

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS 12 MIN. ROVIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

1. VARŽYBŲ TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
- Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
- Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes 12 min. rovimu varžybose ir estafetės rungtyse.
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Varžybos vyks: 2023 m. spalio 28 d. Vilniaus g. 16, Kretinga (Kretingos sporto mokykla).

Dalyvių svėrimas: 2023 m. spalio 28 d. 09.00–10.00 val.

Varžybų pradžia: 11.00 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki spalio 25 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujamą komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio(-ių) svorį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Varžybos bus vykdomos šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2007 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2005 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2000 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2005 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2000 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Varžybų dalyviai atlieka tradicinį rovimą su vienu svarsčiu.

Rovimo veiksmui atlikti skiriama 12 minučių. Rankų teikimas rovimu metu – neribojamas.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; +68 kg;
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės (40–49 m.): -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės (50–59 m.): -85; +85 kg;
- Veteranų grupės (60–69 m.): -85; +85 kg;
- Veteranų grupės (70 m. ir vyresni): -85; +85 kg;
- Mergaičių grupė: -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svarsčio svoris:

- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg

Pradedančiųjų grupėse asmenys galės kelti pasirinktus svarsčius (tik pradedantieji papildomai gali rinktis 4 kg svarstį). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turės galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarsčius savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus tiesiog perkelta į

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, turės papildomai sumokėti 10 EUR mokestį.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 15 EUR
- Jauniai – 15 EUR
- Jaunimas – 15 EUR
- Suaugusieji – 15 EUR
- Veteranai – 15 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 15 EUR
- Pradedantieji – 5 EUR

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po spalio 25 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

Skirtingų grupių ir svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal rungties rezultata. Taškai bus skaičiuojami vadovaujantis taškų skaičiavimo lentele.

Komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vaikinių ir 2 merginų (išskyrus pradedančiuosius) geriausių rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.

Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

6. APDOVANOJIMAS

Komanda nugalėtoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.

Jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių, atskirų svorio kategorijų nugalėtojai apdovanojami medaliais ir diplomais.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu iki spalio 25 d. (imtinai). Paraiškos siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po spalio 25 d. turės mokėti dvigubą startinį mokestį

Informacija telefonu: +37068613175, Rolandas Kubilius.

**ŠIE VARŽYBŲ NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į
LSKF 12 MIN. ROVIMO RUNGTIES VARŽYBAS**