

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXV LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ČEMPIONATO (ROVIMO RUNGTIES) NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes rovimu čempionate ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2023 m. spalio 7 d. Prezidento g. 92, Tauragė (Tauragė sporto centro Modulio salė).

Dalyvių svėrimas: 2023 m. spalio 7 d. 09.00–10.00 val.

Varžybų pradžia: 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki spalio 4 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2007 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2005 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2005 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2000 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Jaunučiai, jaunieji, jaunimas, suaugusieji, veteranai, mergaitės, merginos ir moterys atlieka tradicinį rovimą su vienu svarsčiu.

Rovimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Po rovimų rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svorsčiais (keliant 24 kg svorsčius koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svorsčiais (keliant 32 kg svorsčius koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svorsčiais (keliant 32 kg svorsčius koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

Svorsčio svoris:

- | | |
|--|----------------------------------|
| ➤ Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; +68 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; +78 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg; | 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Veteranų grupės: -85; +85 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg |
| ➤ Mergaičių grupė: -58; -63; +63 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg; | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |
| ➤ Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg | 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg |

Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus svorsčius (tik pradedantieji papildomai gali rinktis 4 kg svarstį). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarščius savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus tiesiog perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, turės papildomai sumokėti 10 EUR mokestį.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 15 EUR
- Jauniai – 15 EUR
- Jaunimas – 15 EUR
- Suaugusieji – 15 EUR
- Veteranai – 15 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 15 EUR
- Pradedantieji – 5 EUR
- Estafetė – 15 EUR (nuo komandos)

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po spalio 4 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarščių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rovimų rungties rezultatus. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Estafetės rungtyje nugalėtoja, surinkusi daugiausia taškų.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinų ir 2 merginų (išskyrus pradedančiuosius) geriausių rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandine paraiška pateikusios komandos.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės estafetės rungtyje bus apdovanojamos medaliais ir prizine taure.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki spalio 4 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po spalio 4 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LSKF ROVIMO RUNGTIES ČEMPIONATĄ**