

IX ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą;
- Kelti sportininkų meistriškumą;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų bei rajonų svarsčių kilnotojais;
- Nustatyti stipriausius sportininkus, sportininkes ir stipriausias komandas.

2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks: 2023 m. vasario 11 d. Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salėje.

Dalyvių svėrimas: 09.30–11.00 val. Varžybų pradžia – 12 val. Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

Būtina išankstinė registracija iki vasario 8 d. (imtinai) el. paštu saulius.skikas@gmail.com arba užpildžius registracijos formą www.svarstis.lt puslapyje. Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. amžiaus grupę ir planuojamą svorio kat.;
5. keliamo svarsčio svorį.

3. DALYVIAI

Svorių kategorijos:

- Merginos (2000 m. ir jaunesnės) – svorio kat. iki 68 kg. ir virš 68 kg., svarstis pasirinktinai.
- Moterys (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 68 kg. ir virš 68 kg., svarstis pasirinktinai.
- Jauniai (2005 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg., iki 85 kg. ir virš 85 kg., svarstis pasirinktinai.
- Jaunimas (2000 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg., iki 85 kg., ir virš 85 kg., svarstis pasirinktinai.
- Suaugusieji (amžius neribojamas) – svorio kat., iki 85 kg. iki 110 kg., iki 120 kg. ir virš 120 kg., svarstis pasirinktinai
- Veteranai (40–49 m.) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai (taurėmis), svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (50–59 m.) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai (taurėmis), svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (60–69 m.) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai (taurėmis), svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (virš 70 m.) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai (taurėmis), svarstis pasirinktinai.

4. RUNGTYS

Moterys dalyvauja rovimu veiksmu, o vyrai – trikovės rungtyje, kuri susideda iš ilgo ciklo, stūmimo ir rovimu veiksmų. Papildomos rungtys – 50 kg. svarsčio stūmimas ir rovimas.

Už rungtis skiriami taškai: ilgas ciklas – 2 tšk., stūmimas – 1 tšk. ir rovimas – 0,5 tšk.

Keliant svarsčius yra taikomas koeficientas:

SVARSČIO KOEFICIENTAS:

- 12 kg – 0,25 tšk.
- 16 kg – 0,5 tšk.
- 24 kg – 1 tšk.
- 32 kg – 2 tšk.
- 38 kg – 3 tšk.

Varžybų pabaigoje vyks estafetės rungtis (estafetės komanda sudaroma varžybų dieną). Estafetės komandą sudaroma iš 3 sportininkų, kurie vienas po kito atlikinės ilgo ciklo, stūmimo ir rovimu veiksmus. Estafetės trukmė – 6 min. (po 2 min. kiekvienam sportininkui). Amžiaus grupės komanda bus prie vieno teisėjo.

Estafetės rungties svarsčių paskirstymas:

- Jauniai – 16 kg.;
- Jaunimas – 24 kg.;
- „Open“ kategorija – 32 kg.;
- Tik Veteranai (visų amžiaus grupių) – 24 kg.

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės ir komandinės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai privalės pateikti varžybų vyr. teisėjui varžybų dieną svėrimo metu.

5. RUNGČIŲ TRUKMĖ

Kiekvienos rungties trukmė – 3 min.

6. STARTINIS MOKESTIS

- Jauniai – 10 EUR.
- Jaunimas – 12 EUR.
- Suaugusieji – 15 EUR.
- Veteranai – 10 EUR.
- Moterys – 10 EUR.
- 50 kg. stūmimo rungtis – 10 EUR.
- 50 kg. rovimu rungtis – 10 EUR.
- Estafetė – 15 EUR.

7. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal trikovės sumos rezultata. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami taure. Komanda, surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti skaičiuojama 12 geriausių rezultatų: 6 iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų, 4 iš veteranų ir 2 iš moterų grupių.

50 kg. svarsčio rovimu ir stūmimo rungtyse nugalėtojai apdovanojami taure ir piniginiu prizu (50 EUR), o prizininkai – taure.

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
„NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO
ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI“ VARŽYBAS**