

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS STŪMIMO VIENA RANKA (NUOTOLINIU BŪDU) VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAI

- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus(-as) stūmimo viena ranka rungtyje;
- Populiarinti svarsčių kilnojimą Lietuvoje;
- Palaikyti sportininkų meistriškumą.

2. VARŽYBŲ VYKDYMAS

Varžybos bus vykdomos nuotoliniu būdu rugpjūčio 16–29 d. Sportininko vienos rankos svarsčio stūmimo vaizdo įrašas (toliau – įrašas) bus peržiūrėtas ir įvertintas, o rezultatas įrašomas į varžybų rezultatų lentelę.

Vaizdo įrašų reikalavimai.

Vaizdo įrašas turi būti vientisas (nepertraukiamas), vaizdo montažai, efektai ar bet kokie kiti įrašo koregavimai yra draudžiami (išskyrus, kai įrašė yra įmontuotas rungties laikas). Vientiso įrašo metu turi pasisverti pats sportininkas bei pasverti varžybinį svarstį (įrašė turi aiškiai matytis svarstyklių rodmenys) ir po svėrimo su tuo pačiu svarsčiu sportininkas turi pradėti stūmimo rungtį. Po svarsčio svėrimo, svarstis negali būti patrauktas iš kameros matymo lauko. Įrašo metu turi matytis visas sportininko kūnas (įskaitant iškeltą svarstį), o įrašas turi būti filmuojamas iš priekio, 45 laipsnių kampų į sportininką. Viename vaizdo įrašė vienu metu gali matytis ir keli sportininkai.

Vaizdo įrašų įkėlimas.

Nufilmuotas įrašas turi būti įkeltas į duomenų siuntimo platformą „WeTransfer“ (wetransfer.com) ir per ją išsiųstas adresu andrius.kubilius@svarstis.lt iki rugpjūčio 29 d. 24.00 val. (įrašai, atsiųsti po nurodyto laiko nebus vertinami). Įrašą taip pat galima įkelti į „Youtube“, „Facebook“, „Instagram“ ar kitą soc. tinklą, o įrašo nuorodą atsiųsti aukščiau paminėtu el. paštu. Įrašo pavadinime / priedaše turi būti įrašytas sportininko vardas, pavardė, komanda / miestas, gimimo metai ir amžiaus grupė. Sportininkų įrašai bus persiųsti teisėjams, kurie peržiūrėję ir įvertinę, rezultatus įrašys į varžybų rezultatų lentelę (protokolas LSKF internetiniame puslapyje bus paskelbtas iki rugsėjo 5 d.).

Vaizdo įrašų viešinimas.

Sportininkas, atsiųsdamas įrašą sutinka, kad jo įrašas gali būti viešinamas LSKF internetiniuose puslapiuose arba naudojamas LSKF mokomaisiais / sporto šakos populiarinimo tikslais.

Rankų keitimas rungties metu. Rankų keitimo kartai neribojami. Rankų keitimas vykdomas tik svarstį nuleidus žemyn dviem mostais. Kitokie rankų keitimo variantai draudžiami.

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Pakeitus ranką neleistinu būdu, sekantis teisingas stūmimas yra neskaičiuojamas. Varžybų dalyviai rankų keitimo metu svarstį gali padėti ant žemės, tačiau rungties laikas nėra stabdomas.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos bus vykdomas šiose grupėse:

Vyrai:

- Jauniai;
- Pradedantieji
- Mėgėjai;
- Profesionalai;
- Veteranai.

Moterys:

- Jaunės;
- Pradedančiosios
- Mėgėjos;
- Profesionalės;
- Veteranės.

Pastaba:

- Jauniai – vaikinai ir merginos iki 18 m amžiaus (2003 m. gimimo ir jaunesni);
- Pradedantieji – asmenys, anksčiau nedalyvavę panašaus tipo varžybose / svarščių kilnojimo varžybose dalyvauja pirmą kartą;
- Mėgėjai – asmenys (iki 40 m.), jau kurį laiką užsiimantys svarščių kilnojimui ir yra dalyvavę svarščių kilnojimo varžybose;
- Profesionalai – asmenys, ilgą laiką užsiiminėjantys svarščių kilnojimui, yra dalyvavę daugelyje svarščių kilnojimo varžybų;
- Veteranai – asmenys (virš 40 m.), užsiiminėjantys svarščių kilnojimui.

Svorio kategorijos

Vyrų grupės:

- Jauniai: -53, -58, -63, -68; -73, -78; +78 kg;
- Pradedantieji: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Mėgėjai (iki 40 m.): -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Profesionalai: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (40–49 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (50–59 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (60–69 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (70 m. amžiaus ir vyresni): -85, -95; +95 kg.

Moterys:

- Mergaitės: -53, -58, -63, +63 kg;
- Pradedančiosios: -53, -58, -63, -68, +68 kg;
- Mėgėjos (iki 35 metų): -58, -63, -68, +68 kg;

LITHUANIAN FEDERATION OF KETTLEBELL LIFTING LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



- Profesionalės: -58, -63, -68, +68 kg;
- Veteranės (virš 35 metų): -58, -63, -68, +68 kg.

**Stūmimo viena ranka rungčiai atlikti skiriama 12 minučių.
Rankų keitimo kartai neribojami. Svarsčio svoris pasirenkamas dalyvio pageidavimu.**

STARTINIS MOKESTIS

Varžybų startinis mokestis – 10 EUR. Startinį mokestį į LSKF banko sąskaitą, pavedimo paskirtyje nurodant už kokį sportininką yra mokamas startinis mokestis. Sportininkų įrašai, nesumokėjus startinio mokesčio, nebus vertinami.

LSKF rekvizitai

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija
LT117044060002874495

Pavedimo paskirtis: LSKF vienos rankos stūmimo varžybų startinis mokestis už Vardenį Pavardenį (įrašomas sportininko (ar kelių) vardas ir pavardė, už kurį (kuriuos) mokamas startinis mokestis).

4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi padauginus faktinį svarsčio svorį iš iškeltų kartų skaičiaus. Nugali sportininkas rungties metu iškėlęs daugiausia kilogramų. Dalyviams surinkus vienodą kilogramų sumą aukštesnę vietą užima sunkesnę svarstį kėlęs sportininkas. Jeigu sportininkai kėlė vienodo svorio svarstį ir surinko vienodą kilogramų sumą aukštesnę vietą užima lengvesnis sportininkas.

5. APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bus apdovanojami medaliais (medaliai bus įteikiami artimiausių varžybų metu) ir e. diplomais (pagal pareikalavimą).

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS
STŪMIMO VIENA RANKA (NUOTOLINIU BŪDU)
VARŽYBAS**