

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



PATVIRTINTA

Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija

2022.11.19

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS SPORTINIO MEISTRISKUMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

STŪMIMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

Stūmimas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		32	32	32	24	24	24	24	24
Vyrai	-63	63	50	38	95	76	57	43	32
	-68	70	56	42	105	84	63	47	35
	-73	78	62	47	118	94	71	53	40
	-78	85	68	51	128	102	77	58	44
	-85	93	74	56	140	112	84	63	47
	-95	100	80	60	150	120	90	68	51
	virš 95	108	86	65	163	130	98	74	56

Stūmimas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		24	24	24	16	16	16	16	16
Moterys	-58	55	44	33	88	66	50	38	29
	-63	61	49	37	98	74	56	42	32
	-68	68	54	41	108	82	62	47	35
	virš 68	73	58	44	116	88	66	50	38

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



ROVIMO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

Rovimas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		32	32	32	24	24	24	24	24
Vyrai	-63	113	90	68	156	136	102	77	58
	-68	130	104	78	176	156	117	88	66
	-73	148	118	89	198	178	134	101	76
	-78	158	126	95	210	190	143	107	80
	-85	170	136	102	224	204	153	115	86
	-95	175	140	105	230	210	158	119	89
	virš 95	180	144	108	236	216	162	122	92

Rovimas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		24	24	24	16	16	16	16	16
Moterys	-58	113	88	68	172	136	102	77	58
	-63	124	99	75	193	150	113	85	64
	-68	136	110	83	210	166	125	94	71
	virš 68	142	117	88	224	176	132	99	74

ILGO CIKLO KVALIFIKACINIAI LAIPSNIAI IR NORMOS

Ilgas ciklas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		32	32	32	24	24	24	24	24
Vyrai	-63	51	36	30	62	55	43	37	31
	-68	57	41	34	72	58	48	41	35
	-73	61	45	39	80	68	52	44	37
	-78	66	50	42	90	74	56	48	41
	-85	70	54	47	98	84	60	51	43
	-95	74	58	50	106	90	65	55	47
	virš 95	78	62	52	114	94	71	60	51

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Ilgas ciklas	Svorio kategorija	E	SM	KSM	SM	KSM	I	II	III
		24	24	24	16	16	16	16	16
Moterys	-58	42	32	24	59	47	35	26	20
	-63	49	38	29	71	57	43	32	24
	-68	53	42	32	79	63	47	35	26
	virš 68	56	45	34	85	67	50	38	29