

**1st Approved by:**  
**President of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)**  
**Mr. Igor Solodov**  
**on March 23, 2022**

## **OFFLINE COMPETITION RULES & REGULATIONS**

### **EUROPEAN CHAMPIONSHIP among JUNIORS U-23 & ADULTS**

**1st STAGE OF THE WORLD CUP –  
European Open Qualifier for the WORLD CUP FINAL**

### **OPEN EUROPEAN CHAMPIONSHIP among VETERANS**

### **OPEN EUROPEAN GAMES**

**in kettlebell lifting in 2022**

**(separate version)**

#### **1. Purposes and goals**

- Propagation and popularization of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationships and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- The fight against doping in sport;
- Development of high-performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters in Europe in various competitive classes and age groups.

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении ОФФЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЙ**

### **ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ среди ЮНИОРОВ U-23 и ВЗРОСЛЫХ**

**1-й ЭТАП КУБКА МИРА –  
Открытая Европейская квалификация в ФИНАЛ КУБКА МИРА**

### **ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ среди ВЕТЕРАНОВ**

### **ОТКРЫТЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ**

**по гиревому спорту в 2022 году**

**(отдельная версия)**

#### **1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Борьба с использованием допинга в спорте;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков Европы в различных соревновательных классах и возрастных группах.

## 2. Place and dates of Competitions

## 2. Сроки и место проведения

Competition	Place of competitions	Registration deadline	Weighting	Beginning of competitions	Delivery of protocols	Main contacts	Event organizer	
<b>European Championship among Juniors U-23 &amp; Adults / Чемпионат Европы среди юниоров U-23 и взрослых</b>	Tallinn, Estonia	19 April		19 May, 11 AM	23 May	Mr. Erki Soo +372 52 67 807 <a href="mailto:erki@sangpommisport.ee">erki@sangpommisport.ee</a>	Estonian Kettlebell Sport Federation	
<b>2nd stage of the World Cup – European Open Qualifier for the World Cup Final / 2-й этап Кубка мира – Открытая Европейская квалификация в Финал Кубка Мира</b>				18 May, 6 PM– 9 PM;				20 May, 10 AM
<b>Open European Championship among Veterans / Открытый Чемпионат Европы среди ветеранов</b>				19 May, 8 AM – 9 AM				21 May, 10 AM
<b>Open European Games / Открытые Европейские Игры</b>								22 May, 10 AM

### 3. Management of competitions

Overall management of preparation of the competition carries representatives of countries at the venues in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

See the main contacts of the organizers in the column of specific competitions in the table in section 2.

#### Contact persons of IUKL:

- Valentin Egorov (Chairman of the IUKL Executive Committee)  
Phone: +7 910 9758562, e-mail: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com)
- Rolandas Kubilius (Head of the IUKL Judges)  
Phone: +370 68 613 175, e-mail: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Agnieszka Korol (Competition secretary)  
Phone: +48 605 155 557; e-mail: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com)

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Основные контакты организаторов смотрите в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2.

#### Контактные персоны МСГС:

- Валентин Егоров (Председатель Исполкома МСГС)  
тел. +7 910 9758562, э-почта: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com) ;
- Роландас Кубилиус (Председатель судейской коллегии МСГС)  
тел. +370 68 613 175, э-почта: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Агнешка Король (Секретарь соревнований)  
тел.+48 605 155 557; э-почта: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com)

#### 4. Participants and conditions

Competitions are held according to the IUKL rules, posted on the IUKL website [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) with additions and changes on the day of competition.

The competition is open to all countries - members of IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization, or representative of a country.

Athletes must be citizens of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

National Federations recognized in their countries form a team based on their internal rules.

Organizations that do not recognize their countries should conduct qualifying competitions according to IUKL rules to determine the strongest athletes and form a national team.

The results of qualifying competitions should be available to the public. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

Taking into account the restrictive measures and sanctions imposed by the EU member states about the Russian Federation and the Republic of Belarus, the All-Russian Kettlebell Lifting Federation, and the Kettlebell Lifting Federation of the Republic of Belarus, as well as any other legal representatives of the Russian Federation and the Republic of Belarus, representing their athletes, judges and other personnel serving the competition, are not allowed to participate in these competitions.

The European Championship among Juniors U-23 and Adults is held in the status of closed competitions, i.e., only athletes from countries of the European continent/region can participate in it.

All other competitions are held in open status, i.e., athletes from all countries can participate in them without any continental restrictions.

Only those athletes who previously participated in one of the qualifications at the World Cup stages are allowed to participate in the World Cup Final.

#### 4. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся согласно Международных правил МСГС, которые размещены на сайте МСГС [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com), с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Учитывая ограничительные меры и санкции, введенные странами-участницами ЕС в отношении Российской Федерации и Республики Беларусь, к участию в данных соревнованиях не допускаются Всероссийская Федерация Гиревого Спорта и Федерация Гиревого Спорта Республики Беларусь, а также любые другие юридические представители РФ и Республики Беларусь, представляющие их спортсмены, судьи и другой обслуживающий соревнования персонал.

Чемпионат Европы среди юниоров U-23 и взрослых проводится в статусе закрытых соревнований, т.е. в нем могут участвовать только спортсмены из стран Европейского континента / региона.

Все остальные соревнования проводятся в статусе открытых, т.е. в них могут участвовать спортсмены всех стран без каких-либо континентальных ограничений.

К участию в Финале Кубка Мира допускаются спортсмены, участвовавшие в одной из квалификаций на этапах Кубка Мира.

Competitions are held by age groups and competition classes:

- Group U-23 - male and female junior athlete (in both categories “Professionals” & “Amateurs”);
- Group “Adults” - male and female adult athletes (class “Professionals,” class “Amateurs”);
- Groups “Seniors-XX” - male and female athletes (class “Veterans”);
- Group “Para athletes” - male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in Para-kettlebell lifting individually for each competition).

In the group, U-23 Male and Female athletes up to and including 23 years old are competing (age of participants is determined by year of birth, excluding date and month).

In the group "Adults" (male and female), athletes compete without age limitation. At the same time, the results of performance juniors may go to adult speech set off in the same weight category in the absence of participants from this country among adults and pay the entry fee.

In the groups “Veterans”, male athletes 40 years old and older and female athletes 35 years old and older with an interval of five years are competing.

In the group “Para-athletes” male and female athletes without limitation of age, with one or multiple of the eight eligible Physical Impairments recognized by the Paralympic movement as well as with Visual Impairments, if these impairments have a certain severity that impacts on sports performance in kettlebell lifting, are competing.

Considering the peculiarities of kettlebell lifting, athletes with a unilateral or bilateral lower limb amputation and with combinations of upper and lower limb amputations (classes A1, A2, A3, A4, A9 by the Amputee sports classification) cannot participate in competitions.

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” and higher or the national criteria of the “Master of Sports” and higher can compete only in the class of „Professionals”, and when they reach the required age, also in the category of „Veterans”.

All other athletes can compete freely both in the class of „Professionals” and in the class of „Amateurs”, and when they reach the required age, also in the category of „Veterans”.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа U-23 - юниоры и юниорки (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группы «Сениоры-XX» - мужчины и женщины (класс «Ветераны»);
- Группа «Пара-спортсмены» – спортсмены с ограниченными возможностями, мужчины и женщины (классы определяются согласно классификации в Пара-гиревом спорте индивидуально на каждом соревновании).

В группе U-23 участвуют юниоры и юниорки до 23 лет включительно (возраст участников определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии отсутствия участника от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

В группах «Ветераны» участвуют мужчины от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет, женщины от 35 лет и старше с промежутком в 5 лет.

В группе «Пара-спортсмены» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений, с одним или несколькими из восьми видов нарушений физических функций определенных для целей паралимпийского движения, а также с нарушениями зрения, если эти нарушения имеют определенную степень тяжести, которая влияет на спортивные результаты в гиревом спорте.

С учетом особенностей гиревого спорта в соревнованиях не могут принимать участие спортсмены с двусторонней или односторонней ампутацией нижних конечностей и с комбинациями ампутации верхних и нижних конечностей (классы A1, A2, A3, A4, A9 в соответствии со Спортивной классификацией ампутантов).

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines for each specific competition.

At the European Championship in the "Professionals" class in the "Junior U-23" and "Adults" groups, in each weight category, the following are allowed to participate:

- in individual disciplines (two arms long cycle / two arms jerk/snatch) 2 athletes from each country;
- in biathlon (only for the transition period of 2022), 1 athlete from each country;
- in all-round 1 athlete from each country.

National Federations recognized in their countries draw up applications for participation based on their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries must consider, among other things, the personal rating of the athletes when drawing up their application.

Athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it are invited and allowed to compete, taking into account the personal rating of the athletes.

All other things being equal, the advantage is given to athletes with a higher personal rating from the "TOP-10" of each discipline in each weight category.

In the classes "Amateurs" and "Veterans", teams' composition by age groups and weight categories are free, without restrictions.

At the European Games and World Cup stage, in all age groups (U-23, "Adults", "Veterans") and competitive classes ("Professionals", "Amateurs"), the admission of participants from each country by weight categories is free, without restrictions.

Given the parallel holding of competitions, each country may nominate separate teams for participation in specific sport competitions.

At the same time, for all participants, in all classes "Professionals", "Amateurs", "Veterans", in all age groups, in all weight categories, in all exercises and disciplines, a parallel offset of the results can be carried out, provided compliance with the general rules for admitting participants and paying additional entry fees.

In team relay races - at all competitions, in all age groups, and all competitive classes - the composition of teams is freeform according to weight categories and age groups.

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве дисциплин на каждых конкретных соревнованиях.

На Чемпионате Европы в классе «Профессионалы» в группах U-23 и «взрослые», в каждой весовой категории к участию допускаются:

- в отдельных дисциплинах (длинный цикл двумя руками / толчок двумя руками / рывок) по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны;
- в двоеборье (только на переходный период 2022 года) по 1 спортсмену(-ке) от каждой страны;
- в многоборье по 1 спортсмену(-ке) от каждой страны.

Признанные в своих странах Национальные Федерации составляют заявки на участие на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, при составлении заявки должны учитывать, помимо прочего, личный рейтинг спортсменов.

Спортсмены чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей, приглашаются и допускаются к соревнованиям с учетом личного рейтинга спортсменов.

При прочих равных условиях преимущество получают спортсмены с более высоким личным рейтингом из «ТОП-10» каждой дисциплины в каждой весовой категории.

В классах «Любители» и «Ветераны» состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

На Европейских Играх и на этапе Кубка Мира, во всех возрастных группах (U-23, «взрослые», «ветераны») и соревновательных классах («Профессионалы», «Любители») допуск участников от каждой страны по весовым категориям свободный, без ограничений.

С учетом параллельного проведения соревнований каждая страна может выставить отдельные составы команд для участия в конкретных соревнованиях.

При этом, для всех участников, во всех классах «Профессионалы», «Любители», «Ветераны», во всех возрастных группах, во всех весовых категориях, во всех упражнениях и дисциплинах, может проводиться параллельный зачет результатов при условии соблюдения общих правил допуска участников и оплаты дополнительных стартовых взносов.

В командных эстафетах - на всех соревнованиях, во всех возрастных группах и во всех соревновательных классах - состав команд произвольный, без учета весовых категорий и возрастных групп.

In mixed relay (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the team in the mixed relay.

In relay race, each country can be represented by one team in the “Professionals” class and the “Amateurs” class in the U-23 age group, one team in the “Professionals” class, and the “Amateurs” class in the “Adults” age group and one team in the category “Veterans” excluding age groups.

The Board of Referees forms groups A and B when dividing the participants into competitive streams within weight categories based on the personal rating of athletes.

The Board of Referees can form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

#### The level of preparation and health of athletes:

The athlete (participant of the competition) is responsible for his level of preparation and his health. This responsibility also rests with the representatives of the countries and the leaders of the delegations.

An athlete who is under 18 years of age may be admitted to junior and adult competitions under the following conditions:

1. the athlete's coach confirms his/her preparation for the starts of the higher age category,
2. has a medical certificate allowing the competitor to compete in a higher age group than his/her current one,
3. has the approval of the Board of Referees to participate in competitions in the higher age group.

#### **5. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines, and exercises.**

##### **5.1. Group U-23**

**Male juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth);  
Female Juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth).**

##### **5.1.1. Group U-23 / Class „Professionals”**

#### ***Weight categories:***

**Male juniors:** -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе U-23, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе «Взрослые» и по одной команде в классе «Ветераны» без учета возрастных групп.

Судейская коллегия формирует группы А (сильнейшие) и В (основная) при разделении участников на соревновательные потоки в рамках весовых категорий на основании личного рейтинга спортсменов.

Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.

#### Уровень подготовки и здоровья спортсменов:

Спортсмен (участник соревнований) несет ответственность за уровень своей подготовки и свое здоровье. Эта ответственность также ложится на представителей стран и руководителей делегаций.

Спортсмен, не достигший 18-летнего возраста, может быть допущен к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соблюдении следующих условий:

1. тренер спортсмена подтверждает его подготовку к стартам в старшей возрастной категории;
2. спортсмен имеет медицинскую справку, позволяющую соревноваться в более старшей возрастной группе, чем его действующая;
3. спортсмен имеет разрешение судейской коллегии на участие в соревнованиях в более старшей возрастной группе.

#### **5. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.**

##### **5.1. Группа U-23**

**Юниоры (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения);  
Юниорки (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения).**

##### **5.1.1. Группа U-23 / Класс «Профессионалы»**

#### ***Весовые категории:***

**Юниоры:** - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

***Competitive disciplines (in the program of European Championship):***

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Additional exercises (in the program of the European Games):***

Male juniors (with 40 / 32 kg kettlebells):

- one arm jerk / 40 kg;
- one arm long cycle / 40 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 32 kg;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 32 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.1.2. Group U-23 / Class “Amateurs”**

***Weight categories:***

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

***Competitive disciplines (in the program of European Championship):***

Male juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

***Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы):***

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Дополнительные упражнения (в программе Европейских Игр):***

Юниоры (с гирями 40 / 32 кг):

- толчок одной рукой / 40 кг;
- длинный цикл одной рукой / 40 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 32 кг;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 32 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.1.2. Группа U-23 / Класс «Любители»**

***Весовые категории:***

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг;

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

***Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионатов Европы):***

Юниоры (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;

- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

*Additional exercises and disciplines (in the program of the European Games):*

Male juniors (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 / 28 / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 / 28 / 24 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 28 / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):

- one arm jerk / 24 / 20 / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 / 20 / 16 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 20 / 16 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.2. Group „Adults”**

**Male adults (no age limit);**

**Female adults (no age limit).**

**5.2.1. Group „Adults” / Class „Professionals”**

*Weight categories:*

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

*Competitive disciplines (in the program of the European Championship, stage of the World Cup):*

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;

- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

*Дополнительные упражнения и дисциплины (в программе Европейских Игр):*

Юниоры (с гирями 32 / 28 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 28 / 24 кг ;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 / 20 / 16 кг):

- толчок одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 20 / 16 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.2. Группа «Взрослые»**

**Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);**

**Женщины взрослые (без возрастных ограничений).**

**5.2.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»**

*Весовые категории:*

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

*Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы, этапа Кубка Мира):*

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;



- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Additional exercises (in the program of the European Games):***

Male adults (with 40 / 32 kg kettlebells):

- one arm jerk / 40 kg;
- one arm long cycle / 40 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 32 kg;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 32 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.2.2. Group “Adults” / Class “Amateurs”**

***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

***Competitive disciplines (in the program of the European Championship, stage of the World Cup):***

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Дополнительные упражнения (в программе Европейских Игр):***

Мужчины взрослые (с гирями 40 / 32 кг):

- толчок одной рукой / 40 кг;
- длинный цикл одной рукой / 40 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 32 кг;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 32 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.2.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»**

***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; -105 кг; +105 кг;

Женщины взрослые: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

***Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы, этапа Кубка Мира):***

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Additional exercises (in the program of the European Games):***

**Male adults (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 32 kg / 28 kg / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 kg / 28 kg / 24 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 28 kg / 24 kg;
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.) / 28 kg / 24 kg / 20 kg;
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.) / 28 kg / 24 kg / 20 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**Female adults (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 24 kg / 20 kg / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 kg / 20 kg / 16 kg;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) / 20 kg / 16 kg;
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) / 20 kg / 16 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

**5.3. Group „Seniors” / Class „Veterans”**

**Male seniors (40 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth);**

**Female seniors (35 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth).**

**In the program of European Championship**

**Weight categories and kettlebells:**

<b><u>Male seniors</u></b>	<b>40-44:</b> -73 kg; -85 kg; +85 kg – KB weight 24kg;
	<b>45-49:</b> -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	<b>50-54:</b> -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	<b>55-59:</b> -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	<b>60-64:</b> -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;
	<b>65-69:</b> -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;
	<b>70-74:</b> -85 kg; +85 kg; - KB weight 12kg;
	<b>75+:</b> - one common weight category - KB weight 12kg.
<b><u>Female seniors</u></b>	<b>35-39:</b> -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;
	<b>40-44:</b> -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;
	<b>45-49:</b> -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Дополнительные упражнения (в программе Европейских Игр):***

**Мужчины взрослые (с гирями 32 / 28 / 24 кг):**

- толчок одной рукой / 32 кг / 28 кг / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 кг / 28 кг / 24 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 28 кг / 24 кг ;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.) / 28 кг / 24 кг / 20 кг;
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.) / 28 кг / 24 кг / 20 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**Женщины взрослые (с гирями 24 / 20 / 16 кг):**

- толчок одной рукой / 24 кг / 20 кг / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 кг / 20 кг / 16 кг;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) / 20 кг / 16 кг;
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) / 20 кг / 16 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

**5.3. Группа «Сениоры» / Класс «Ветераны»**

**Мужчины-сениоры (от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет - возраст определяется по году рождения);**

**Женщины-сениорки (от 35 лет и старше через каждые 5 лет - возраст определяется по году рождения).**

**В программе Чемпионата Европы**

**Весовые категории и вес гирь:**

<b><u>Мужчины-сениоры</u></b>	<b>40-44:</b> -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	<b>45-49:</b> -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	<b>50-54:</b> -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	<b>55-59:</b> -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	<b>60-64:</b> -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;
	<b>65-69:</b> -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;
	<b>70-74:</b> -85 кг; +85 кг – гири 12 кг;
	<b>75+:</b> - абсолютная категория – гири 12 кг.
<b><u>Женщины-сениорки</u></b>	<b>35-39:</b> -63кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;
	<b>40-44:</b> -63 кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;
	<b>45-49:</b> -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;

50-54: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;  
55-59: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;  
60-64: - one common weight category – KB weight 8 kg;  
65+: - one common weight category - KB weight 8 kg.

### ***Competitive disciplines:***

#### **Male seniors:**

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

#### **Female seniors:**

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

### ***In the program of the European Games***

#### ***Weight categories and kettlebells:***

Male seniors 40-44: - one common weight category – KB weight 32 kg;  
45-49: - one common weight category - KB weight 32 kg;  
50-54: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
55-59: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
60-64: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
65-69: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
70-74: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
75+: - one common weight category - KB weight 16 kg.  
Female seniors 35-39: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
40-44: - one common weight category – KB weight 20 kg;  
45-49: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
50-54: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
55-59: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
60-64: - one common weight category - KB weight 12 kg;  
65+: - one common weight category - k.w. 12 kg.

#### ***Additional exercises:***

50-54: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;  
55-59: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 8 кг;  
65+: - абсолютная категория – гири 8 кг.

### ***Соревновательные дисциплины:***

#### **Мужчины-сениоры:**

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 24 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 24 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **Женщины-сениорки:**

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 16 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 16 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

### ***В программе Европейских Игр***

#### ***Весовые категории и вес гирь:***

Мужчины-сениоры 40-44: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
45-49: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
50-54: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
55-59: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
65-69: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
70-74: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
75+: - абсолютная категория – гири 16 кг.  
Женщины-сениорки 35-39: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
40-44: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
45-49: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
50-54: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
55-59: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 12 кг;  
65+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

#### ***Дополнительные упражнения:***

#### Male seniors:

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- relay 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

#### Female seniors:

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands);
- relay 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

#### **5.4. Group “Para-Athletes” / Classes (determined individually at each competition)**

**Men Para-athletes (without limitation of age);**

**Women Couple athletes (without limitation of age).**

#### *In the program of the European Games*

##### *Weight categories and kettlebells:*

They are determined individually at each competition.

##### *Additional exercises:*

They are determined individually at each competition.

### **6. Competition program**

At the European Championship in the U-23 and “Adults” groups, World Cup stage, each competitive discipline is held on a separate day, namely:

Day 1 – Two arms long cycle;

Day 2 – Two arms jerk;

Day 3 – Snatch, summing up the results in biathlon (only for the transition period of 2022), in all-round;

Day 4 - Team Relay (jerk and long cycle), summing up the results in the team offset.

At the stage of the World Cup, the European Championship in the “Veterans” class, the European Games, competitive disciplines, and additional exercises can be combined and distributed in the program at the discretion of the Board of Referees, but no more than 2 disciplines in one day.

#### Мужчины-сениоры:

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
- эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

#### Женщины-сениорки:

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **5.4. Группа «Пара-спортсмены» / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)**

**Мужчины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений);**

**Женщины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений).**

#### *В программе Европейских Игр*

##### *Весовые категории и вес гирь:*

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

##### *Дополнительные упражнения:*

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

### **6. Программа соревнований**

На Чемпионате Европы в группах U-23 и «Взрослые», этапе Кубка Мира каждая соревновательная дисциплина проводится в отдельный день, а именно:

1 день – Толчок двумя руками по длинному циклу;

2 день – Толчок двумя руками;

3 день – Рывок, подведение результатов в двоеборье (только на переходный период 2022 года), в многоборье.

4 день – Командные эстафеты (толчок и длинный цикл), подведение результатов в командном зачете.

На этапе Кубка мира, Чемпионате Европы в классе «Ветераны», Европейских Играх соревновательные дисциплины и дополнительные упражнения могут комбинироваться и распределяться в программе на усмотрение Судейской коллегии, но не более 2 дисциплин в один день.

The preliminary schedule for each competition (by days), provisional start protocols of competitive disciplines, and additional exercises must be published after the pre-registration deadline, after receiving all personal applications and processing financial obligations of the participating organizations, at least two weeks before the start of the competition.

In all competitions, a Mandate Commission is held before the Weigh-In. Only representatives of countries and teams that have fully fulfilled all financial obligations are allowed to be weighed. After the Mandate Commission and the weighing of the participants, the final schedule of the competition and the revised start protocols are prepared. After the weigh-in: (1) a meeting of representatives of countries and teams is held, at which the results of the mandate commission are approved; (2) a meeting of the Board of Referees is held, at which the final schedule of the competition is approved.

## 7. Determination of winners and awards

The IUKL International Competition Rules determine winners and prize winners.

The individual achievements are determined in all age groups, competitive classes, weight categories in all competitive disciplines, additional exercises (in the biathlon - only for the transition period of 2022), and all-round separately of the European Championship, Stage of World Cup, European Games.

In the individual achievements of the World Cup Final for each athlete, all the results are summed up, at all stages, in all individual disciplines.

In individual disciplines, points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 1 point per lift;

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 0,5 points per lift.

The biathlon result (only for the transition period of 2022) is determined as the sum of the results in two individual disciplines (two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 0,5 points per lift.

The result in the all-round is determined as the sum of the three individual disciplines (two arms long cycle, two-arms jerk, and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 3 points per lift;

Предварительное расписание для каждой соревнований (по дням), предварительные стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях должны публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями, не менее чем за две недели до начала соревнований.

На всех соревнованиях перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. К взвешиванию допускаются только представители стран и команд, которые полностью выполнили все финансовые обязательства. После проведения мандатной комиссии и взвешивания участников готовятся окончательное расписание соревнований и уточненные стартовые протоколы. После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, на котором утверждаются результаты проведения мандатной комиссии и заседание судейской коллегии соревнований, на котором утверждается окончательное расписание соревнований.

## 7. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях, в двоеборье (только на переходный период 2022 года) и в многоборье Чемпионата Европы, этапа Кубка мира, Европейских Игр.

В личном первенстве Финала Кубка Мира для каждого спортсмена суммируются все результаты, на всех этапах, во всех индивидуальных дисциплинах.

В отдельных дисциплинах очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 1 очко за подъем;

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в двоеборье (только на переходный период 2022 года) определяется как сумма результатов в двух индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в многоборье определяется как сумма в трех индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками по длинному циклу, толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Two arms jerk – 2 points per lift;  
Snatch - 1 point per lift.

The team achievements are determined only in the offset of the European Championship and World Cup stage, namely:

- in group U-23 (a total of the class "Professionals" and "Amateurs"),
- in the group "Adults" (a total of the class "Professionals" and "Amateurs"),
- in the group "Seniors" (a total of all age groups in the Veterans class).

In the team offset of the European Championship, the individual results of team members are taken into account only in disciplines, namely:

#### In the group U-23

- 5 best results among male juniors in the U-23 group in all-round;
- 10 best results among male juniors in the U-23 group in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- 3 best results among female juniors in the U-23 group in all-round;
- 6 best results among female juniors in the U-23 group in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- results in male and female junior team relay races in the U-23 group.

#### In the group "Adults"

- 5 best results among male adults in all-round;
- 10 best results among male adults in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- 3 best results among female adults in all-round;
- 6 best results among female adults in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- results in male and female adult team relay races.

#### In the joint group „Seniors”

- all results among male seniors in all age groups in all-round;
- all results among male seniors in all age groups in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- all results among female seniors in all age groups in all-round;
- all results among female seniors in all age groups in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- results in male seniors and female seniors team relay races.

Толчок двумя руками по длинному циклу – 3 очка за подъем;  
Толчок двумя руками – 2 очка за подъем;  
Рывок – 1 очко за подъем.

Командное первенство определяется только на Чемпионате Европы и этапе Кубка Мира, а именно:

- в группе U-23 (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),
- в группе «Взрослые» (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),
- в объединенной группе «Сениоры» (совместно все возрастные группы в классе «Ветераны»).

В командном зачете Чемпионата Европы учитываются личные результаты участников команды в дисциплинах, а именно:

#### В группе U-23

- 5 лучших результатов у юниоров в группе U-23 в многоборье;
- 10 лучших результатов у юниоров в группе U-23 в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- 3 лучших результата у юниорок в группе U-23 в многоборье;
- 6 лучших результатов у юниорок в группе U-23 в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- результаты в командных эстафетах юниоров и юниорок в группе U-23.

#### В группе «Взрослые»

- 5 лучших результатов у взрослых мужчин в многоборье;
- 10 лучших результатов у взрослых мужчин в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- 3 лучших результата у взрослых женщин в многоборье;
- 6 лучших результатов у взрослых женщин в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- результаты во взрослых мужских и женских командных эстафетах.

#### В объединенной группе «Сениоры»

- все результаты мужчин-сениоров во всех возрастных группах в многоборье;
- все результаты мужчин-сениоров во всех возрастных группах во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- все результаты женщин-сениорок во всех возрастных группах, в многоборье;
- все результаты женщин-сениорок во всех возрастных группах, во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- результаты в сениорских мужских и женских командных эстафетах.

In the team offset of the World Cup stage, all individual results of all team members in all disciplines are taken into account, namely:

- all results among males in a long cycle, jerk, snatch, all-round;
- all results among females in a long cycle, jerk, snatch, all-round;
- results in male and female team relay races.

All previous team results in all stages, and the team that results in these final competitions are considered in the team offset of the World Cup Final.

In the team offset, the results of the “amateurs” are taken into account only after the results of the “professionals”.

Points score:

- for the 1st place in weight categories - 20 points,
- for the 2nd place - 18 points,
- for the 3rd place - 16 points,
- for the 4th place - 15 points and further for one less.

With the same number of points scored, the team with more 1st, 2nd, 3rd, etc. places gets the advantage.

Team offset is performed in one composition for each of the participating countries.

Athletes who took 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category are awarded medals in the exercises, in the disciplines, in biathlon (only for the transition period of 2022), medals, and cups in the all-round.

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay race are awarded medals. Teams ranked 1-3 in the team offset are awarded cups.

According to rating competitions, the current personal rating of athletes and the rating of countries are determined throughout the year.

At the end of the calendar year, based on the overall ranking in all competitions, the best athletes in each age group and the best team of the year are determined.

В командном зачете этапа Кубка Мира учитываются все личные результаты всех участников команды во всех дисциплинах, а именно:

- все результаты мужчин в длинном цикле, в толчке, в рывке и в многоборье;
- все результаты женщин в длинном цикле, в толчке, в рывке и в многоборье;
- все результаты в мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Финала Кубка Мира учитываются все предыдущие командные результаты на всех этапах, а также командный результат в этих финальных соревнованиях.

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

Начисление очков:

- за 1 место в весовой категории - 20 очков,
- за второе – 18,
- за третье – 16,
- за четвертое – 15 очков и каждое последующее место на одно очко меньше.

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т. д. мест.

Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются медалями в упражнениях, в дисциплинах, в двоеборье (только на переходный период 2022 года), медалями и кубками в многоборье.

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафете, награждаются медалями. Команды, занявшие 1-3 место в командном первенстве награждаются кубками.

По результатам рейтинговых соревнований (1 группа соревнований в Календарном плане спортивных мероприятий МСГС) в течении года определяется текущий личный рейтинг спортсменов и рейтинг стран.

По итогам календарного года, на основании общего рейтинга на всех соревнованиях, определяются лучшие спортсмены года в каждой возрастной группе, а также лучшая команда года.

## 8. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition are the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation, annual licenses, entry fees) are compensated by athletes or the organizations.

Participating in the competitions is possible only after all financial liabilities related to the accreditation have been settled. Kinds and costs of accreditation are determined individually for each sports event.

Athletes and teams from countries, not IUKL members, shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from a country that is a member of IUKL, but has not paid the annual fee (until March 31 of this year), will be charged double the cost of accreditation.

In case of violation of the terms of comprehensive accreditation, athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of pre-booking services at the venue.

### Annual personal license (per year)

Group U-23 (juniors, juniors / Pros, Amateurs) - 60 EUR;

Group "Adults" (men, women / Pros, Amateurs) - 60 EUR;

Group "Seniors" (men, women / Veterans) - 60 EUR;

Para-athletes group (men, women) - 30 EUR.

*A personal annual license gives the right to participate in all official IUKL competitions during the calendar year, for groups U-23, "Adults" and "Seniors" is valid immediately in all these groups and classes of these groups, as well as in case of parallel offset of results in all these groups.*

### The entry fees for participation in the competition

Group "Para-athletes" (male, female) / Classes (determined individually at each competition)

Two arms jerk - 60 EUR;

Snatch - 60 EUR;

Two arms long cycle - 60 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 150 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 200 EUR;

## 8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация, годовые лицензии, стартовые взносы) несут сами спортсмены или их организации.

Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации определяется отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта текущего года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

### Персональная лицензия (годовая):

Группа U-23 (юниоры, юниорки / Профи, Любители) - 60 EUR;

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины / Профи, Любители) - 60 EUR;

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины / Ветераны) - 60 EUR;

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) - 30 EUR.

*Персональная годовая лицензия дает право участия во всех официальных соревнованиях МСГС в течении календарного года, для групп U-23, «Взрослые» и «Сениоры» действительна сразу во всех этих группах и классах этих групп, а также при параллельном зачете результатов во всех этих группах.*

### Стартовые взносы за участие в соревнованиях:

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)

Толчок двумя руками - 60 EUR;

Рывок - 60 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 60 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 150 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 200 EUR;



Relay races (boys, girls) = 20 euros / participant × 4;

One arm jerk - 60 EUR;

One arm long cycle - 60 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 60 EUR;

Snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) - 60 EUR;

Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 20 euros / participant × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.*

*The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.*

#### Group U-23 (male, female) / Class “Amateurs”

Group “Adults” (male, female) / Class “Amateurs”

Group “Seniors” (male, female) / Class “Veterans”

Two arms jerk - 70 EUR;

Snatch - 70 EUR;

Two arms long cycle - 70 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 180 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 240 EUR;

Relay races (boys, girls) = 25 euros / participant × 4;

One arm jerk - 70 EUR;

One arm long cycle - 70 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 70 EUR;

Snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) - 70 EUR;

Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 25 euros / participant × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.*

*The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.*

#### Group U-23 (male, female) / Class “Professionals”

Group “Adults” (male, female) / Class “Professionals”

Two arms jerk - 80 EUR;

Snatch - 80 EUR;

Two arms long cycle - 80 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 210 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 20 евро/участник × 4;

Толчок одной рукой - 60 EUR;

Длинный цикл одной рукой - 60 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;

Рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;

Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 20 евро/участник × 4.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

*Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.*

#### Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Любители»

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Любители»

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины) / Класс «Ветераны»

Толчок двумя руками - 70 EUR;

Рывок - 70 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 70 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 180 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 240 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 25 евро/участник × 4;

Толчок одной рукой - 70 EUR;

Длинный цикл одной рукой - 70 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;

Рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;

Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 25 евро/участник × 4.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

*Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.*

#### Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Профессионалы»

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Профессионалы»

Толчок двумя руками - 80 EUR;

Рывок - 80 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 80 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 210 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 280 EUR;  
Relay races (boys, girls) = 30 euros / participant × 4;  
One arm jerk - 80 EUR;  
One arm long cycle - 80 EUR;  
Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 80 EUR;  
Snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) - 80 EUR;  
Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 30 euros / participant × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise. The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.*

In connection with the consequences of the emergency caused by the COVID-19 pandemic, we ask all participants to provide the possibility of exchanging or refunding tickets in case of a change in the date of the competition.

In case of rescheduling or canceling the competition due to an emergency, the accreditation fee will be refunded in full.

#### Bank details of IUKL:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Registration Nr. 40008022472**

**Address: 110-45 Saules Street, Ventspils, Latvia, LV-3605**

**Bank: Swedbank;**

**SWIFT Code: HABALV22;**

**Account Nr.: LV34HABA0551014046363**

**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 9. Applications

Applications for participation must be submitted to the main contacts of the organizers and IUKL no later than **April 19, 2022**.

➤ The list of documents that must be filed in the organizing committee:

1. The application form for participation - AFP (Annex 1),
  2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant,
  3. For participants of the group "Para-Athletes" - copies of documents confirming the disabilities and level of impairments.
  4. The application form for accreditation - AFA (Annex 2).
- ✓ AFP-application specified weight class of athlete, in which he plans to start;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 280 EUR;  
Эстафеты (юноши, девушки) = 30 евро/участник × 4;  
Толчок одной рукой - 80 EUR;  
Длинный цикл одной рукой - 80 EUR;  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 80 EUR;  
Рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) - 80 EUR;  
Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 30 евро/участник × 4.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

*Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.*

В связи с последствиями чрезвычайной ситуации, вызванной пандемией COVID-19, просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований из-за чрезвычайной ситуации аккредитационная плата возвращается в полном размере.

#### Банковские реквизиты МСГС:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3605**

**Рег. № 40008022472**

**Банк: Swedbank,**

**SWIFT код: HABALV22,**

**№ счета: LV34HABA0551014046363**

**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 9. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС не позднее **19 апреля 2022 года**.

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),
  2. Скан-копии медицинских страховок на каждого участника,
  3. Для участников группы «Пара-спортсмены» - копии документов, подтверждающих ограниченные возможности и степень нарушений.
  4. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Приложение 2).
- ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена;

- ✓ AFP-application specified team composition in Relay races;
- ✓ AFP-application shall include only all athletes;
- ✓ AFA-application shall include all members of the delegation;
- ✓ AFP and AFA applications must be certified by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country represented by the athlete/team.

## 10. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organizers and IUKL no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

## 11. Doping control

IUKL is a signatory of the World Anti-Doping Code and is engaged in the fight against doping in kettlebell lifting and at all IUKL competitions and in the inter-competition period foreseen for doping control.

A sampling of doping tests at IUKL competitions is carried out by representatives of accredited institutions having the necessary powers by the World Anti-Doping Agency (WADA) Code, in accordance with the WADA / IUKL regulatory documents.

All athletes - the competition winners and (or) selected by lot must submit to doping control. Refusal is equivalent to a positive result of this test.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control at competitions;
- the athlete who sets the record should pass anti-doping tests.

- ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты.
- ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены;
- ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации;
- ✓ Заявки (ЗНУ и ЗНА) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет спортсмен / команда.

## 10. Визы

Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить **приглашения для оформления виз**, должны сообщить об этом на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.

## 11. Допинг-контроль

МСГС является подписантом Всемирного Анти-допингового Кода и проводит борьбу с применением допинга в гиревом спорте. На всех соревнованиях МСГС, а также в межсоревновательный период, предусмотрено проведение допинг-контроля.

Взятие допинг-проб на соревнованиях МСГС проводится представителями аккредитованных институций имеющих необходимые полномочия в соответствии с Кодексом Всемирного антидопингового агентства (WADA), в соответствии с регламентирующими документами WADA / МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами WADA / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- наличие допинг - контроля на соревнованиях;
- выполнение спортсменом рекорда в дисциплине и сдачи этим спортсменом допинг-теста.