

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXIV LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ČEMPIONATO (STŪMIMO RUNGTIES) NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, vyrų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes stūmimo čempionate ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2022 m. balandžio 30 d. Vilniaus g. 16, Kretinga (Kretingos sporto mokykla).

Dalyvių svėrimas: 2022 m. balandžio 30 d. 09.00–10.30 val.

Varžybų pradžia: 12.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki balandžio 27 d. (imtinai).

Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2006 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2004 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2004 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2000 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugusieji ir veteranai atlieka tradicinį stūmimo veiksmą su dvejais svarsčiais. Mergaitės, merginos ir moterys stūmimo veiksmą atlieka su vienu svarsčiu (ranką galima pakeisti tik vieną kartą).

Mergaitėms, merginoms ir moterims atliekant stūmimo rungčių su dvejais svarsčiais galutiniam rezultatui bus taikomas koef. x2.

Stūmimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Po stūmimo rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės: -85; +85 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svarsčio svoris:

- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus (iš aukščiau pateiktų svarščių svorių) svarščius (tik pradedantiesiems papildomai galima rinktis 4 kg ir 8 kg svarščius). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Stūmimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis Veiksmas	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Stūmimas (tšk.)	0.125	0.25	0.5	1	2	4

Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje (savo svorio kategorijoje). Sportininkas svarščius kels savo pagrindinėje amžiaus grupėje ir svorio kat., o jo rezultatas bus perkeltas į kitą amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti 10 EUR.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 10 EUR
- Jauniai – 10 EUR
- Jaunimas – 10 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 10 EUR
- Estafetė – 15 EUR (nuo komandos)

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarščių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal stūmimo rungties rezultatą. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Estafetės rungtyje nugali komanda, surinkusi daugiausia taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinų ir 2 merginų (išskyrus pradedančiuosius) geriausių rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Taškai skiriami:

Užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais ir diplomais.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki balandžio 27 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po balandžio 27 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LSKF STŪMIMO RUNGTIES ČEMPIONATĄ**