

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXV LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ČEMPIONATO (STŪMIMO RUNGTIES) IR LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ĮKŪRĖJO KAZIMIERO PALTAROKO TAUREI LAIMĖTI VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti stipriausius sportininkus jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų grupėse K. Paltaroko varžybų įskaitoje.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes stūmimo čempionate ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2023 m. kovo 25 d. Pajstryje (Įstros g. 1, Pajstrio k., Panevėžio r.) Panevėžio r. Pajstrio Juozo Zikaro gimnazijos sporto salėje.

Dalyvių svėrimas: 2023 m. kovo 25 d. 09.00–10.00 val.

Varžybų pradžia: 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki kovo 22 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujama komandą;
4. planuojama(-s) amžiaus grupė(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės ir komandinės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2007 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2005 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2005 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2000 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Jaunučiai, jauniaai, jaunimas, suaugusieji ir veteranai atlieka tradicinį stūmimo veiksmą su dvejais svarsčiais. Mergaitės, merginos ir moterys stūmimo veiksmą atlieka su vienu svarsčiu (ranką galima pakeisti tik vieną kartą).

Mergaitėms, merginoms ir moterims atliekant stūmimo rungčių su dvejais svarsčiais galutiniam rezultatui bus taikomas koef. x2.

Stūmimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Po stūmimo rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiais (keliant 24 kg svarsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų (gali dalyvauti ir veteranai) komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka stūmimo veiksmą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiais (keliant 32 kg svarsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; +68 kg;
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; +78 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;

Svarsčio svoris:

- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



- | | |
|--|----------------------------------|
| ➤ Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų grupės: -85; +85 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Mergaičių grupė: -58; -63; +63 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |

Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus svarčius (tik pradedantieji papildomai galima rinktis 4 kg svarčius). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Pastaba. Pradedančiųjų grupėse gali dalyvauti tik tie asmenys, kurie anksčiau nėra dalyvavę LSKF organizuojamose (neįskaitant nuotolinio tipo svarščių kilnojimo varžybų) svarščių kilnojimo varžybose (pradedančiųjų grupėje asmuo gali dalyvauti ne ilgiau nei iki einamųjų metų pabaigos).

Stūmimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti vienoje aukštesnėje amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarčius savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus tiesiog perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, turės papildomai sumokėti 10 EUR mokestį.

STARTINIS MOKESTIS

- | | |
|------------------------|---|
| ➤ Jaunučiai – 15 EUR | ➤ Veteranai – 15 EUR |
| ➤ Jauniai – 15 EUR | ➤ Mergaitės, merginos ir moterys – 15 EUR |
| ➤ Jaunimas – 15 EUR | ➤ Pradedantieji – 5 EUR |
| ➤ Suaugusieji – 15 EUR | ➤ Estafetė – 15 EUR (nuo komandos) |

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po kovo 22 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal stūmimo rungties rezultatą. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Estafetės rungtyje nugalėtoja estafetės komanda, surinkusi daugiausia taškų.

Čempionato komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vyrų ir 2 moterų (išskyrus pradedančiuosius) geriausius rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

K. Paltaroko varžybose bus apdovanojami stipriausi sportininkai iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupių pagal koeficientą (sportininko surinkti taškai padalinti iš sportininko svorio).

Čempionato komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.

Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais. Pradedančiųjų amžiaus grupės dalyviai apdovanojami tik medaliais.

Komandos, užėmusios prizines vietas estafetės rungtyje, bus apdovanojamos taurėmis ir medaliais.

K. Paltaroko varžybų įskaitoje bus apdovanojami po 1 stipriausią sportininką jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse, kurie bus nustatomi pagal koeficientą (sportininko surinkti taškai bus padalijami iš sportininko svorio).

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki kovo 22 d. (imtinai). Paraiškos, pagal 2 punkte pateiktus reikalavimus, siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po laiko arba varžybų dieną turės sumokėti dvigubą startinį mokestį.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Komandinės paraiškos varžybų dieną pateikiamos varžybų vyr. teisėjui.
Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.
Informacija telefonu +37068613175 (Rolandas Kubilius).

Pastaba. Federacijos prezidentas pasilieka teisę varžybų dieną keisti čempionato nuostatus.

**ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į LSKF
STŪMIMO RUNGTIES ČEMPIONATĄ IR LIETUVOS
SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ĮKŪRĖJO
KAZIMIERO PALTAROKO TAUREI LAIMĖTI
VARŽYBAS**