

# LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## XXIV LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ČEMPIONATO (ROVIMO RUNGTIES) NUOSTATAI

### 1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes rovimu čempionate ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

### 2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

**Čempionatas vyks:** 2022 m. lapkričio 19 d. Prezidento g. 92, Tauragė (Modulio sporto salė).

**Dalyvių svėrimas:** 2022 m. lapkričio 19 d. 09.00–10.00 val.

**Varžybų pradžia:** 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki lapkričio 17 d. (imtinai).

Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

### 3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

# LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



## Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2006 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2004 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2004 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2000 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugusieji, veteranai, mergaitės, merginos ir moterys atlieka tradicinį rovimą su vienu svarsčiu.

## Rovimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Po rovimų rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svorsčiais (keliant 24 kg svorsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svorsčiais (keliant 32 kg svorsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svorsčiais (keliant 32 kg svorsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

## Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

## Svorsčio svoris:

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| ➤ Jaunučių grupė: -58; -68; -78; +78 kg;                   | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg       |
| ➤ Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;     | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg       |
| ➤ Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg       |
| ➤ Veteranų grupės: -85; +85 kg;                            | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg       |
| ➤ Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;                  | 12 kg, 16 kg, 24 kg              |
| ➤ Merginų grupė: -68; +68 kg;                              | 12 kg, 16 kg, 24 kg              |
| ➤ Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg                      | 12 kg, 16 kg, 24 kg              |

Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus (iš aukščiau pateiktų svorsčių svorių) svorsčius (tik pradedantiems papildomai galima rinktis 4 kg ir 8 kg svorsčius). Taškai bus

# LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

**Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:**

Svarstis \ Veiksmas	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Rovimas (tšk.)	0.125	0.25	0.5	1	2	4

Kiekvienas sportininkas turi galimybę dalyvauti bet kurioje **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje (savo svorio kategorijoje). Sportininkas svartį kels savo pagrindinėje amžiaus grupėje ir svorio kat., o jo rezultatas bus perkeltas į kitą amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje turės susimokėti 10 EUR.

## STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 10 EUR
- Jauniai – 10 EUR
- Jaunimas – 10 EUR
- Suaugusieji – 10 EUR
- Veteranai – 10 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 10 EUR
- Estafetė – 15 EUR (nuo komandos)

## 4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacinės išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

## 5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rovimo rungties rezultatą. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Estafetės rungtyje nugali komanda, surinkusi daugiausia taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinų ir 2 merginų (išskyrus pradedančiuosius) geriausius rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

**Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.**

# LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



**Taškai skiriami:**

<b>Užimta vieta</b>	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
<b>Taškai komandai</b>	20	18	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7

## 6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos medaliais ir diplomais.

## 7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki lapkričio 17 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu [andrius.kubilius@svarstis.lt](mailto:andrius.kubilius@svarstis.lt) arba užpildoma asmeninė registracijos forma [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt) puslapyje.

**Dalyviai, užsiregistravę po lapkričio 17 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį**

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į  
LSKF ROVIMO RUNGTIES ČEMPIONATĄ**