

Approved by:  
President of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)  
Mr. Vasily Ginko  
on August 10, 2023

## COMPETITION RULES & REGULATIONS

**WORLD CHAMPIONSHIP  
IN SNATCH-12 & ALL-AROUND**  
Snatch-12 (12 minutes with multiple changes of arms)  
All-around (Two arms Jerk , Snatch , Two arms LC /  
Relay races (Jerk / LC)

**WORLD CHAMPIONSHIP  
among JUNIORS U-23 & ADULTS**

**WORLD CHAMPIONSHIP  
among VETERANS**

**WORLD CUP FINAL**

**WORLD GRAND PRIX FINAL**

**in kettlebell lifting in 2023**

### **1. Purposes and goals**

- Propagation and popularization of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationship and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- The fight against doping in sport;
- Development of high performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters of the world in various competitive classes and age groups.

### **2. Fight against doping.**

IUKL is a signatory of the World Anti-Doping Code and is engaged in the fight against doping in kettlebell lifting to ensure the integrity of sports competitions and to protect the health of athletes.

*Regulation – World Championship in Snatch-12 & All-around in 2023*

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении СОРЕВНОВАНИЙ

**ЧЕМПИОНАТА МИРА  
В РЫВКЕ-12 и МНОГОБОРЬЕ**  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук)  
Многоборье (Толчок, Рывок, Длинный цикл)  
Эстафеты (Толчок, Длинный цикл)

**ПЕРВЕНСТВА МИРА  
среди ЮНИОРОВ U-23 и ВЗРОСЛЫХ**

**ПЕРВЕНСТВА МИРА  
среди ВЕТЕРАНОВ**

**ФИНАЛА КУБКА МИРА**

**ФИНАЛА ВСЕМИРНОЙ СЕРИИ ГРАН-ПРИ**

**по гиревому спорту в 2023 году**

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Борьба с использованием допинга в спорте;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков в различных соревновательных классах и возрастных группах.

### **2. Борьба с применением допинга.**

МСГС является подписантом Всемирного Анти-допингового Кодекса и проводит борьбу с применением допинга в гиревом спорте для обеспечения честности спортивных соревнований и для сохранения здоровья спортсменов.

*page 1 from 19*

At all IUKL competitions, as well as in the inter-competition period, foreseen for doping control. Sampling of doping tests are carried out by representatives of accredited institutions having the necessary powers in accordance with the World Anti-Doping Agency (WADA) Code, in accordance with the WADA / IUKL regulatory documents.

Surrender to control doping test is mandatory for those athletes who are winners of the competition and are and were chosen by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control at competitions;
- athlete who sets the record should pass anti doping tests

### 3. Place and dates of Competitions

Competition/Соревнования	Place of competitions Место проведения	Registration Deadline/ Срок регистрации	Weighting/ Взвешивание	Beginning of competitions/ начало соревнований	Delivery of protocols/ Выдача протоколов	Main contacts Контактные данные	Event organizer/ Организатор
<b>World Championship in Snatch-12 &amp; All-around/ Чемпионат мира в Рывке-12 и Многоборье</b>	Sports Hall of the 1st State Gymnasium, 3a Dzirnavu str., Rezekne, Latvia / Латвия, Резекне, ул. Дзирнаву 3а, Спорткомплекс 1-ой Государственной Гимназии	November, 1 / 01 ноября	December, 7, 2 PM – 8 PM / 07 декабря 14:00 – 20:00	December, 8-10, 10 AM / 08-10 декабря 10:00	December, 11 / 11 декабря	Maris Rubulis, <a href="mailto:marissss2002@inbox.lv">marissss2002@inbox.lv</a> , Mobile: +371 29666769	Latvian Kettlebell Lifting Association
<b>World Championship among Juniors U-23 &amp; Adults / Первенство мира среди юниоров U-23 и взрослых</b>							
<b>World Championship among Veterans / Первенство мира среди ветеранов</b>							
<b>World Cup Final / Финал Кубка мира</b>							
<b>World Grand Prix Final / Финал Всемирной Серии Гран-При</b>							
			December, 8, December 9, December 10, 9AM – 10AM / 08, 09, 10 декабря 9:00 – 10:00				

На всех соревнованиях МСГС, а также в межсоревновательный период, предусмотрено проведение допинг-контроля. Взятие допинг-проб проводится представителями аккредитованных институций имеющих необходимые полномочия в соответствии с Кодексом Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), в соответствии с регламентирующими документами ВАДА / МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами ВАДА / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- наличие допинг-контроля на соревнованиях;
- выполнение спортсменом рекорда в дисциплине и сдачи этим спортсменом допинг-теста.

### 3. Сроки и место проведения

#### 4. Management of competitions

Overall management of preparation of the competition carries representatives of countries at the venues in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

See the main contacts of the organizers in the column of specific competitions in the table in section 2.

##### Contact persons of IUKL:

- Valentin Egorov (Chairman of the IUKL Technical Committee), Phone: +7 910 9758562, e-mail: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com)
- Rolandas Kubilius (the Head Judge of the competition, Head of the IUKL Judges) Phone: +370 68 613 175, e-mail: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Agnieszka Korol (Competition secretary) Phone: +48 6051550557; e-mail: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com)

#### 5. Participants and conditions

Competitions are held according to the IUKL rules, posted on the IUKL website [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) with additions and changes on the day of competition.

The competition is open to all countries - members of IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization, or representative of a country.

Athletes must be citizens of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

National Federations recognized in their countries form a team based on their internal rules.

Organizations that do not recognize their countries should conduct qualifying competitions according to IUKL rules to determine the strongest athletes and form a national team.

#### 4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Основные контакты организаторов смотрите в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2.

##### Контактные персоны МСГС:

- Валентин Егоров (председатель Технического комитета МСГС) тел. +7 910 9758562, э-почта: [evvwork@gmail.com](mailto:evvwork@gmail.com) ;
- Роландас Кубилиус (главный судья, Председатель судейской коллегии МСГС) тел. +370 68 613 175, э-почта: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Агнешка Король (Секретарь соревнований) тел.+7 707 7373325; э-почта: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com)

#### 5. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся согласно Международных правил МСГС, которые размещены на сайте МСГС [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) , с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

The results of qualifying competitions should be available to the public. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

Competitions are held by age groups and competition classes:

- Group U-23 - male and female junior athlete (in both categories “Professionals” & “Amateurs”);
- Group “Adults” - male and female adult athletes (class “Professionals,” class “Amateurs”);
- Groups “Seniors-XX” - male and female athletes (class “Veterans”);
- Group “Para athletes” - male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in Para-kettlebell lifting individually for each competition).

In the group, U-23 Male and Female athletes up to and including 23 years old are competing (age of participants is determined by year of birth, excluding date and month).

In the group "Adults" (male and female), athletes compete without age limitation. At the same time, the results of performance juniors may go to adult speech set off in the same weight category in the absence of participants from this country among adults and pay the entry fee.

In the groups “Veterans”, male athletes 40 years old and older and female athletes 35 years old and older with an interval of five years are competing.

In the group “Para-athletes” male and female athletes without limitation of age, with one or multiple of the eight eligible Physical Impairments recognized by the Paralympic movement as well as with Visual Impairments, if these impairments have a certain severity that impacts on sports performance in kettlebell lifting, are competing.

Considering the peculiarities of kettlebell lifting, athletes with a unilateral or bilateral lower limb amputation and with combinations of upper and lower limb amputations (classes A1, A2, A3, A4, A9 by the Amputee sports classification) cannot participate in competitions.

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” and higher or the national criteria of the “Master of Sports” and higher can compete only in the class of „Professionals”, and when they reach the required age, also in the category of „Veterans”.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа U-23 - юниоры и юниорки (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группы «Сениоры-XX» - мужчины и женщины (класс «Ветераны»);
- Группа «Пара-спортсмены» – спортсмены с ограниченными возможностями, мужчины и женщины (классы определяются согласно классификации в Пара-гиревом спорте индивидуально на каждом соревновании).

В группе U-23 участвуют юниоры и юниорки до 23 лет включительно (возраст участников определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии отсутствия участника от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

В группах «Ветераны» участвуют мужчины от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет, женщины от 35 лет и старше с промежутком в 5 лет.

В группе «Пара-спортсмены» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений, с одним или несколькими из восьми видов нарушений физических функций определенных для целей паралимпийского движения, а также с нарушениями зрения, если эти нарушения имеют определенную степень тяжести, которая влияет на спортивные результаты в гиревом спорте.

С учетом особенностей гиревого спорта в соревнованиях не могут принимать участие спортсмены с двусторонней или односторонней ампутацией нижних конечностей и с комбинациями ампутации верхних и нижних конечностей (классы A1, A2, A3, A4, A9 в соответствии со Спортивной классификацией ампутантов).

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

All other athletes can compete freely both in the class of „Professionals” and in the class of „Amateurs”, and when they reach the required age, also in the category of „Veterans”.

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines for each specific competition.

At the World Championship in the “Junior U-23” and “Adults” groups in the "Professionals" class, in each weight category, the following are allowed to participate:

- in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle, Relay races) and in disciplines (Snatch-12, All-Around), points for which are summed up in the team offset - 2 athletes (s) from each country.

In the classes "Amateurs" and "Veterans”, teams’ composition by age groups and weight categories are free, without restrictions.

In the World Cup Final, World Series Grand Prix Final in each weight category in all exercises - without restrictions on the number of participants from each country.

Given the parallel holding of competitions, each country may nominate separate teams for participation in specific sport competitions.

At the same time, for all participants, in all classes “Professionals”, “Amateurs”, “Veterans”, in all age groups, in all weight categories, in all exercises and disciplines, a parallel offset of the results can be carried out, provided compliance with the general rules for admitting participants and paying additional entry fees.

In team relay races - at all competitions, in all age groups, and all competitive classes - the composition of teams is freeform according to weight categories and age groups.

In mixed relay (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the team in the mixed relay.

In relay race, each country can be represented by one team in the “Professionals” class and the “Amateurs” class in the U-23 age group, one team in the “Professionals” class, and the “Amateurs” class in the “Adults” age group and one team in the category "Veterans" excluding age groups.

It is also allowed to form relay teams from representatives of different countries with the restriction of their participation only in the individual competition, without taking into account points for relay races in the team competition.

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве дисциплин на каждых конкретных соревнованиях.

На Чемпионате мира в группах «Юниоры U-23» и «Взрослые» в классе «Профессионалы», в каждой весовой категории к участию допускаются:

- в отдельных упражнениях (Толчок двумя руками, Рывок, Длинный цикл двумя руками, Эстафеты) и в дисциплинах (Рывок-12, Многоборье), идущих в командный зачет соревнований - по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны.

В классах «Любители» и «Ветераны» состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

В Финале Кубка Мира, Финале Всемирной Серии Гран-При в каждой весовой категории во всех упражнениях к участию допускается неограниченное количество спортсменов(-ок) от каждой страны.

С учетом параллельного проведения соревнований каждая страна может выставить отдельные составы команд для участия в конкретных соревнованиях.

При этом, для всех участников, во всех классах «Профессионалы», «Любители», «Ветераны», во всех возрастных группах, во всех весовых категориях, во всех упражнениях и дисциплинах, может проводиться параллельный зачет результатов при условии соблюдения общих правил допуска участников и оплаты дополнительных стартовых взносов.

В командных эстафетах - на всех соревнованиях, во всех возрастных группах и во всех соревновательных классах - состав команд произвольный, без учета весовых категорий и возрастных групп.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе U-23, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе «Взрослые» и по одной команде в классе «Ветераны» без учета возрастных групп.

Также допускается формирование эстафетных сборных команд из представителей разных стран с ограничением их участия только в личном зачете, без учета очков за эстафеты в командном зачете.

National Federations recognized in their countries draw up applications for participation based on their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries must consider, among other things, the personal rating of the athletes when drawing up their application.

Athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it are invited and allowed to compete, taking into account the personal rating of the athletes.

All other things being equal, the advantage is given to athletes with a higher personal rating from the "TOP-10" of each discipline in each weight category.

The Board of Referees forms groups A and B when dividing the participants into competitive streams within weight categories based on the personal rating of athletes.

The Board of Referees can form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

#### The level of preparation and health of athletes:

The athlete (participant of the competition) is responsible for his level of preparation and his health. This responsibility also rests with the representatives of the countries and the leaders of the delegations.

An athlete who is under 18 years of age may be admitted to junior and adult competitions under the following conditions:

1. the athlete's coach confirms his/her preparation for the starts of the higher age category,
2. has a medical certificate allowing the competitor to compete in a higher age group than his/her current one,
3. has the approval of the Board of Referees to participate in competitions in the higher age group.

Признанные в своих странах Национальные Федерации составляют заявки на участие на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, при составлении заявки должны учитывать, помимо прочего, личный рейтинг спортсменов.

Спортсмены чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей, приглашаются и допускаются к соревнованиям с учетом личного рейтинга спортсменов.

При прочих равных условиях преимущество получают спортсмены с более высоким личным рейтингом из «ТОП-10» каждой дисциплины в каждой весовой категории.

Судейская коллегия формирует группы А (сильнейшие) и В (основная) при разделении участников на соревновательные потоки в рамках весовых категорий на основании личного рейтинга спортсменов.

Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.

#### Уровень подготовки и здоровья спортсменов:

Спортсмен (участник соревнований) несет ответственность за уровень своей подготовки и свое здоровье. Эта ответственность также ложится на представителей стран и руководителей делегаций.

Спортсмен, не достигший 18-летнего возраста, может быть допущен к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соблюдении следующих условий:

1. тренер спортсмена подтверждает его подготовку к стартам в старшей возрастной категории;
2. спортсмен имеет медицинскую справку, позволяющую соревноваться в более старшей возрастной группе, чем его действующая;
3. спортсмен имеет разрешение судейской коллегии на участие в соревнованиях в более старшей возрастной группе.

**6. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises.**

**6.1. Group U-23**

**Male juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth);  
Female juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth).**

**6.1.1. Group U-23 / Class „Professionals”**

***Weight categories:***

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

**In the program of World Championship**

***Competitive exercises:***

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Competitive disciplines:***

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

**6.1.2. Group U-23 / Class “Amateurs”**

***Weight categories:***

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

**6. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.**

**6.1. Группа U-23**

**Юниоры (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения);  
Юниорки (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения).**

**6.1.1. Группа U-23 / Класс «Профессионалы»**

***Весовые категории:***

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

**В программе Чемпионата Мира**

***Соревновательные упражнения:***

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Соревновательные дисциплины:***

Юниоры (с гирями 32 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Юниорки (с гирями 24 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

**6.1.2. Группа U-23 / Класс «Любители»**

***Весовые категории:***

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; - 105 кг; + 105 кг;

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

## **In the program of World Championship**

### ***Competitive exercises:***

#### **Male juniors (with 24 kg kettlebells):**

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

#### **Female juniors (with 16 kg kettlebells):**

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

### ***Competitive disciplines ():***

#### **Male juniors (with 24 kg kettlebells):**

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

#### **Female juniors (with 16 kg kettlebells):**

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

## **In the program of the World Grand Prix Final**

### ***Competitive exercises:***

- mixed relay, male juniors with kettlebells 24 kg, female juniors with kettlebells 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 minutes;

#### **Male juniors (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 32 / 28 / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 / 28 / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

#### **Female juniors (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):**

- one arm jerk / 24 / 20 / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 / 20 / 16 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

## **6.2. Group „Adults”**

**Male adults (without limitation of age);**

**Female adults (without limitation of age).**

### **6.2.1. Group „Adults” / Class „Professionals”**

## **В программе Чемпионата Мира**

### ***Соревновательные упражнения:***

#### **Юниоры (с гирями 24 кг):**

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **Юниорки (с гирями 16 кг):**

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

### ***Соревновательные дисциплины:***

#### **Юниоры (с гирями 24 кг):**

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

#### **Юниорки (с гирями 16 кг):**

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

## **В программе Финала Всемирной Серии Гран-При**

### ***Соревновательные упражнения:***

- смешанная эстафета, юниоры 24 кг, юниорки 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;

#### **Юниоры (с гирями 32 / 28 / 24 кг):**

- толчок одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **Юниорки (с гирями 24 / 20 / 16 кг):**

- толчок одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

## **6.2. Группа «Взрослые»**

**Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);**

**Женщины взрослые (без возрастных ограничений).**

### **6.2.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»**

***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

**In the program of World Championship**

***Competitive exercises:***

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Competitive disciplines:***

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

**In the program of the World Cup Final**

***Competitive exercises:***

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

**В программе Чемпионата Мира**

***Соревновательные упражнения:***

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Соревновательные дисциплины:***

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

**В программе Финала Кубка Мира**

***Соревновательные упражнения:***

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

## 6.2.2. Group “Adults” / Class “Amateurs”

### ***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; -105 kg; +105 kg;

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

### **In the program of World Championship**

#### ***Competitive exercises:***

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

#### ***Competitive disciplines:***

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

### **In the program of the World Grand Prix Final**

#### ***Competitive exercises:***

- mixed relay, male juniors with kettlebells 24 kg, female juniors with kettlebells 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 minutes;

Male adults (with 32 / 28 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 / 28 / 24 kg;
- one arm long cycle / 32 / 28 / 24 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 / 20 / 16 kg kettlebells):

- one arm jerk / 24 / 20 / 16 kg;
- one arm long cycle / 24 / 20 / 16 kg;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

## 6.2.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»

### ***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; -105 кг; +105 кг;

Женщины взрослые: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

### **В программе Чемпионата Мира**

#### ***Соревновательные упражнения:***

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

#### ***Соревновательные дисциплины:***

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

### **В программе Финала Всемирной Серии Гран-При**

#### ***Соревновательные упражнения:***

- смешанная эстафета, юниоры 24 кг, юниорки 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;

Мужчины взрослые (с гирями 32 / 28 / 24 кг):

- толчок одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- длинный цикл одной рукой / 32 / 28 / 24 кг;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 / 20 / 16 кг):

- толчок одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- длинный цикл одной рукой / 24 / 20 / 16 кг;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

### 6.3. Group „Seniors” / Class „Veterans”

Male seniors (40 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth);

Female seniors (35 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth).

#### In the program of World Championship

##### Weight categories and kettlebells:

Male seniors 40-44: -73 kg; -85 kg; +85 kg – KB weight 24kg;  
45-49: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;  
50-54: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;  
55-59: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;  
60-64: -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;  
65-69: -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;  
70-74: -85 kg; +85 kg; - KB weight 12kg;  
75+: - one common weight category - KB weight 12kg.  
Female seniors 35-39: -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;  
40-44: -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;  
45-49: -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;  
50-54: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;  
55-59: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;  
60-64: - one common weight category – KB weight 8 kg;  
65+: - one common weight category - KB weight 8 kg.

##### Competitive exercises:

###### Male seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

###### Female seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

##### Competitive disciplines:

###### Male seniors:

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

###### Female seniors:

### 6.3. Группа «Сениоры» / Класс «Ветераны»

Мужчины-сениоры (от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет - возраст определяется по году рождения);

Женщины-сениорки (от 35 лет и старше через каждые 5 лет - возраст определяется по году рождения).

#### В программе Чемпионата Мира

##### Весовые категории и вес гири:

Мужчины-сениоры 40-44: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;  
45-49: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;  
50-54: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;  
55-59: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;  
60-64: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;  
65-69: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;  
70-74: -85 кг; +85 кг – гири 12 кг;  
75+: - абсолютная категория – гири 12 кг.  
Женщины-сениорки 35-39: -63кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;  
40-44: -63 кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;  
45-49: -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;  
50-54: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;  
55-59: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;  
60-64: - абсолютная категория – гири 8 кг;  
65+: - абсолютная категория – гири 8 кг.

##### Соревновательные упражнения:

###### Мужчины-сениоры:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

###### Женщины-сениорки:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

##### Соревновательные дисциплины:

###### Мужчины-сениоры:

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

###### Женщины-сениорки:

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

### **In the program of the World Grand Prix Final**

#### **Weight categories and kettlebells:**

**Male seniors** 40-44: - one common weight category – KB weight 32 kg;  
 45-49: - one common weight category - KB weight 32 kg;  
 50-54: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
 55-59: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
 60-64: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 65-69: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 70-74: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
 75+: - one common weight category - KB weight 16 kg.

**Female seniors** 35-39: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 40-44: - one common weight category – KB weight 20 kg;  
 45-49: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
 50-54: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
 55-59: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
 60-64: - one common weight category - KB weight 12 kg;  
 65+: - one common weight category - k.w. 12 kg.

#### **Competitive exercises:**

- mixed relay, male seniors with kettlebells 24 kg, female seniors with kettlebells 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 minutes;

#### **Male seniors:**

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

#### **Female seniors:**

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

### **6.4. Group “Para-Athletes” / Classes (determined individually at each competition)**

**Men Para-athletes (without limitation of age);**

**Women Couple athletes (without limitation of age).**

#### **Weight categories and kettlebells:**

They are determined individually at each competition.

#### **Additional exercises:**

They are determined individually at each competition.

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

### **В программе Финала Всемирной Серии Гран-При**

#### **Весовые категории и вес гири:**

**Мужчины-сениоры** 40-44: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
 45-49: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
 50-54: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
 55-59: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
 60-64: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 65-69: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 70-74: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 75+: - абсолютная категория – гири 16 кг.

**Женщины-сениорки** 35-39: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 40-44: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 45-49: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 50-54: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
 55-59: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
 60-64: - абсолютная категория – гири 12 кг;  
 65+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

#### **Соревновательные упражнения:**

- смешанная эстафета, мужчины-сениоры 24 кг, женщины-сениорки 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;

#### **Мужчины-сениоры:**

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой.
- эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

#### **Женщины- Женщины-сениорки:**

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

### **6.4. Группа «Пара-спортсмены» / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)**

**Мужчины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений);**

**Женщины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений).**

#### **Весовые категории и вес гири:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

#### **Дополнительные упражнения:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

## 7. Competition program

At the World Championship and in the World Cup Final in the U-23 and “Adults” groups each individual competitive discipline is held on a separate day, but no more than 2 disciplines in one day, namely:

Day 1 – Two arms jerk, Snatch;

Day 2 – Two arms long cycle, summing up the results in All-around

Day 3 – Snatch-12 (12 min. with multiple arms changes), Relay (long cycle), Relay (jerk), summing up the results in the team offset.

At the World Championship in the “Veterans” class and in the World Grand Prix, competitive disciplines and exercises can be combined and distributed in the program at the discretion of the Board of Referees, but no more than 2 disciplines in one day.

The preliminary schedule for each competition (by days), provisional start protocols of competitive disciplines, and additional exercises must be published after the pre-registration deadline, after receiving all personal applications and processing financial obligations of the participating organizations, at least two weeks before the start of the competition.

In all competitions, a Mandate Commission is held before the Weigh-In. Only representatives of countries and teams that have fully fulfilled all financial obligations are allowed to be weighed. After the Mandate Commission and the weighing of the participants, the final schedule of the competition and the revised start protocols are prepared. After the weigh-in: (1) a meeting of representatives of countries and teams is held, at which the results of the mandate commission are approved; (2) a meeting of the Board of Referees is held, at which the final schedule of the competition is approved.

## 8. Determination of winners and awards

Champions and prizewinners are determined in accordance with IUKL International rules of refereeing of competitions.

The individual achievements is determined in all age groups, competitive classes, weight categories in all competitive exercises and disciplines separately of the World Championship, World Cup Final and World Grand Prix Final.

## 7. Программа соревнований

На Чемпионате Мира и в Финале Кубка Мира в группах U-23 и «Взрослые» каждая соревновательная дисциплина проводится в отдельный день, при этом не более 2 индивидуальных упражнений в один день, а именно:

1 день – Толчок двумя руками, Рывок.

2 день – Толчок двумя руками по длинному циклу, подведение результатов в многоборье.

3 день – рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук), Эстафета (длинный цикл), Эстафета (толчок), подведение результатов в командном зачете.

На Чемпионате Мира в классе «Ветераны» и в Финале Всемирной Серии Гран-При соревновательные дисциплины и упражнения могут комбинироваться и распределяться в программе на усмотрение Судейской коллегии, но не более 2 индивидуальных упражнений в один день.

Предварительное расписание для каждого соревнования (по дням), предварительные стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях должны публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями, не менее чем за две недели до начала соревнований.

На всех соревнованиях перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. К взвешиванию допускаются только представители стран и команд, которые полностью выполнили все финансовые обязательства. После проведения мандатной комиссии и взвешивания участников готовятся окончательное расписание соревнований и уточненные стартовые протоколы. После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, на котором утверждаются результаты проведения мандатной комиссии и заседание судейской коллегии соревнований, на котором утверждается окончательное расписание соревнований.

## 8. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех соревновательных упражнениях и дисциплинах Чемпионата Мира, Финала Кубка Мира и Финала Всемирной Серии Гран-При.

In individual exercises, points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 1 point per lift;

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 0,5 points per lift.

The result in the discipline Snatch-12 (12 min. with multiple changes of arms) - 1 point per lift.

The result in the All-around is determined as the sum of the three individual exercises (two arms long cycle, two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 3 points per lift;

Two arms jerk – 2 points per lift;

Snatch - 1 point per lift.

The team achievements is determined in separate competitive groups at the World Championship, namely:

- in group U-23 (jointly the class "Professionals" and the class "Amateurs"),
- in the group “Adults” (jointly the class “Professionals” and the class “Amateurs”),

➤ in the joint group “Seniors” (jointly all age groups in the Veterans class), as well as in the overall offset of the World Cup Final.

In the team offset of the World Championship, the personal results of team members are taken into account in individual exercises and disciplines, namely:

#### In the group U-23

- 5 best results among male juniors in the U-23 group in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);

- 3 best results among female juniors in the U-23 group in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);

- results in male and female junior team relay races in the U-23 group (one relay race for male and one for female).

#### In the group “Adults”

- 5 best results among male adult in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);

- 3 best results among female adult in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);

- results in male and female adult team relay races (one relay race for male and one for female).

В отдельных упражнениях очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 1 очко за подъем;

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в дисциплине Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) – 1 очко за подъем.

Результат в многоборье определяется как сумма в трех индивидуальных упражнениях (толчок двумя руками по длинному циклу, толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 3 очка за подъем;

Толчок двумя руками – 2 очка за подъем;

Рывок – 1 очко за подъем.

Командное первенство определяется в отдельных соревновательных группах на Чемпионате Мира, а именно:

- в группе U-23 (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),
- в группе «Взрослые» (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),

➤ в объединенной группе «Сениоры» (совместно все возрастные группы в классе «Ветераны»), а также в общем зачете Открытого Кубка Мира.

В командном зачете Чемпионата мира учитываются личные результаты участников команды в отдельных упражнениях и дисциплинах, а именно:

#### В группе U-23

- по 5 лучших результатов у юниоров в группе U-23 в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);

- по 3 лучших результата у юниорок в группе U-23 в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);

- результаты в командных эстафетах юниоров и юниорок в группе U-23 (по одной у юниоров и юниорок).

#### В группе «Взрослые»

- по 5 лучших результатов у взрослых мужчин в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);

- по 3 лучших результатов у взрослых женщин в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);

- результаты во взрослых мужских и женских командных эстафетах (по одной для мужчин и женщин).

In the team offset, the results of the “amateurs” are taken into account only after the results of the “professionals”.

#### In the joint group „Seniors”

- all results among male seniors in all age groups in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);
- all results among female seniors in all age groups in individual exercises (Jerk, Snatch, Long cycle) and disciplines (Snatch-12, All-around);
- results in male seniors and female seniors team relay races.

In the team offset of the World Cup Final, all personal results of all team members in all exercises are taken into account, namely:

- all results of male athletes in the jerk, in the snatch, in the long cycle;
- all results of female athletes in the jerk, in the snatch, in the long cycle;
- all results in male and female team relay races.

Points score:

- for the 1 place in weight categories - 20 points,
- for the 2 place - 18 points,
- for the 3 place - 16 points,
- for the 4 place 15 points and further for one less.

Team offset is performed one composition for each of the participating countries. If points are equal team who has more 1,2,3 etc. places gets the advantage.

#### At the World Championship:

Athletes who take 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category, in each exercise - Jerk, Snatch, Long Cycle - are awarded with small medals with the titles of winners and prize-winners in individual exercises;

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay races are awarded with small medals with the titles of winners and prize-winners in the relay races, teams are awarded with cups;

Athletes who take 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category, in each discipline - Snatch-12, All-Around - are awarded with large medals with the titles of World Champions and prize-winners of the World Championship in the relevant disciplines;

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

#### В объединенной группе «Сениоры»

- все результаты мужчин-сениоров во всех возрастных группах в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);
- все результаты женщин-сениорок во всех возрастных группах, в отдельных упражнениях (Толчок, Рывок, Длинный цикл) и дисциплинах (Рывок-12, Многоборье);
- результаты в сениорских мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Финала Кубка Мира учитываются все личные результаты всех участников команды во всех упражнениях, а именно:

- все результаты мужчин в толчке, в рывке, в длинном цикле;
- все результаты женщин в толчке, в рывке, в длинном цикле;
- все результаты в мужских и женских командных эстафетах.

Начисление очков:

- за 1 место в весовой категории - 20 очков,
- за второе – 18,
- за третье – 16,
- за четвертое– 15 очков и каждое последующее место на одно очко меньше.

Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т. д. мест.

#### На Чемпионате Мира:

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории, в каждом упражнении - Толчок, Рывок, Длинный цикл - награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в отдельных упражнениях;

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах, награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в эстафетах, команды награждаются кубками;

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории, в каждой дисциплине – Рывок-12, Многоборье - награждаются большими медалями с присуждением званий Чемпионов Мира и призеров Чемпионата Мира в соответствующих дисциплинах;

Teams ranked 1-3 in the team offset in each age group are awarded with cups.

In the World Cup Final, World Grand Prix Final:

Athletes who take 1-3 places in individual achievements in each age group, in each exercise are awarded with medals;

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay races are awarded with medals, teams are awarded with cups;

Teams that take 1-3 places in the team offset of the World Cup are awarded cups.

According to the results of rating competitions (First group of competitions in the Calendar plan of sports events of IUKL), the current personal rating of athletes and the rating of countries are determined throughout the year.

At the end of the calendar year, based on the overall ranking in all competitions, the best athletes of the year in each age group, as well as the best team of the year, are determined.

## 9. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition are the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation, annual licenses, entry fees) are compensated by athletes or the organizations.

Participating in the competitions is possible only after all financial liabilities related to the accreditation have been settled. Kinds and costs of accreditation are determined individually for each sports event.

Athletes and teams from countries, not IUKL members, shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from a country that is a member of IUKL, but has not paid the annual fee (until March 31 of this year), will be charged double the cost of accreditation.

In case of violation of the terms of comprehensive accreditation, athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of pre-booking services at the venue.

### Annual personal license (per year)

Group U-23 (juniors, juniors / Pros, Amateurs) - 60 EUR;

Команды, занявшие 1-3 место в командном зачете в каждой возрастной группе награждаются кубками.

В Финале Кубка Мира, Финале Всемирной Серии Гран-При:

Спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, в каждом упражнении награждаются медалями;

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах, награждаются медалями, команды награждаются кубками;

Команды, занявшие 1-3 место в командном зачете Кубка Мира награждаются кубками.

По результатам рейтинговых соревнований (1 группа соревнований в Календарном плане спортивных мероприятий МСГС) в течении года определяется текущий личный рейтинг спортсменов и рейтинг стран.

По итогам календарного года, на основании общего рейтинга на всех соревнованиях, определяются лучшие спортсмены года в каждой возрастной группе, а также лучшая команда года.

## 9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация, годовые лицензии, стартовые взносы) несут сами спортсмены или их организации.

Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации определяется отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта текущего года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

### Персональная лицензия (годовая):

Группа U-23 (юниоры, юниорки / Профи, Любители) - 60 EUR;

Group "Adults" (men, women / Pros, Amateurs) - 60 EUR;

Group "Seniors" (men, women / Veterans) - 60 EUR;

Para-athletes group (men, women) - 30 EUR.

*A personal annual license gives the right to participate in all official IUKL competitions during the calendar year, for groups U-23, "Adults" and "Seniors" is valid immediately in all these groups and classes of these groups, as well as in case of parallel offset of results in all these groups.*

### **The entry fees for participation in the competition**

Group U-23 (male, female) / Class "Amateurs"

Group "Adults" (male, female) / Class "Amateurs"

Group "Seniors" (male, female) / Class "Veterans"

Two arms jerk - 70 EUR;

Snatch - 70 EUR;

Two arms long cycle - 70 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 240 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 70 EUR;

Relay races in the jerk, in the long cycle (U-23, adult, seniors – separately male, separately female) = 25 EUR / stage × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.*

Group U-23 (male, female) / Class "Professionals"

Group "Adults" (male, female) / Class "Professionals"

Two arms jerk - 80 EUR;

Snatch - 80 EUR;

Two arms long cycle - 80 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 280 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 80 EUR;

Relay races in the jerk, in the long cycle (U-23, adult – separately male, separately female) = 30 EUR / stage × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.*

Group "Para-athletes" (male, female) / Classes (determined individually at each competition)

Two arms jerk - 60 EUR;

Snatch - 60 EUR;

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины / Профи, Любители) - 60 EUR;

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины / Ветераны) - 60 EUR;

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) - 30 EUR.

*Персональная годовая лицензия дает право участия во всех официальных соревнованиях МСГС в течении календарного года, для групп U-23, «Взрослые» и «Сениоры» действительна сразу во всех этих группах и классах этих групп, а также при параллельном зачете результатов во всех этих группах.*

### **Стартовые взносы за участие в соревнованиях:**

Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Любители»

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Любители»

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины) / Класс «Ветераны»

Толчок двумя руками - 70 EUR;

Рывок - 70 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 70 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 240 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;

Эстафеты в толчке, в длинном цикле (U-23, взрослые, сениоры – отдельно мужчины, отдельно женщины) = 25 EUR/этап × 4.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Профессионалы»

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Профессионалы»

Толчок двумя руками - 80 EUR;

Рывок - 80 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 80 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 280 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 80 EUR;

Эстафеты в толчке, в длинном цикле (U-23, взрослые – отдельно мужчины, отдельно женщины) = 30 EUR/этап × 4.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)

Толчок двумя руками - 60 EUR;

Рывок - 60 EUR;

Two arms long cycle - 60 EUR;  
All-round (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;  
All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 200 EUR;  
Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 60 EUR;  
Relay races in the jerk, in the long cycle (separately men, separately women) = 20 EUR / stage × 4.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise.*

In connection with the consequences of the emergency caused by the COVID-19 pandemic, we ask all participants to provide the possibility of exchanging or refunding tickets in case of a change in the date of the competition.

In case of rescheduling or canceling the competition due to an emergency, the accreditation fee will be refunded in full.

#### Bank details of IUKL:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Registration Nr. 40008022472**

**Address: 110-45 Saules Street, Ventspils, Latvia, LV-3605**

**Bank: Swedbank;**

**SWIFT Code: HABALV22;**

**Account Nr.: LV34HABA0551014046363**

**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 10. Applications

Applications for participation must be submitted to the main contacts of the organizers and IUKL no later than **November 10, 2023**.

➤ The list of documents that must be filed in the organizing committee:

1. The application form for participation - AFP (Annex 1),
  2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant,
  3. For participants of the group "Para-Athletes" - copies of documents confirming the disabilities and level of impairments.
  4. The application form for accreditation - AFA (Annex 2).
- ✓ AFP-application specified weight class of athlete, in which he plans to start;
  - ✓ AFP-application specified team composition in Relay races;
  - ✓ AFP-application shall include only all athletes;

Длинный цикл двумя руками - 60 EUR;  
Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;  
Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 200 EUR;  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;  
Эстафеты в толчке, в длинном цикле (отдельно мужчины, отдельно женщины) = 20 EUR/этап × 4;  
*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении.*

В связи с последствиями чрезвычайной ситуации, вызванной пандемией COVID-19, просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований из-за чрезвычайной ситуации аккредитационная плата возвращается в полном размере.

#### Банковские реквизиты МСГС:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3605**

**Рег. № 40008022472**

**Банк: Swedbank,**

**SWIFT код: HABALV22,**

**№ счета: LV34HABA0551014046363**

**IBAN: LV34HABA05510140463**

## 10. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС не позднее **10 ноября 2023 года**.

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),
  2. Скан-копии медицинских страховок на каждого участника,
  3. Для участников группы «Пара-спортсмены» - копии документов, подтверждающих ограниченные возможности и степень нарушений.
  4. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Приложение 2).
- ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена;
  - ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты.
  - ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены;

- ✓ AFA-application shall include all members of the delegation;
- ✓ AFP and AFA applications must be certified by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country represented by the athlete/team.

### 11. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organizers and IUKL no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

- ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации;
- ✓ Заявки (ЗНУ и ЗНА) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет спортсмен / команда.

### 11. Визы

Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить **приглашения для оформления виз**, должны сообщить об этом на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.