

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ATVIRŲ PUSINIO ROVIMO VARŽYBŲ (NUOTOLINIŲ BŪDU) NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAI

- Išaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus(-as) pusinio rovimu rungtyje;
- Populiarinti svarsčių kilnojimą Lietuvoje;
- Palaikyti sportininkų fizinį rengimą.

2. VARŽYBŲ VYKDYMAS

Varžybos bus vykdomos nuotoliniu būdu 2022 m. rugpjūčio 15–28 dienomis. Sportininko pusinio rovimu rungties vaizdo įrašas (toliau – įrašas) bus peržiūrėtas ir įvertintas, o rezultatas įrašomas į varžybų rezultatų lentelę.

Vaizdo įrašų reikalavimai.

Įrašas turi būti vientisas (nepertraukiamas), vaizdo montažas, efektai ar bet kokie kiti įrašo koregavimai yra draudžiami (išskyrus, kai įrašė yra įmontuotas rungties laikas). Vientiso įrašo metu pirmiausia turi pasisverti pats sportininkas, po to pasverti varžybinį svarstį (įrašė turi aiškiai matytis svarstyklių rodmenys) ir po svėrimo su tuo pačiu svarsčiu sportininkas turi pradėti varžybinį veiksmą. Po svarsčio svėrimo, svarstis negali būti patrauktas iš kameros matymo lauko. Įrašo metu turi matytis visas sportininko kūnas (įskaitant iškeltą svarstį), o įrašas turi būti filmuojamas iš priekio arba 45 laipsnių kampu į sportininką. Viename įrašė vienu metu gali matytis ir keli sportininkai, dalyvaujantys čempionate. Įrašo metu prieš kamerą negali vaikščioti dalyvio asistentai ar kiti asmenys ir trukdyti teisėjui vykdyti rungties vertinimą.

Vaizdo įrašų įkėlimas.

Nufilmuotas įrašas turi būti įkeltas į duomenų siuntimo platformą „WeTransfer“ (wetransfer.com) ir per ją išsiųstas adresu andrius.kubilius@svarstis.lt iki rugpjūčio 28 d. 24.00 val. (įrašai, atsiųsti po nurodyto laiko nebus vertinami). Įrašą taip pat galima įkelti į „Youtube“, „Facebook“, „Instagram“ ar kitą soc. tinklą, o įrašo nuorodą atsiųsti aukščiau paminėtu el. paštu. Įrašo pavadinime / priedaše turi būti įrašytas sportininko vardas, pavardė, komanda / miestas, gimimo metai ir amžiaus grupė. Sportininkų įrašai bus persiųsti teisėjams, kurie peržiūrėję ir įvertinę, rezultatus įrašys į varžybų rezultatų lentelę (protokolas LSKF internetiniame puslapyje bus paskelbtas iki rugsėjo 4 d.).

Vaizdo įrašų viešinimas.

Sportininkas, atsiųsdamas įrašą sutinka, kad jo įrašas gali būti viešinamas LSKF internetiniuose puslapiuose arba naudojamas LSKF mokomaisiais / sporto šakos populiarinimo tikslais

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Rankų keitimas rungties metu. Rankų keitimo kartai neribojami. Rankos keičiamos sportininko pasirinktu būdu. Po rankos pakeitimo pradėti veiksmą dviem rankomis draudžiama. Pakeitus ranką neleistinu būdu, sekantis teisingas pusinis rovimas yra neskaičiuojamas. Pradedančiųjų grupės dalyviai rankų keitimo metu svarstį gali padėti ant žemės, tačiau rungties laikas nėra stabdomas.

Poilsis rungties metu:

Rungties metu ilsėtis galima dviem būdais:

1. Svarstis virš galvos (kaip rovimu).
2. Svarstis ant krūtinės (kaip stūmimu).

Pastaba:

Rungties metu svarstį nuleidus žemyn ne per krūtinę sekantis teisingas pusinis rovimas yra neskaičiuojamas.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos bus vykdomas šiose grupėse:

Vyrai:

Jauniai
Pradedantieji;
Mėgėjai;
Profesionalai;
Veteranai.

Moterys:

Jaunės;
Pradedančiosios;
Mėgėjos;
Profesionalės;
Veteranės.

Pastaba:

- Jauniai – vaikinai ir merginos iki 18 m. amžiaus (2004 m. gimimo ir jaunesni)
- Pradedantieji – asmenys, neturintys svarsčių kilnojimo varžybinės patirties bei įgūdžių techniškai teisingai atlikti varžybinį veiksmą;
- Mėgėjai – asmenys (moterys iki 35 m. ir vyrai iki 40 m.), turintys nedidelę svarsčių kilnojimo varžybinę patirtį bei pakankamai įgūdžių techniškai teisingai atlikti varžybinį veiksmą, bet nesiekiantys aukštų sportinių rezultatų;
- Profesionalai – asmenys, ilgą laiką užsiiminėjantys svarsčių kilnojimu, yra dalyvavę daugelyje svarsčių kilnojimo varžybų bei siekiantys aukšto sportinio meistriškumo;
- Veteranai – asmenys (moterys virš 35 m. ir vyrai virš 40 m.), užsiiminėjantys svarsčių kilnojimu.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Svorio kategorijos

Vyrų grupės:

- Jauniai: -53, -58, -63, -68; -73, -78; +78 kg;
- Pradedantieji: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Mėgėjai (iki 40 m.): -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Profesionalai: -63, -68; -73, -78; -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (40–49 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (50–59 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (60–69 m.): -85, -95; +95 kg;
- Veteranai (70 m. amžiaus ir vyresni): -85, -95; +95 kg;

Moterys:

- Mergaitės: -53, -58, -63, +63 kg;
- Pradedančiosios: -53, -58, -63, -68, +68 kg;
- Mėgėjos (iki 35 metų): -53, -58, -63, -68, +68 kg;
- Profesionalės: -53, -58, -63, -68, +68 kg;
- Veteranės (virš 35 metų): -58, -63, -68, +68 kg.

Sportininkas gali dalyvauti ir stipresnėje grupėje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik profesionalų grupėje).

**Pusinio rovimu rungčiai atlikti skiriama 12 minučių. Rankų keitimo kartai neribojami.
Svarsčio svoris pasirenkamas dalyvio pageidavimu.**

STARTINIS MOKESTIS

Varžybų startinis mokestis – 10 EUR. Startinį mokestį į LSKF banko sąskaitą, pavedimo paskirtyje nurodant už kokį sportininką yra mokamas startinis mokestis. Sportininkų įrašai, nesumokėjus startinio mokesčio, nebus vertinami.

LSKF rekvizitai

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

LT117044060002874495

Pavedimo paskirtis: LSKF pusinio rovimu varžybų startinis mokestis už Vardenį Pavardenį (įrašomas sportininko (ar kelių) vardas ir pavardė, už kurį (kuriuos) mokamas startinis mokestis).

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



4. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi padauginus faktinį svarsčio svorį iš iškeltų kartų skaičiaus. Nugali sportininkas rungties metu iškėlęs **daugiausia kilogramų**. Dalyviams surinkus vienodą kilogramų sumą aukštesnę vietą užima lengvesnis sportininkas.

4. APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bus apdovanojami medaliais (medaliai bus įteikiami artimiausių varžybų metu) ir e. diplomais (pagal pareikalavimą).

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS
PUSINIO ROVIMO (NUOTOLINIU BŪDU) VARŽYBAS**