

Approved by:
President of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)
Mr. Igor Solodov
on August 19, 2022

COMPETITION RULES & REGULATIONS

**EUROPEAN YOUTH CHAMPIONSHIP U-16 / U-18
(2004 year of birth and younger)
&
EUROPEAN YOUTH GAMES**

**OPEN EUROPEAN CUP
&
OPEN EUROPEAN GRAND PRIX**

in kettlebell lifting in 2022

(separate version)

1. Purposes and goals

- Propagation and popularization of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationship and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- The fight against doping in sports;
- Development of high-performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters of the world in various competitive classes and age groups.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении СОРЕВНОВАНИЙ

**МОЛОДЕЖНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ U-16 / U-18
(2004 год рождения и моложе)
и
МОЛОДЕЖНЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ИГРЫ**

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК ЕВРОПЫ
и
ОТКРЫТЫЙ ГРАН-ПРИ ЕВРОПЫ**

по гиревому спорту в 2022 году

(отдельная версия)

1. Цели и задачи

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Борьба с использованием допинга в спорте;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков в различных соревновательных классах и возрастных группах.

2. Place and dates of Competitions



Place of competition: Primary School No. 14;
Krotoszyńska Str 171, Ostrów Wielkopolski 63-400, Poland
(see [Google maps](#))



Date of the competition: 5th-6th November 2022
Beginning of competitions (1st & 2nd day): 09:00 AM



Deadline for applications: 28th September 2022 (Wednesday)

Mandate Commission: 4th November 2022 (15:00-19:30)



Weighting of participants:

Friday (4th November): 15:00-19:30;
Place: “Klub Stara Przepompownia”; Raszowska Str 78,
63-400 Ostrów Wielkopolski (see [Google maps](#))
Saturday (5th November): 08:00-10:00;
In the place of the competitions!

3. Management of competitions

Overall management of preparation of the competition carries representatives of countries at the venues in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

The main contacts of the organizers are determined in accordance with the Register of National Members of IUKL - Representatives in the countries.

Contact persons of IUKL:

- Agnieszka Korol (Head of Secretary of Competitions)
Tel. +48 605 155 557; e-mail: aga.korol@gmail.com
- Rolandas Kubilius (Head of Jury of Competitions)
Tel. +37068613175; e-mail: rolandas.kubilius@svarstis.lt
- Anna Kledzik-Rogoyska (Organizers)
Tel. +48 693 585 626; e-mail: rogoyska.a@gmail.com
- Vasily Ginko (IUKL General Secretary)
Phone: +371 26 398 120; e-mail: vasilijs.ginko@vgt.lv

2. Сроки и место проведения



Место проведения: Начальная школа №14; ул. Кротосзиньска 171,
Острув Велькопольский, 63-400, Польша (см. [Google maps](#))



Даты проведения соревнований: 5-6 ноября 2022 г.
Начало соревнований (1-й и 2-й день): с 09:00.



Окончательный срок подачи заявок: 28 сентября 2022 г. (среда).

Мандатная комиссия: 4 ноября 2022 г. (15:00-19:30).



Взвешивание участников:

Пятница (4 ноября): 15:00–19:30;
Место: «Клуб Стара Пшепомпоня»; ул. Рашковская 78,
Острув Велькопольский, 63-400 (см. [Google maps](#))
Суббота (5 ноября): 08:00 –10:00;
На месте проведения соревнований!

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Основные контакты организаторов определяются в соответствии с Регистром Национальных членов МСГС – Представителей в странах.

Контактные персоны МСГС:

- Агнешка Король (Главный секретарь соревнований)
тел. +48 605 155 557; э-почта: aga.korol@gmail.com
- Роландас Кубилиус (Главный судья соревнований)
тел. +37068613175; э-почта: rolandas.kubilius@svarstis.lt
- Анна Кледзик-Рогойска (Организатор)
тел. +48 693 585 626; э-почта: rogoyska.a@gmail.com
- Василий Гинько (Генеральный секретарь МСГС)
тел.+371 26 398 120; э-почта: vasilijs.ginko@vgt.lv

4. Participants and conditions

Competitions are held according to the IUKL rules, which are posted on the IUKL website www.giri-iukl.com.

The competition is open to all countries - members of IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization or representative of a country.

Athletes must be citizens of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

National Federations recognized in their countries form a team based on their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries should conduct qualifying competitions according to IUKL rules to determine the strongest athletes and form a national team.

The results of qualifying competitions should be available at the request of the IUKL board. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

The European Youth Championship is held in the status of closed competitions, i.e. only athletes from countries of the European continent can participate in them.

All other competitions - European Youth Games, European Cup and Grand Prix - are held in the status of open competitions, i.e. athletes from all countries can participate in them without any continental restrictions.

Competitions are held by age groups and competition classes:

- Group U-16 - younger boys and girls (14-16 years);
- Group U-18 - older boys and girls (17-18 years);
- Group "Adults" - male and female adult athletes (class "Professionals", class "Amateurs") (no age limit).

In the group U-16 boys and girls up to and including 16 years old are competing (born in 2006 and younger).

In the group U-18 boys and girls up to and including 18 years old are competing (born in 2004 and younger).

4. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся согласно Международных правил МСГС, которые размещены на сайте МСГС www.giri-iukl.com.

Соревнования открыты для всех стран – членом МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Молодежный Чемпионат Европы проводится в статусе закрытых соревнований, т.е. в них могут участвовать только спортсмены из стран Европейского континента.

Все остальные соревнования – Молодежные Европейские Игры, Кубок и Гран-При Европы - проводятся в статусе открытых соревнований, т.е. в них могут участвовать спортсмены всех стран без каких-либо континентальных ограничений.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа U-16 - младшие юноши и девушки;
- Группа U-18 – старшие юноши и девушки;
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (класс «Профессионалы», класс «Любители») без возрастных ограничений.

В группе U-16 участвуют юноши и девушки в возрасте до 16 лет включительно (2006 г.р. и моложе).

В группе U-18 участвуют юноши и девушки в возрасте до 18 лет включительно (2004 г.р. и моложе).

At the same time, athletes from the U-16 group can repeatedly compete in the U-18 group in the corresponding weight category in the absence of other participants from this country in this weight and pay the entry fee.

In the group "Adults" male and female athletes without limitation of age are competing. At the same time, the results of performance U-18 boys and girls may go to adult speech set off in the same weight category in the absence of participants from this country among adults and pay the entry fee.

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the "Professional of II category of the IUKL" and higher or the national norms of the "Master of Sports" and higher can compete only in the class of „Professionals”

All other athletes can compete freely both in the class of „Professionals” and in the class of „Amateurs”

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines for each specific competition.

At the European Youth Championship and Youth Euro Games in the groups U-16 and U-18, Open European Cup and Grand Prix, the composition of teams by age groups and weight categories are free, without restrictions.

National Federations recognized in their countries draw up applications for participation on the basis of their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries must take into account, among other things, the personal rating of the athletes when drawing up their applications.

Athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it are invited and allowed to compete, taking into account the personal rating of the athletes.

All other things being equal, the advantage is given to athletes with a higher personal rating from the "TOP-10" of each discipline in each weight category.

At the Youth Games, Open European Cup and Grand Prix, in all age groups (U-16, U-18, "adults", and competitive classes ("Professionals", "Amateurs") the admission of participants from each country by weight categories are free, without restrictions.

Each country may nominate separate teams for participation in specific competitions. At the same time, for all participants, in all classes "Professionals", "Amateurs", in all age groups, in all weight categories, in all exercises and disciplines, a

При этом участники группы U-16 могут повторно выступать в группе U-18 в соответствующей весовой категории при условии отсутствия другого участника от данной страны в этом весе и оплаты стартового взноса.

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юношей и девушек U-18 могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии отсутствия участника от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители».

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве дисциплин на каждом конкретном соревновании.

На Молодежном Чемпионате Европы и на Молодежных Евро Играх в группах U-16 и U-18, , на Открытом Кубке и Гран-При Европы состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

Признанные в своих странах Национальные Федерации составляют заявки на участие на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, при составлении заявки должны учитывать, помимо прочего, личный рейтинг спортсменов.

Спортсмены чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей, приглашаются и допускаются к соревнованиям с учетом личного рейтинга спортсменов.

При прочих равных условиях преимущество получают спортсмены с более высоким личным рейтингом из «ТОП-10» каждой дисциплины в каждой весовой категории.

На Молодежных Играх, Открытом Кубке и Гран-При Европы, во всех возрастных группах (U-16, U-18, «взрослые») и соревновательных классах («Профессионалы», «Любители») допуск участников от каждой страны по весовым категориям свободный, без ограничений.

Каждая страна может выставить отдельные составы команд для участия в конкретных соревнованиях. При этом, для всех участников, во всех классах «Профессионалы», «Любители», во всех возрастных группах, во всех весовых

parallel offset of the results can be carried out, provided compliance with the general rules for admitting participants and paying additional entry fees.

In team relay races - at all competitions, in all age groups, and in all competitive classes - the composition of teams is freeform according to weight categories and age groups.

In mixed relay (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the team in the mixed relay.

In the relay race each country can be represented by one team in the U-18 age group, one team in the “Professionals” class and in the “Amateurs” class in the “Adults” group.

The Board of Referees forms groups A (strongest) and B (main) when dividing the participants into competitive streams within weight categories based on the personal rating of athletes.

The Board of Referees can form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

For the level of preparation and health condition are responsible athletes, representatives of countries, and leaders of delegations. Athletes under 18 years, as an exception, may be admitted to the competition among juniors and adults with the appropriate sports training, a doctor's certificate, and the Board's of Referees decision, after prior agreement.

5. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises.

5.1. Group U-16

Boys (up to and including 16 years old - age is determined by year of birth);

Girls (up to and including 16 years old - age is determined by year of birth).

Weight categories:

Boys-16: -53kg, -58kg; -63kg, -68kg; +68kg;

Girls-16: -53kg, -58kg; + 58kg;

Competitive disciplines (in the program of the European Youth Champ):

Boys-16 (with kettlebells 16 kg):

Regulation – Offline competition in 2022

категориях, во всех упражнениях и дисциплинах, может проводиться параллельный зачет результатов при условии соблюдения общих правил допуска участников и оплаты дополнительных стартовых взносов.

В командных эстафетах - на всех соревнованиях, во всех возрастных группах и во всех соревновательных классах - состав команд произвольный, без учета весовых категорий и возрастных групп.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в возрастной группе U-18, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе «Взрослые».

Судейская коллегия формирует группы А (сильнейшие) и В (основная) при разделении участников на соревновательные потоки в рамках весовых категорий на основании личного рейтинга спортсменов.

Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.

Ответственность за уровень подготовки и состояние здоровья несут сами участники, представители стран и руководители делегаций. Участники до 18 лет, как исключение, могут быть допущены к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соответствующей спортивной подготовке, наличии разрешения врача и решения Судейской коллегии, после предварительного согласования.

5. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.

5.1. Группа U-16.

Юноши (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения);

Девушки (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения).

Весовые категории:

Юноши-16: -53 кг; -58 кг; -63 кг; -68 кг; +68 кг;

Девушки-16: -53 кг; -58 кг; +58 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Молодежного Чемп-а Европы):

Юноши-16 (с гириями 16 кг):

- two arms jerk
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle).

Girls-16 (with kettlebells 12 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle).

Additional exercises (in the program of the European Youth Games):

Boys-16 (with kettlebells 24, 20, 16 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);

Girls-16 (with kettlebells 20, 16, 12 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes).

5.2. Group U-18

Boys (up to and including 18 years old - age is determined by year of birth);

Girls (up to and including 18 years old - age is determined by year of birth).

Weight categories:

Boys-18: - 58kg; - 63kg; - 68kg; -73kg; - 78kg; +78kg;

Girls-18: -58kg; - 63kg; +63kg.

Competitive disciplines (in the program of the European Youth Champ):

Boys-18 (with kettlebells 24 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Girls-18 (with kettlebells 16 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.

Regulation – Offline competition in 2022

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Девушки-16 (с гирями 12 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Дополнительные упражнения (в программе Европейских Молодежных Игр):

Юноши-16 (с гирями 24, 20, 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);

Девушки-16 (с гирями 20, 16, 12 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук).

5.2. Группа U-18.

Юноши (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения);

Девушки (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения).

Весовые категории:

Юноши-18: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; +78 кг;

Девушки-18: -58 кг; -63 кг; +63 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Молодежного Чемп-а Европы):

Юноши-18 (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Девушки-18 (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;

- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Additional exercises (in the program of the European Youth Games):

Boys-18 (with kettlebells 32, 28, 24 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);

Girls-18 (with kettlebells 24, 20, 16 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);

5.4. Group „Adults”

Male adults (without limitation of age);

Female adults (without limitation of age).

5.4.1. Group „Adults” / Class „Professionals”

Weight categories:

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

Competitive disciplines (in the program of European Cup):

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Regulation – Offline competition in 2022

- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты;

Дополнительные упражнения (в прог-ме Европейских Молодежных Игр):

Юноши-18 (с гирями 32, 28, 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);

Девушки-18 (с гирями 24, 20, 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);

5.3. Группа «Взрослые»

Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);

Женщины взрослые (без возрастных ограничений).

5.3.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»

Весовые категории:

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Кубка Европы):

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Additional exercises (in the program of the European Grand Prix):

Male adults (with 40 kg kettlebells):

- one arm long cycle / 40 kg;

Female adults (with 32 kg kettlebells):

- one arm long cycle / 32 kg.

5.4.2. Group “Adults” / Class “Amateurs”

Weight categories:

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

Competitive disciplines (in the program of EuropeanCup):

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- biathlon (jerk + snatch) - only for the transition period of 2022;
- two arms long cycle;
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Additional exercises (in the program of the European Grand Prix):

Male adults (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):

- one arm long cycle / 32 kg / 28 kg / 24 kg;

Female adults (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):-

- one arm long cycle / 24 kg / 20 kg / 16 kg.

6. Competition program

At the European U-16 / U-18 Championship, European Youth Games, and the European Cup / European Grand Prix, all possible disciplines will be spread over two days of competition, for example:

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При Европы):

Мужчины взрослые (с гирями 40 кг):

- длинный цикл одной рукой / 40 кг.

Женщины взрослые (с гирями 32 кг):

- длинный цикл одной рукой / 32 кг.

5.3.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»

Весовые категории:

Мужчины взрослые: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; -105 кг; +105 кг;

Женщины взрослые: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Кубка Европы):

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- двоеборье (толчок + рывок) – только на переходный период 2022 года;
- длинный цикл двумя руками;
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При Европы):

Мужчины взрослые (с гирями 32 / 28 / 24 кг):

- длинный цикл одной рукой / 32 кг / 28 кг / 24 кг.

Женщины взрослые (с гирями 24 / 20 / 16 кг):

- длинный цикл одной рукой / 24 кг / 20 кг / 16 кг.

6. Программа соревнований

На Молодежном Чемпионате Европы U-16/U-18, Молодежных Европейских играх, Открытом Кубке и Гран-При Европы все возможные соревновательные дисциплины будут разделены на два соревновательных дня, например:

Day 1 – Two arms long cycle; Team Relay Long Cycle.

Day 2 – Two arms jerk; Snatch; summing up the results in biathlon (only for the transition period of 2022), in all-round; Team Relay Jerk; summing up the results in the team offset.

A more precise schedule of the competition will be given a few days after the closing of the applications.

The preliminary schedule for each competition (by days) will be published after the registration deadline, after receiving all personal applications and processing financial obligations of the participating organizations.

A Mandate Commission is held (for all competitions) at the same time as the Weigh-In. Only representatives of countries and teams who fulfilled duty financial obligations may be entered on the starting lists.

After the Mandate Commission and the weighing of the participants, the final schedule of the competition and the revised start protocols are prepared.

After the weigh-in, a meeting of representatives of countries and teams is held, at which the results of the mandate commission are approved, and a meeting of the Board of Referees is held, at which the final schedule of the competition is approved.

7. Determination of winners and awards

Champions and prizewinners are determined in accordance with IUKL International rules of referring of competitions.

The individual achievements are determined in all age groups, competitive classes, weight categories in all competitive disciplines and additional exercises, in biathlon (only for the transition period of 2022) and in all-round separately of the European Youth Championships and Games, Open European Cup and Grand Prix.

In individual disciplines, points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 1 point per lift;

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 0,5 points per lift.

The biathlon result (only for the transition period of 2022) is determined as the sum of the results in two individual disciplines (two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms jerk – 1 point per lift;

Regulation – Offline competition in 2022

День 1 – Толчок двумя руками по длинному циклу; Командная эстафета (длинный цикл).

День 2 – Толчок двумя руками; Рывок; подведение результатов в двоеборье (только на переходный период 2022 года), в многоборье; Командная эстафета (толчок); подведение итогов в командном зачете.

Более точное расписание соревнований будет сообщено через несколько дней после закрытия приема заявок.

Предварительное расписание для каждого соревнования (по дням) должны публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями.

На всех соревнованиях перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. К взвешиванию допускаются только представители стран и команд, которые полностью выполнили все финансовые обязательства.

После проведения мандатной комиссии и взвешивания участников готовятся окончательное расписание соревнований и уточненные стартовые протоколы.

После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, на котором утверждаются результаты проведения мандатной комиссии и заседание судейской коллегии соревнований, на котором утверждается окончательное расписание соревнований.

7. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях, в двоеборье (только на переходный период 2022 года) и в многоборье Молодежного Чемпионата и Игр, Кубка и Гран-При Европы.

В отдельных дисциплинах очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 1 очко за подъем;

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в двоеборье (только на переходный период 2022 года) определяется как сумма результатов в двух индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Snatch – 0,5 points per lift.

The result in the all-round is determined as the sum of the three individual disciplines (two arms long cycle, two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 3 points per lift;
Two arms jerk – 2 points per lift;
Snatch - 1 point per lift.

The team achievements are determined only in the offset of the European Youth Championships, and Open European Cup, namely:

- in the joint group U-16 / U-18,
- in the group “Adults” (jointly the class “Professionals” and the class “Amateurs”).

In the team offset of the Championships, the personal results of team members are taken into account only in disciplines, namely:

In the joint group U-16/U-18

- 3 best results among boys in the U-16 group + 5 best results among boys in the U-18 group in all-round;
- 6 best results among boys in the U-16 group + 10 best results among boys in the U-18 group in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- 2 best results among girls in the U-16 group + 3 best results among girls in the U-18 group in all-round;
- 4 best results among girls in the U-16 group + 6 best results among girls in the U-18 group in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- results in boys and girls team relay races in the U-18 group.

In the group “Adults”

- 5 best results among male adult in all-round;
- 10 best results among male adults in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- 3 best results among female adults in all-round;
- 6 best results among female adults in any separate disciplines (long cycle, jerk, snatch);
- results in male and female adult team relay races.

In the team offset of the European Cup, all personal results of all team members in all disciplines are taken into account, namely:

- all results among males in long cycle, jerk, snatch, all-round;
- all results among females in long cycle, jerk, snatch, all-round;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в многоборье определяется как сумма в трех индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками по длинному циклу, толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 3 очка за подъем;
Толчок двумя руками – 2 очка за подъем;
Рывок – 1 очко за подъем.

Командное первенство определяется только на Чемпионатах, Кубке Европы, этапах и Финале Кубка Мира, а именно:

- в объединенной группе U-16 / U-18,
- в группе «Взрослые» (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»).

В командном зачете Чемпионатов учитываются личные результаты участников команды в дисциплинах, а именно:

В объединенной группе U-16/U-18

- 3 лучших результата у юношей в группе U-16 + 5 лучших результатов у юношей в группе U-18 в многоборье;
- 6 лучших результатов у юношей в группе U-16 + 10 лучших результатов у юношей в группе U-18 в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- 2 лучших результата у девушек в группе U-16 + 3 лучших результата у девушек в группе U-18 в многоборье;
- 4 лучших результата у девушек в группе U-16 + 6 лучших результата у девушек в группе U-18 в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- результаты в командных эстафетах юношей и девушек в группе U-18.

В группе «Взрослые»

- 5 лучших результатов у взрослых мужчин в многоборье;
- 10 лучших результатов у взрослых мужчин в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- 3 лучших результата у взрослых женщин в многоборье;
- 6 лучших результатов у взрослых женщин в любых отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок);
- результаты во взрослых мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Кубка Европы учитываются все личные результаты всех участников команды во всех дисциплинах, а именно:

- все результаты мужчин в длинном цикле, в толчке, в рывке и в многоборье;
- все результаты женщин в длинном цикле, в толчке, в рывке и в многоборье;

- results in male and female team relay races.

In the team offset, the results of the “amateurs” are taken into account only after the results of the “professionals”.

Points score:

for the 1 place in weight categories - 20 points,
for the 2 place - 18 points,
for the 3 place - 16 points,
for the 4 place - 15 points and further for one less.

If points are equal team who has more 1,2,3 etc. places gets the advantage.

Team offset is performed one composition for each of the participating countries.

Athletes who took 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category are awarded with medals in the exercises, in the disciplines, in biathlon (only for the transition period of 2022), medals and cups in the all-round.

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay race are awarded with medals.
Teams ranked 1-3 in the team offset are awarded with cups.

8. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition are the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation, annual licenses, entry fees) are compensated by sportsmen or the organizations.

Participating in competitions maybe only after payment of comprehensive accreditation. Kinds and cost of accreditation are determined separately for each competition.

Athletes and teams from countries that are not IUKL members shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from the IUKL, its members-countries have to pay the double accreditation in case their country did not pay an annual membership fee until March 31 of the current year.

In case of violation of the terms of comprehensive accreditation athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of pre-booking services at the venue.

- все результаты в мужских и женских командных эстафетах.

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

Начисление очков:

за 1 место в весовой категории - 20 очков,
за второе – 18,
за третье – 16,
за четвертое– 15 очков и каждое последующее место на одно очко меньше.

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т. д. мест.

Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются медалями в упражнениях, в дисциплинах, в двоеборье (только на переходный период 2022 года), медалями и кубками в многоборье.

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафете, награждаются медалями.
Команды, занявшие 1-3 место в командном первенстве награждаются кубками.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация, годовые лицензии, стартовые взносы) несут сами спортсмены или их организации.

Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации определяется отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта текущего года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

Annual personal license (per year)

Group U-16 (boys, girls) - released;

Group U-18 (boys, girls) - released;

Group "Adults" (men, women / Prof, Amateurs) - 60 EUR.

A personal annual license gives the right to participate in all official IUKL competitions during the calendar year, for group "Adults" is valid immediately in all classes.

The entry fees for participation in the competition

Group U-16 (boys, girls)

Group U-18 (boys, girls)

Two arms jerk - 60 EUR;

Snatch - 60 EUR;

Two arms long cycle - 60 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 150 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 200 EUR;

Relay races (boys, girls) = 20 euros / participant × 4;

One arm jerk - 60 EUR;

One arm long cycle - 60 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 60 EUR;

Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 20 euros / participant × 4.

The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.

The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.

Group "Adults" (male, female) / Class "Amateurs"

Two arms jerk - 70 EUR;

Snatch - 70 EUR;

Two arms long cycle - 70 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 180 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 240 EUR;

Relay races (males / females) = 25 euros / participant × 4;

One arm long cycle - 70 EUR.

The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.

Персональная лицензия (годовая):

Группа U-16 (юноши, девушки) – освобождены;

Группа U-18 (юноши, девушки) – освобождены;

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины / Профи, Любители) - 60 EUR.

Персональная годовая лицензия дает право участия во всех официальных соревнованиях МСГС в течении календарного года, для группы «Взрослые» действительна сразу во всех классах.

Стартовые взносы за участие в соревнованиях:

Группа U-16 (юноши, девушки)

Группа U-18 (юноши, девушки)

Толчок двумя руками - 60 EUR;

Рывок - 60 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 60 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 150 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 200 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 20 евро/участник × 4;

Толчок одной рукой - 60 EUR;

Длинный цикл одной рукой - 60 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;

Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 20 евро/участник × 4.

Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.

Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Любители»

Толчок двумя руками - 70 EUR;

Рывок - 70 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 70 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 180 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 240 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 25 евро/участник × 4;

Длинный цикл одной рукой - 70 EUR.

Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.

The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.

Group “Adults” (male, female) / Class “Professionals”

Two arms jerk - 80 EUR;

Snatch - 80 EUR;

Two arms long cycle - 80 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 210 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 280 EUR;

Relay races males / females,) = 30 euros / participant × 4;

One arm long cycle - 80 EUR.

The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise. The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.

In connection with the consequences of the emergency caused by the COVID-19 pandemic, we ask all participants to provide for the possibility of exchanging or refunding tickets in case of a change in the date of the competition.

In case of rescheduling or canceling the competition due to an emergency, the accreditation fee will be refunded in full.

Bank details of IUKL:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība); Registration Nr. 40008022472;

Adress: 110-45 Saules street, Ventspils, Latvia, LV-3605

Bank: Swedbank; SWIFT Code: HABALV22;

Account Nr.: LV34HABA0551014046363; IBAN: LV34HABA05510140463

9. Applications

Applications for participation must be submitted to the Head Secretary of the competitions, organizers, and IUKL representative

aga.korol@gmail.com; rogoyska.a@gmail.com; vasilijs.ginko@vgt.lv

no later than no later than **28th September, 2022.**

- The list of documents that must be filed in the organizing committee:

Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Профессионалы»

Толчок двумя руками - 80 EUR;

Рывок - 80 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 80 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 210 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 280 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 30 евро/участник × 4;

Длинный цикл одной рукой - 80 EUR.

Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.

Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.

В связи с последствиями чрезвычайной ситуации, вызванной пандемией COVID-19, просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований из-за чрезвычайной ситуации аккредитационная плата возвращается в полном размере.

Банковские реквизиты МСГС:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība); Per. № 40008022472

Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3605

Банк: Swedbank, SWIFT код: HABALV22,

№ счета: LV34HABA0551014046363; IBAN: LV34HABA05510140463

9. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС:

aga.korol@gmail.com; rogoyska.a@gmail.com; vasilijs.ginko@vgt.lv

не позднее **28 сентября 2022 года.**

- Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),

1. The application form for participation (for all disciplines, even relay) - AFP (Annex 1),
2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant, AFP applications must be certified (via email) by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country represented by the athlete / team.

10. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organizers (rogoyska.a@gmail.com) and IUKL (vasilijs.ginko@vgt.lv) no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

11. Doping control

IUKL is a signatory of the World Anti-Doping Code and is engaged in the fight against doping in kettlebell lifting. At all IUKL competitions, as well as in the inter-competition period, foreseen for doping control.

A sampling of doping tests at IUKL competitions is carried out by representatives of accredited institutions having the necessary powers in accordance with the World Anti-Doping Agency (WADA) Code, in accordance with the WADA / IUKL regulatory documents.

Surrender to control doping test is mandatory for those athletes who are winners of the competition and are and were chosen by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control at competitions;
- the athlete who sets the record should pass anti-doping tests.

2. Скан-копии (или файл в формате pdf) медицинских страховок на каждого участника, Заявки (ЗНУ) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет спортсмен / команда.

10. Визы

Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить **приглашения для оформления виз**, должны сообщить об этом на основные контакты организаторов (rogoyska.a@gmail.com) и МСГС (vasilijs.ginko@vgt.lv) не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.

11. Допинг-контроль.

МСГС является подписантом Всемирного Анти-допингового Кода и проводит борьбу с применением допинга в гиревом спорте. На всех соревнованиях МСГС, а также в межсоревновательный период, предусмотрено проведение допинг-контроля.

Взятие допинг-проб на соревнованиях МСГС проводится представителями аккредитованных институций имеющих необходимые полномочия в соответствии с Кодексом Всемирного антидопингового агентства (WADA), в соответствии с регламентирующими документами WADA / МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами WADA / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- наличие допинг - контроля на соревнованиях;
- выполнение спортсменом рекорда в дисциплине и сдачи этим спортсменом допинг-теста.