

VI ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimą;
- Išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų bei rajonų svarsčių kilnotojais;
- Nustatyti stipriausius sportininkus, sportininkes ir stipriausias komandas.

2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2020 m. vasario 1 d. Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 09.30–11val. Varžybų pradžia 12 val. Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

3. DALYVIAI

- Moterys (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 68 kg ir virš 68 kg, svarstis pasirinktinai;
- Jauniai (2001 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai;
- Jaunimas (1997 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 68 kg, iki 78 kg, iki 85 kg, ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai;
- Suaugusieji (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg, iki 95 kg ir virš 95 kg, svarstis pasirinktinai;
- Veteranai (40–50 m) – be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai;
- Veteranai (50–60 m) – be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai;
- Veteranai (60–70 m) – be svorio kat., apdovanojami 5 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai;
- Veteranai (virš 70 m) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

4. RUNGTYYS

Moterys dalyvauja rovimu veiksmu, o vyrai – trikovės rungtyje, kuri susideda iš ilgo ciklo, stūmimo ir rovimu veiksmų. Už rungtis skirami taškai: ilgas ciklas – 2 tšk., stūmimas – 1 tšk. ir rovimas – 0,5 tšk. Keliant svarsčius yra taikomas koeficientas (galutinis rezultatas bus dauginamas iš keliamam svarsčiui priskirto koeficiento).

Svarsčio svoris	Taikomas koeficientas
12 kg	0,25
16 kg	0,5
24 kg	1
32 kg	2

Papildomos rungtys – 50 kg svarsčio stūmimas pagal koficijanta.

Varžybų pabaigoje vyks estafetė, kurios komanda sudaroma varžybų dieną. Estafetės komandą sudaro 3 sportininkai: pirmas iš sportininkų atliks ilgo ciklo veiksmą, kitas – stūmimo veiksmą, o paskutinis sportininkas – rovimu veiksmą. Estafetės trukmė – 6 minutės (po 2 min. kiekvienam sportininkui). Amžiaus grupės komanda bus prie vieno teisėjo.

Estafetės metu svarsčius kelia:

- Jauniai – 16 kg;
- Jaunimas – 24 kg;
- Atvira* kategorija – 32 kg;
- Tik veteranai (visų amžiaus grupės) – 24 kg.

* - Šioje amžiaus grupėje gali dalyvauti sportininkas ir bet kurios amžiaus grupės.

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės ir komandinės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną sėrimo metu.

5. RUNGČIŲ TRUKMĖ

Kiekvienos rungties trukmė – 3 min.

6. STARTINIS MOKESTIS

Amžiaus grupė	Startinins mokestis
Jauniai	5 €
Jaunimas	8 €
Suaugusieji	8 €
Veteranai	7 €
Moterys	5 €
Estafetė	6 € (už komandą)
50 kg. rungtis	6 €

7. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal trikovės sumos rezultata. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais, užėmę 1 vietą – taure ir medaliu. Komanda, surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 12 geriausių rezultatų: 6 iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų, 4 iš veteranų ir 2 iš moterų grupių.