

Pakruojis
Lietuvos Respublika
Patvirtina
Pakruojo svarsčių kilnojimo klubo prezidentas
Andrius Savickas 2011.09.27



Tarptautinės svarsčių kilnojimo varžybos Pakruojo klubo „Jėga“ taurei laimėti.

I. Tikslas ir uždaviniai

1. Nustatyti stipriausias komandas, išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus.
2. Populiarinti svarsčių kilnojimą Pakruojo rajone.
3. Kelti sportininkų meistriskumą.
4. Užmegzti ir palaikyti draugiškus santykius su Latvijos, Estijos ir Lietuvos miestų ir rajonų svarsčių kilnotojais.

II. Vieta ir laikas

1. Atviros Pakruojo svarsčių kilnojimo klubo „Jėga“ varžybos vyks 2011 metų lapkričio 5d. (11.05) Pakruojo sporto centro salėje, Pakruojis Statybininku 3.
2. Varžybu pradžia 11 valandą.
3. Nuo 9⁰⁰ iki 10⁰⁰ valandos vyks dalyvių svėrimas ir registracija.
4. Varžybas organizuoja Pakruojo klubas „Jėga“ ir Pakruojo sporto centras.

III. Dalyviai

1. Varžybos vykdomos stūmimo ir rovimu rungtyse.
Moterys (amžius neribojamas 16kg) rovimas.
Jauniai 1993m. ir jaunesni - 16kg svarstis. (24-koef.X2)
Jaunimas 1989m. ir jaunesni - 24kg svarstis. (32-koef.X2)
Vyrai 1988m. ir vyresni - 32kg svarstis.
Veteranai iki 50 metų - 24kg svarstis.
Veteranai iki 60 metų - 24kg svarstis.
Veteranai virš 60 metų - 16kg svarstis.
Estafetė 5 dalyviai po 3min. 24kg svorsčiai (jauniai).
2. Varžybos vykdomos pagal tarptautines svarsčių kilnojimo varžybų taisykles. Veiksmo trukmė 10min.
3. Svorio kategorijos:
Moterys iki 68 ir virš 68kg.
Jauniai (iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 virš 85kg)
Jaunimas (iki 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105 virš 105kg)
Vyrai (iki 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105 virš 105kg)
Veteranai iki 50 metų (iki 68, 78, 90 virš 90kg)
Veteranai iki 60 metų (iki 68, 78, 90 virš 90kg)
Veteranai virš 60 metų (iki 78, 95 virš 95kg)

4.Varžybos, asmeninės, komandinės.

5.Varžybose gali dalyvauti svarsčių kilnotojai turintys gydytojo leidimą, asmens dokumentą. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia vyriausiajam teisėjui varžybų dieną, svėrimo metu.

IV. Nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimai.

1. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje.

2.Varžybų nugalėtojai tampa komanda surinkusi daugiausia taškų. Komandinės vietos nustatomos pagal 10 geriausių rezultatų.

3.Už pirmą vietą 20 taškų, už antrą 18, už trečią 16, už ketvirtą 15 ir t.t.

4.Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami medaliais ir diplomais. Komandos nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir diplomais. Absoliučiai geriausią rezultatą pasiekęs sportininkas apdovanojamas taure.

V. Teisėjavimas

1. Varžybų vyriausiasis teisėjas Algirdas Navickas.

2.Varžybų vyriausiasis sekretorius Vytautas Gutauskas.

VI. Dalyvavimo sąlygos

1.Dalyvių komandiruotės išlaidas apmoka organizuojanti komanda.

2.Kiekviena komanda privalo turėti po vieną teisėją.

Tel. Andrius Savickas 862675340,
Algirdas Navickas 861225946.