



PATVIRTINTA

Lietuvos studentų sporto asociacijos  
prezidento 2020 m. vasario 25 d.  
įsakymu Nr. V-1-(19/20)-02

## LIETUVOS STUDENTŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti ir plėtoti svarsčių kilnojimo sporto šaką tarp studentų;
2. Kelti studentų sportinį meistriškumą;
3. Išaiškinti stipriausias universitetų komandas ir sportininkus.

### II. ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS

4. Varžybas organizuoja Lietuvos studentų sporto asociacija kartu su Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija. Čempionatą vykdo Vilniaus universitetas;
5. Vyriausias teisėjas Rimantas Cijūnėlis.

### III. LAIKAS IR VIETA

6. Svarsčių kilnojimo varžybos vyks 2020 m. kovo 21 d. Vilniuje, Vilniaus universiteto sveikatos ir sporto centro salėje, M. K. Čiurlionio g. 21/27;
7. Varžybų pradžia 12.00 val.

### IV. DALYVIAI

8. Amžius neribojamas;
9. Čempionate gali dalyvauti šių universitetų studentai (LSSA nariai): KTU, KU, LKA, LMTA, LSMU, LSU, MRU, ŠU, VDA, VDU, VGTU, VU, LCC, ISM.
10. Universitetų visų studijų formų studentai;
11. Metai po studijų sustabdymo;
12. Studentai, esantys akademinėse atostogose;
13. Prieš metus baigusieji universitetą, pateikę diplomo nuorašą, gali atstovauti tik baigusį universitetą;
14. Užsienio valstybių universitetų studentai.
15. Metai po studijų sustabdymo;
16. Sportininkas, studijuojantis daugiau nei viename universitete, atstovauti gali tik vieną universitetą pasirinktinai, visus mokslo metus.
17. **Dalyvio gydytojo vizos nebuvimą paraiškoje gali pakeisti gydytojo viza sportininko knygelėje, kuri privalo būti tvarkingai užpildyta.**
18. Pavieniai sportininkai ir kiti universitetai/aukštosios mokyklos (ne LSSA nariai) norintys dalyvauti čempionate, privalo sumokėti dalyvavimo mokestį (10 €/žmogus). Dalyvavimo mokestį į LSSA sąskaitą arba atsiskaityti varžybų dieną iki prasidedant varžyboms (iki 9 val. kitaip nebus leidžiama startuoti). Sumokėjęs mokestį sportininkas čempionate dalyvauja be konkurencijos.

## V. VARŽYBŲ PROGRAMA

### 19. Programa:

9.00 – 11.00 - dalyvių svėrimas, registracija, mandatinė komisija;  
12.00 val. – varžybų atidarymas;

Svorio kategorijos:

**Vyrų** 63, 68, 73, 78, 85, - 95, + 95 kg.

**Moterų** – viena (absoliuti) svorio kategorija

## VI. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

20. Varžybos: asmeninės-komandinės.
21. Komandos dalyvių skaičius neribojamas.
22. Komandiniai rezultatai skaičiuojami sumuojant aštuonių dalyvių, užėmusių aukščiausias vietas tik šiose varžybose, taškus.
23. Asmeninės vietos nustatomos pagal surinktą taškų sumą (pasirinkus 24 kg svarsčius: stūmimas – 1 taškas, rovimas – 0,5 t., pasirinkus 32 kg svarsčius: stūmimas – 2 taškai, rovimas – 1 t., merginoms už vieną pakėlimą skiriamas vienas taškas).
24. Varžybos vykdomos su 24 ir 32 kg svarsčiais.
25. Merginos dalyvauja vienoje (absoliučioje) svorio kategorijoje, kurioje atlieka klasikinį rovimą su 16 kg. svarsčiu. Merginų rungtis individuali ir į komandinę įskaitą gali būti imamas tik geriausias rezultatas, pageidavus universiteto komandos vadovui. Merginos yra apdovanojamos pagal VII skyriaus 21 ir 22 punktus.

## VII. APDOVANOJIMAS

26. Komanda nugalėtoja apdovanojama diplomu ir taure;
27. Komandos nugalėtojos vadovas – diplomu ir medaliu;
28. Asmeninių rungčių nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais;
29. II ir III vietos laimėtojai ir jų vadovas apdovanojami medaliais ir diplomais.
30. Komandoms surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau aukštesnių vietų.

## VIII. FINANSAVIMAS

31. Čempionatas finansuojamas Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos lėšomis ir Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centro lėšomis.
32. Komandų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija.

## X. PARAIŠKOS

33. Komandinės paraiškos su gydytojo vizomis, nurodant universiteto pavadinimą, dalyvių ir trenerio-komandos vadovo vardus ir pavardes, rungtis, patvirtintos atstovaujamo universiteto įgalioto asmens parašu ar spaudu, pateikiamos mandatinei komisijai.
34. Kartu pateikiami studento pažymėjimai arba asmens tapatybės kortelės (pasai);
35. Netinkamos paraiškos ir/ar neįrodytas studento statusas – laikomi negaliojančiais.

Rimantas Cijūnėlis, 8 615 66918, [rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt](mailto:rimantas.cijunelis@ssc.vu.lt)  
Eglė Žibinskaitė, 8610 43776 [studentusportas@gmail.com](mailto:studentusportas@gmail.com)