teisėjas – Rolandas Kubilius.

Varžybų vyr. sekretorius – Vytautas Gutauskas.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal dvikovės rezultata. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Estafetės rungtyje nugalėtoja komanda, surinkusi daugiausia taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinų ir 2 merginų geriausių rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusių komandos.

Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais ir prizine taure.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki rugsėjo 30 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po rugsėjo 30 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį!

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
DVIKOVĖS ČEMPIONATĄ**