

# ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS (12 MIN. ROVIMO RUNGTTIS), LIETUVOS KARIUOMENĖS SPORTO KLUBO TAUREI LAIMĖTI NUOSTATAI

## **1. Bendrosios nuostatos.**

Varžybų organizatorius – Lietuvos kariuomenės sporto klubas, varžybų vykdytojas – Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija. Varžybos asmeninės / komandinės. Komandos dalyvių skaičius, kurių rezultatai bus traukiami į komandinę įskaitą – 10 geriausi rezultatai (įskaitant merginas).

## **2. Varžybų tikslas.**

Išaiškinti stipriausius Krašto apsaugos sistemos svarsčių kilnotojus rovimo rungtyje bei populiarinti svarsčių kilnojimą tarp krašto apsaugos sistemoje tarnaujančių karių, valstybės tarnautojų ir darbuotojų, dirbančių pagal darbo sutartį tarpe.

## **3. Varžybų dalyviai.**

Dalyvauti turnyre kviečiami visi Krašto apsaugos sistemoje tarnaujantys kariai ir dirbantieji ir po 1–2 komandas iš Lietuvos šaulių sąjungos, Policijos departamento, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento, Valstybės sienos apsaugos tarnybos, Vadovybės apsaugos departamento, Finansinių nusikaltimų tyrimų tarnybos, Lietuvos Respublikos specialiųjų tyrimų tarnybos ir Muitinės departamento.

## **4. Varžybų vieta ir laikas.**

Varžybos vyks 2023 m. lapkričio 16 d. Kęstučio PB sporto salėje. Varžybų pradžia **11.00 val.** Dalyvių svėrimas pagal iš anksto pateiktas paraiškas nuo 10.00 iki 10.30 val.

## **5. Varžybų sistema.**

Varžybos asmeninės-komandinės. Rovimo rungties trukmė – **12 min.** Rankų keitimo kartai neribojami. Svarsčio svoris pasirenkamas dalyvio pageidavimu: merginos – 12 kg arba 16 kg (koef. x2), o vaikams – 16 kg arba 24 kg (koef. x2).

**Apranga:** statutiniai pareigūnai – uniforminiai batai, uniforminės kelnės ir trumparankoviai marškinėliai, civiliai darbuotojai – trumpa sportinė apranga.

### **Svorio kategorijos:**

vaiknai: -63 kg, -68 kg, -73 kg, -78 kg, -85 kg, -95 kg, -105 kg, +105 kg;

merginos: -58kg, -63kg, -68 kg, +68 kg.

## **6. Nugalėtojų apdovanojimas.**

Varžybų komanda nugalėtoja apdovanojama taure ir diplomu, komandos prizininkės – taurėmis ir diplomais. Asmeninių varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanoti medaliais ir diplomais Varžybos vyks pagal oficialias svarsčių kilnojimo taisykles.

## **7. Paraišku pateikimas**

Varžybų dalyviai registruojami **iki 2023 m. lapkričio 10 d. imtinai.** Dalyviai **vardines paraiškas** pateikia Lietuvos kariuomenės Sporto klubui el. pašto adresu [nerijus.sulcys@mil.lt](mailto:nerijus.sulcys@mil.lt).

\* Pasikeitus varžybų vykdymo vietai ar laikui asmenys, komandų vadovai atsiuntę komandinės / vardines paraiškas bus informuoti asmeniškai.

## **8. Kita informacija**

kpt. Andrius Kubilius

mob. 8-672-22120; el. paštu: [andrius.kubilius@mil.lt](mailto:andrius.kubilius@mil.lt)

arba

št. srž. sp. Nerijus Šulčys.

Tel. KATT 24528, 8-5-2103528, el. paštas: [nerijus.sulcys@mil.lt](mailto:nerijus.sulcys@mil.lt)

Kilus klausimų ar neaiškumų dėl šio turnyro kreiptis: št. srž. sp. Nerijus Šulčys KATT 24 528, 8 5 2103528, el. paštas [nerijus.sulcys@mil.lt](mailto:nerijus.sulcys@mil.lt).

Kilus klausimų dėl varžybų vykdymo ar kitų sportinių klausimų dėl šių varžybų kreiptis: srž. Justas Optas, mobil. 865558810, [justas.optas@mil.lt](mailto:justas.optas@mil.lt)