

Approved by:  
 President of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)  
 Mr. Igor Solodov

## OFFLINE COMPETITION RULES & REGULATIONS

**WORLD GAMES**  
 among Juniors U-22, Adults, Veterans,  
 World Student Games,  
 World Games for Para Athletes  
 in kettlebell lifting in 2021  
*(separate version)*

### 1. Purposes and goals

- Propagation and popularization of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationship and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- Development of high performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters of the world in various competitive classes and age groups.

### 2. Place and dates of Competitions

Competition	Place of competitions	Registration deadline	Weighting	Beginning of competitions	Delivery of protocols	Main contacts	Event organizer
<b>World Games among Juniors U-22, Adults, Veterans, World Student Games, World Games for Para Athletes / Всемирные Игры среди юниоров U-22, взрослых и ветеранов, Всемирные Студенческие Игры, Всемирные Игры для пара-спортсменов</b>	Budapest, Hungary	21 September	22 Oct, 6pm - 9pm; 23 Oct, 8am – 9am	23 Oct, 11am 24 Oct, 10am	25 October	Laszlo Barcsik <a href="mailto:barcsiklaszlo88@gmail.com">barcsiklaszlo88@gmail.com</a>	Kettlebell Sport Club of Kecskemét

### 3. Management of competitions

Overall management of preparation of the competition carries representatives of countries at the venues in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении ОФФЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЙ

**ВСЕМИРНЫХ ИГР**  
 среди юниоров U-22, взрослых и ветеранов,  
 Всемирных Студенческих Игр,  
 Всемирных Игр для пара-спортсменов  
 по гиревому спорту в 2021 году  
*(отдельная версия)*

### 1. Цели и задачи

- Популяризация спорта и здорового образа жизни на всех континентах;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков мира в различных соревновательных классах и возрастных группах.

### 2. Сроки и место проведения

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

See the main contacts of the organizers in the column of specific competitions in the table in section 2.

#### Contact persons of IUKL:

- Rolandas Kubilius (Chairman of IUKL Referee's College)  
Phone: +370 68 613 175, e-mail: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Valentin Egorov (Deputy Chairman of the organizing committee of the competition)  
Phone: +7 910 9758562, e-mail: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com)
- Vasily Ginko (IUKL General Secretary)  
Phone: +371 26 398 120; e-mail: [vasilijs.ginko@vgt.lv](mailto:vasilijs.ginko@vgt.lv)

#### **4. Participants and conditions**

Competitions are held according to the IUKL rules, which are posted on the IUKL website [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) with additions and changes on the day of competition.

The competition is open to all countries - members of IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization or representative of a country.

Athletes must be citizens of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

National Federations recognized in their countries form a team based on their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries should conduct qualifying competitions according to IUKL rules to determine the strongest athletes and form a national team.

The results of qualifying competitions should be available to the public. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

Основные контакты организаторов смотрите в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2.

#### Контактные персоны МСГС:

- Роландас Кубилиус (Председатель судейской коллегии МСГС)  
тел. +370 68 613 175, э-почта: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Валентин Егоров (Зам.председателя оргкомитета соревнований)  
тел. +7 910 9758562, э-почта: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com)
- Василий Гинько (Генеральный секретарь МСГС)  
тел.+371 26 398 120; э-почта: [vasilijs.ginko@vgt.lv](mailto:vasilijs.ginko@vgt.lv)

#### **4. Участники и условия проведения**

Соревнования проводятся согласно Международных правил МСГС, которые размещены на сайте МСГС [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com), с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Competitions are held by age groups and competition classes:

- Group “Students” - male and female student athletes (class “Professionals”, class “Amateurs”);
- Group U-22 - male and female junior athletes (class “Professionals”, class “Amateurs”);
- Group “Adults” - male and female adult athletes (class “Professionals”, class “Amateurs”);
- Groups “Seniors-XX” - male and female athletes (Veterans class);
- Group “Para athletes” - male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in Para-kettlebell lifting individually for each competition).

In the group “Students” male and female athletes between the ages of 17 and 28 are competing (age is determined at the time of January 1, 2021).

Athletes applying to the “Students” group must be officially registered as students to receive a degree or diploma at a university or similar educational institution, the status of which is recognized by the relevant national authority, in their country, as well as former students of the said educational institutions who received your degree or diploma in 2020.

In the group U-22 male and female athletes up to and including 22 years old are competing (born in 1999 and younger).

In the group “Adults” male and female athletes without limitation of age are competing. At the same time, the results of performance juniors may go to adult speech set off in the same weight category, subject to payment of the entry fee.

In the groups “Seniors-XX” male athletes 40 years old and older and female athletes 35 years old and older with an interval of five years are competing.

In the group “Para-athletes” male and female athletes without limitation of age, with one or multiple of the eight eligible Physical Impairments recognized by the Paralympic movement as well as with Visual Impairments, if these impairments have a certain severity that impacts on sport performance in kettlebell lifting, are competing.

Taking into account the peculiarities of kettlebell lifting, athletes with a unilateral or bilateral lower limb amputation and with combinations of upper and lower limb amputations (classes A1, A2, A3, A4, A9 in accordance with the Amputee sports classification) cannot participate in competitions.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа «Студенты» - студенты и студентки (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группа U-22 - юниоры и юниорки (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группы «Сениоры-XX» - мужчины и женщины (класс «Ветераны»);
- Группа «Пара-спортсмены» – спортсмены с ограниченными возможностями, мужчины и женщины (классы определяются согласно классификации в Пара-гиревом спорте индивидуально на каждом соревновании).

В группе «Студенты» участвуют мужчины и женщины в возрасте от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января 2021 года.

Спортсмены, заявляемые в группу «Студенты» должны быть официально зарегистрированы в качестве обучающихся для получения степени или диплома в университете или аналогичном учебном заведении, статус которого признается соответствующим национальным органом, заведующим образованием, в их стране, а также бывшие студенты упомянутых учебных заведений, получившие свою ученую степень или диплом в 2020 году.

В группе U-22 участвуют юниоры и юниорки до 22 лет включительно (1999 г.рожд. и моложе).

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии оплаты стартового взноса.

В группах «Сениоры-XX» участвуют мужчины от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет, женщины от 35 лет и старше с промежутком в 5 лет.

В группе «Пара-спортсмены» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений, с одним или несколькими из восьми видов нарушений физических функций определенных для целей паралимпийского движения, а также с нарушениями зрения, если эти нарушения имеют определенную степень тяжести, которая влияет на спортивные результаты в гиревом спорте.

С учетом особенностей гиревого спорта в соревнованиях не могут принимать участие спортсмены с двусторонней или односторонней ампутацией нижних конечностей и с комбинациями ампутации верхних и нижних конечностей (классы A1, A2, A3, A4, A9 в соответствии со Спортивной классификацией ампутантов).

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” and higher or the national norms of the “Master of Sports” and higher can compete only in the class of „Professionals”, and when they reach the required age, also in the class of „Veterans”.

All other athletes can compete freely both in the class of „Professionals” and in the class of „Amateurs”, and when they reach the required age, also in the class of „Veterans”.

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines and exercises for each specific competition.

In all classes the composition of teams by age groups and weight categories is free, without restrictions.

In the class of „Professionals” in relay races, the team is formed by athletes of different weight categories if more than half of the team members (3 or 4) at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” or the national norms of the “Master of Sports”. In any other case, duplication of weight categories of team members in relay races is allowed.

In the classes "Amateurs" and "Veterans" the composition of teams in relay races is freeform according to weight categories and age groups.

In mixed relay (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the team in the mixed relay.

In relay race each country can be represented by one team in the class of “Professionals”, one in “Amateurs” and one in “Veterans”.

The Board of Referees can form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

For level of preparation and health condition are responsible athletes, representatives of countries and leaders of delegations. Athletes under 18 years, as an exception, may be admitted to the competition among juniors and adults with the appropriate sports training, a doctor's certificate, and the Board's of Referees decision, after prior agreement.

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве дисциплин и упражнений на каждом конкретном соревновании.

Во всех классах состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

В классе «Профессионалы» в эстафетах состав команды формируется спортсменами / спортсменками разных весовых категорий в том случае, если более половины участников команды (3 или 4) на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионал II категории МСГС» или национальные нормативы «Мастер спорта». В любом другом случае допускается дублирование весовых категорий участников команд на эстафетах.

В классах «Любители» и «Ветераны» состав команд в эстафетах произвольный по весовым категориям и возрастным группам.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в классе «Профессионалы», по одной в классе «Любители» и по одной в классе «Ветераны».

Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.

Ответственность за уровень подготовки и состояние здоровья несут сами участники, представители стран и руководители делегаций. Участники до 18 лет, как исключение, могут быть допущены к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соответствующей спортивной подготовке, наличии разрешения врача и решения Судейской коллегии, после предварительного согласования.

## 5. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises.

### 5.1. Group „Students”

Male students (between the ages of 17 and 28 at the time of January 1, 2021);

Female students (between the ages of 17 and 28 at the time of January 1, 2021).

#### 5.1.1. Group „Students” / Class „Professionals”

##### *Weight categories:*

Male students: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female students: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

##### *Competitive exercises:*

Male students (with 32 kg kettlebells):

- jerk;
- snatch.

Female students (with 24 kg kettlebells):

- jerk.

##### *Competitive disciplines:*

Male students (with 32 kg kettlebells):

- biathlon (jerk + snatch);
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female students (with 24 kg kettlebells):

- snatch;
- biathlon (jerk + snatch);
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

#### 5.1.2. Group “Students” / Class “Amateurs”

##### *Weight categories:*

Male students: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female students: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

##### *Competitive exercises and disciplines:*

Male students (with 24 kg kettlebells):

- jerk;

## 5. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.

### 5.1. Группа «Студенты»

Студенты (от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января 2021 года);

Студентки (от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января 2021 года).

#### 5.1.1. Группа «Студенты» / Класс «Профессионалы»

##### *Весовые категории:*

Студенты: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Студентки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

##### *Соревновательные упражнения:*

Студенты (с гирями 32 кг):

- толчок;
- рывок.

Студентки (с гирями 24 кг):

- толчок.

##### *Соревновательные дисциплины:*

Студенты (с гирями 32 кг):

- двоеборье (толчок + рывок);
- длинный цикл;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Студентки (с гирями 24 кг):

- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок);
- длинный цикл;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

#### 5.1.2. Группа «Студенты» / Класс «Любители»

##### *Весовые категории:*

Студенты: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг;

Студентки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

##### *Соревновательные упражнения:*

Студенты (с гирями 24 кг):

- толчок;

- snatch.

Female students (with 16 kg kettlebells):

- jerk.

***Competitive exercises and disciplines:***

Male students (with 24 kg kettlebells):

- biathlon (jerk + snatch);
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female students (with 16 kg kettlebells):

- snatch;
- biathlon (jerk + snatch);
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

**5.2. Group U-22**

**Male juniors (up to and including 22 years old - born in 1999 and younger);**

**Female juniors (up to and including 22 years old - born in 1999 and younger).**

**5.2.1. Group U-22 / Class „Professionals”**

***Weight categories:***

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

***Competitive exercises:***

Male juniors (with 40 / 32 kg kettlebells):

- one arm jerk / 40 kg;
- one arm long cycle / 40 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 32 kg;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 32 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.2.2. Group U-22 / Class “Amateurs”**

***Weight categories:***

- рывок.

Студентки (с гирями 16 кг):

- толчок.

***Соревновательные дисциплины:***

Студенты (с гирями 24 кг):

- двоеборье (толчок + рывок);
- длинный цикл;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Студентки (с гирями 16 кг):

- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок);
- длинный цикл;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.2. Группа U-22**

**Юниоры (до 22 лет включительно - 1999 г.рожд. и моложе);**

**Юниорки (до 22 лет включительно - 1999 г.рожд. и моложе).**

**5.2.1. Группа U-22 / Класс «Профессионалы»**

***Весовые категории:***

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

***Соревновательные упражнения:***

Юниоры (с гирями 40 / 32 кг):

- толчок одной рукой / 40 кг;
- длинный цикл одной рукой / 40 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 32 кг;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 32 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.2.2. Группа U-22 / Класс «Любители»**

***Весовые категории:***

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;  
Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

***Competitive exercises:***

Male juniors (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 / 28 / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 / 28 / 24 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 28 / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):

- one arm jerk / 24 / 20 / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 / 20 / 16 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 20 / 16 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.3. Group „Adults”**

**Male adults (without limitation of age);**

**Female adults (without limitation of age).**

**5.3.1. Group „Adults” / Class „Professionals”**

***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

***Competitive exercises:***

Male adults (with 40 / 32 kg kettlebells):

- one arm jerk / 40 kg;
- one arm long cycle / 40 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 32 kg;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 32 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.3.2. Group “Adults” / Class “Amateurs”**

***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг;

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

***Соревновательные упражнения:***

Юниоры (с гирями 32 / 28 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 28 / 24 кг ;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 / 20 / 16 кг):

- толчок одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 20 / 16 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.3. Группа «Взрослые»**

**Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);**

**Женщины взрослые (без возрастных ограничений).**

**5.3.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»**

***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

***Соревновательные упражнения:***

Мужчины взрослые (с гирями 40 / 32 кг):

- толчок одной рукой / 40 кг;
- длинный цикл одной рукой / 40 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 32 кг;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 32 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.3.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»**

***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; -105 кг; +105 кг;

Женщины взрослые: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

### **Competitive exercises:**

#### **Male adults (with 32 / 28 / 24 / 20 / 16 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 32 kg / 28 kg / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 kg / 28 kg / 24 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 28 kg / 24 kg;
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.) / 28 kg / 24 kg / 20 kg;
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.) / 28 kg / 24 kg / 20 kg;
- juggling with kettlebells (single / paired / in a group) / 16 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

#### **Female adults (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 24 kg / 20 kg / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 kg / 20 kg / 16 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 20 kg / 16 kg;
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) / 20 kg / 16 kg;
- juggling with kettlebells (single / paired / in a group) / 8 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

### **5.4. Group „Seniors” / Class „Veterans”**

**Male seniors (40 years old and older with an interval of five years);**

**Female seniors (35 years old and older with an interval of five years).**

#### **Weight categories and kettlebells:**

**Male seniors** 40-44: - one common weight category – KB weight 32 kg;  
45-49: - one common weight category - KB weight 32 kg;  
50-54: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
55-59: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
60-64: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
65-69: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
70-74: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
75+: - one common weight category - KB weight 16 kg.

**Female seniors** 35-39: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
40-44: - one common weight category – KB weight 20 kg;  
45-49: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
50-54: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
55-59: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
60-64: - one common weight category - KB weight 12 kg;  
65+: - one common weight category - k.w. 12 kg.

#### **Competitive exercises:**

##### **Male seniors:**

- one arm jerk;
- one arm long cycle;

### **Соревновательные упражнения:**

#### **Мужчины взрослые (с гирями 32 / 28 / 24 / 20 / 16 кг):**

- толчок одной рукой / 32 кг / 28 кг / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг / 28 кг / 24 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 28 кг / 24 кг ;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.) / 28 кг / 24 кг / 20 кг;
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.) / 28 кг / 24 кг / 20 кг;
- жонглирование с гирями (одиночное / в паре / в группе) / 16 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **Женщины взрослые (с гирями 24 / 20 / 16 кг / 8 кг):**

- толчок одной рукой / 24 кг / 20 кг / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 кг / 20 кг / 16 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 20 кг / 16 кг;
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) / 20 кг / 16 кг;
- жонглирование с гирями (одиночное / в паре / в группе) / 8 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

### **5.4. Группа «Сениоры» / Класс «Ветераны»**

**Мужчины-сениоры (от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет);**

**Женщины-сениорки (от 35 лет и старше через каждые 5 лет).**

#### **Весовые категории и вес гирь:**

**Мужчины-сениоры** 40-44: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
45-49: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
50-54: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
55-59: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
65-69: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
70-74: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
75+: - абсолютная категория – гири 16 кг.

**Женщины-сениорки** 35-39: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
40-44: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
45-49: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
50-54: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
55-59: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 12 кг;  
65+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

#### **Соревновательные упражнения:**

##### **Мужчины-сениоры:**

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- relay 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**Female seniors:**

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands);
- relay 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.5. Group “Para-Athletes” / Classes (determined individually at each competition)**

**Men Para-athletes (without limitation of age);**

**Women Couple athletes (without limitation of age).**

**Weight categories and kettlebells:**

They are determined individually at each competition.

**Competitive exercises:**

They are determined individually at each competition.

**6. Preliminary competition program**

The preliminary schedule of the competition (by day), start protocols in competitive disciplines and exercises will be published after the end of preliminary registration, after receiving nominal applications and the fulfillment of all financial obligations by the participating organizations, at least two weeks before the start of the competition.

At competitions, start protocols are adjusted in accordance with the results of the nominative registration and weighting of athletes.

A credentials committee is held before weighing. After the weigh-in, a meeting of representatives of countries and teams is held, a meeting of the panel of judges of the competition, at which the final schedule and start protocols of the competition are approved.

**7. Determination of winners and awards**

Champions and prizewinners are determined in accordance with IUKL International rules of referring of competitions.

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.).
- эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**Женщины-сениорки:**

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.5. Группа «Пара-спортсмены» / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)**

**Мужчины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений);**

**Женщины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений).**

**Весовые категории и вес гирь:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

**Соревновательные упражнения:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

**6. Предварительная программа соревнований**

Предварительное расписание соревнований (по дням), стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах и упражнениях будут публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями, не менее чем за две недели до начала соревнований.

На соревнованиях стартовые протоколы корректируются в соответствии с результатами номинативной регистрации и взвешивания спортсменов.

Перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, заседание судейской коллегии соревнований, на которых утверждаются окончательное расписание и стартовые протоколы соревнований.

**7. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

The individual achievements is determined in all age groups, competitive classes, weight categories separately in all exercises.

The team achievements at the World Games is not determined.

Athletes who took 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category, in each exercise are awarded with medals.

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay race are awarded with medals.

## 8. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition is the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation) are compensated by sportsmen or the organizations.

**ATTENTION!** Participating in competitions maybe only after payment of comprehensive accreditation. Kinds and cost of accreditation will be reported separately for each competition.

Athletes and teams from countries that are not IUKL members shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from the IUKL, its members-countries have to pay the double accreditation in case their country did not pay an annual membership fee until March 31, 2021.

In case of violation of the terms of comprehensive accreditation athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of pre-booking services at the venue.

**ATTENTION!** In connection with the consequences of the emergency caused by the COVID-19 pandemic, we ask all participants to provide for the possibility of exchanging or refunding tickets in case of a change in the date of the competition.

In case of rescheduling or canceling the competition due to an emergency, the accreditation fee will be refunded in full.

Bank details of IUKL:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Registration Nr. 40008022472**

**Adress: 110-45 Saules street, Ventspils, Latvia, LV-3605**

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех упражнениях.

Командное первенство на Всемирных Играх не проводится.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, в каждом соревновательном классе, в каждой весовой категории, в каждом упражнении награждаются медалями.

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафете, награждаются медалями.

## 8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация) несут сами спортсмены или их организации.

**ВНИМАНИЕ!** Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации будет сообщена отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта 2021 года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

**ВНИМАНИЕ!** В связи с последствиями чрезвычайной ситуации, вызванной пандемией COVID-19, просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований из-за чрезвычайной ситуации аккредитационная плата возвращается в полном размере.

Банковские реквизиты МСГС:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3605**

**Рег. № 40008022472**

**Bank: Swedbank;**  
**SWIFT Code: HABALV22;**  
**Account Nr.: LV34HABA0551014046363**  
**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 9. Applications

Applications for participation must be submitted to the main contacts of the organizers and IUKL before the registration deadline (see the relevant data in the column of specific competitions in the table in section 2, as well as the contacts of IUKL in section 3).

➤ The list of documents that must be filed in the organizing committee:

1. The application form for participation - AFP (Annex 1),
  2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant,
  3. For participants of the group "Students" - copies of documents confirming the completion of studies at the university at the time of application or a copy of the diploma received in 2020.
  4. For participants of the group "Para-Athletes" - copies of documents confirming the disabilities and level of impairments.
  5. The application form for accreditation - AFA (Annex 2).
- ✓ AFP-application specified weight class of athlete, in which he plans to start;
  - ✓ AFP-application specified team composition in Relay races;
  - ✓ AFP-application shall include only all athletes;
  - ✓ AFA-application shall include all members of the delegation;
  - ✓ AFP and AFA applications must be certified by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country represented by the athlete / team.

## 10. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organizers before the registration deadline (see the relevant data in the column of specific competitions in the table in section 2).

## 11. Doping control

At the competition foreseen for doping control.

Sampling of tests carried out by an authorized person of the World Anti-Doping Agency (WADA) in accordance with the regulatory documents WADA / IUKL.

**Банк: Swedbank,**  
**SWIFT код: HABALV22,**  
**№ счета: LV34HABA0551014046363**  
**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 9. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС до наступления крайнего срока регистрации (смотрите соответствующие данные в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2, а также контакты МСГС в разделе 3).

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),
  2. Скан-копии медицинских страховок на каждого участника,
  3. Для участников группы «Студенты» - копии документов, подтверждающих прохождение обучения в ВУЗе на момент подачи заявки или копию диплома, полученного в 2020 году.
  4. Для участников группы «Пара-спортсмены» - копии документов, подтверждающих ограниченные возможности и степень нарушений.
  5. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Приложение 2).
- ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена;
  - ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты.
  - ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены;
  - ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации;
  - ✓ Заявки (ЗНУ и ЗНА) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет спортсмен / команда.

## 10. Визы

Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить **приглашения для оформления виз**, должны сообщить об этом организаторам до наступления крайнего срока регистрации (смотрите соответствующие данные в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2).

## 11. Допинг-контроль.

На соревнованиях предусмотрено проведение допинг-контроля.

Взятие допинг-проб проводится уполномоченным лицом Всемирного антидопингового агентства (WADA) в соответствии с регламентирующими документами WADA / МСГС.

Surrender to control doping test is mandatory for those athletes who are winners of the competition and are and were chosen by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control tests,
- athlete who sets the record should pass anti doping tests.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами WADA / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- Наличие допинг - контроля на соревнованиях;
- Выполнение спортсменом рекорда в упражнении (упражнениях) и сдачи этим спортсменом допинг-теста.