

Approved by:  
President of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)  
Mr. Vasily Ginko  
on January 12, 2024

## COMPETITION RULES & REGULATIONS

**EUROPEAN CHAMPIONSHIP  
among YOUTHS U-16\U-18,  
JUNIORS U-23 & ADULTS**

**OPEN EUROPEAN CUP**

**EUROPEAN CHAMPIONSHIP  
among VETERANS**

**OPEN EUROPEAN GRAND PRIX**

**in kettlebell lifting in 2024**

**(separate version)**

### **1. Purposes and goals**

- Propagation and popularization of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationship and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- The fight against doping in sport;
- Development of high performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters of the world in various competitive classes and age groups.

### **2. Fight against doping.**

IUKL is a signatory of the World Anti-Doping Code and is engaged in the fight against doping in kettlebell lifting to ensure the integrity of sports competitions and to protect the health of athletes.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении СОРЕВНОВАНИЙ

**ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ  
среди МОЛОДЁЖИ U-16\U-18,  
ЮНИОРОВ U-23 и ВЗРОСЛЫХ**

**ОТКРЫТЫЙ КУБОК ЕВРОПЫ**

**ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ  
среди ВЕТЕРАНОВ**

**ОТКРЫТЫЙ ГРАН-ПРИ ЕВРОПЫ**

**по гиревому спорту в 2024 году**

**(отдельная версия)**

### **1. Цели и задачи**

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Борьба с использованием допинга в спорте;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков в различных соревновательных классах и возрастных группах.

### **2. Борьба с применением допинга.**

МСГС является подписантом Всемирного Анти-допингового Кодекса и проводит борьбу с применением допинга в гиревом спорте для обеспечения честности спортивных соревнований и для сохранения здоровья спортсменов.

At all IUKL competitions, as well as in the inter-competition period, foreseen for doping control. Sampling of doping tests are carried out by representatives of accredited institutions having the necessary powers in accordance with the World Anti-Doping Agency (WADA) Code, in accordance with the WADA / IUKL regulatory documents.

Surrender to control doping test is mandatory for those athletes who are winners of the competition and are and were chosen by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test entails the responsibility stipulated by the relevant statutory WADA / IUKL.

Records and high achievements can be only registered according to the regulation of Records Registration of IUKL, under such conditions as:

- availability of doping control at competitions;
- athlete who sets the record should pass anti doping tests

### 3. Place and dates of Competitions

Competition/Соревнования	Place of competitions Место проведения	Registration Deadline/ Срок подачи заявок	Weighting/ Взвешивание	Beginning of competitions/ начало соревнований	Delivery of protocols/ Выдача протоколов	Main contacts Контактные данные	Event organizer/ Организатор
<b>European Championship among Youths U-16\U-18, Juniors U-23 &amp; Adults / Чемпионат Европы среди молодежи U-16\U-18, юниоров U-23 и взрослых</b>	Gymnase Bertrand Dauvin, 12 rue René Binet, 75018 Paris, France * /  Париж, Франция	March 19 /  19 марта	April 17, 2 PM – 8 PM /	April 18-19-20, 10 AM /  18-19-20 апреля 10:00	April 21 /  21 апреля	Laurent Faucher, phone: (+33) 6 98 14 21 51 e-mail: <a href="mailto:laurent.faucher@ffforce.fr">laurent.faucher@ffforce.fr</a>	Fédération Française de Force (FFForce)
<b>Open European Cup / Открытый Кубок Европы</b>			17 апреля 14:00 – 20:00				
<b>European Championship among Veterans / Чемпионат Европы среди ветеранов</b>			April 18, 19, 20 9AM – 10AM /				
<b>Open European Grand Prix / Открытый Гран-При Европы</b>			18, 19, 20 апреля 9:00 – 10:00				

\*<https://www.google.com/maps/place/Stade+Bertrand+Dauvin/@48.9001023,2.3425065,15z/data=!4m6!3m5!1s0x47e66ef42a182b17:0x1ad4e3f6e28bcbab!8m2!3d48.9001023!4d2.3425065!16s%2Fg%2F1w6r7l60?entry=ttu>

На всех соревнованиях МСГС, а также в межсоревновательный период, предусмотрено проведение допинг-контроля. Взятие допинг-проб проводится представителями аккредитованных институций имеющих необходимые полномочия в соответствии с Кодексом Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), в соответствии с регламентирующими документами ВАДА / МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами ВАДА / МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- наличие допинг-контроля на соревнованиях;
- выполнение спортсменом рекорда в дисциплине и сдачи этим спортсменом допинг-теста.

### 3. Сроки и место проведения

#### 4. Management of competitions

Overall management of preparation of the competition carries representatives of countries at the venues in cooperation with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

See the main contacts of the organizers in the column of specific competitions in the table in section 2.

##### Contact persons of IUKL:

- Mrs Agnieszka Korol (2nd Deputy Chairman of IUKL Executive Committee)  
Phone: +48 605 155 557; e-mail: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com) ;
- Mr Rolandas Kubilius (Chairman of IUKL Judges Committee)  
Phone: +370 686 131 75; e-mail: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Mr Laurent Faucher (Vice-President of Fédération Française de Force (FFForce))  
Phone: (+33) 6 98 14 21 51; e-mail: [laurent.faucher@ffforce.fr](mailto:laurent.faucher@ffforce.fr)

#### 5. Participants and conditions

Competitions are held according to the IUKL rules, which are posted on the IUKL website [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) with additions and changes on the day of competition.

The competition is open to all countries - members of IUKL.

The competition is open to athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it. Their admission is determined by personal IUKL invitation and special financial conditions for participation in the competition.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation, organization or representative of a country.

Athletes must be citizens of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

National Federations recognized in their countries form a team based on their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries should conduct qualifying competitions according to IUKL rules to determine the strongest athletes and form a national team.

#### 4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Основные контакты организаторов смотрите в графе конкретных соревнований в таблице в разделе 2.

##### Контактные персоны МСГС:

- Агнешка Король (2-й Зам. Председателя Исполкома МСГС)  
тел. +48 605 155 557; э-почта: [aga.korol@gmail.com](mailto:aga.korol@gmail.com)
- Роландас Кубилиус (Председатель коллегии судей МСГС)  
тел.+370 686 131 75; э-почта: [rolandas.kubilius@svarstis.lt](mailto:rolandas.kubilius@svarstis.lt)
- Лоран Фоше (Вице-Президент Fédération Française de Force (FFForce))  
тел. (+33) 6 98 14 21 51; э-почта: [laurent.faucher@ffforce.fr](mailto:laurent.faucher@ffforce.fr)

#### 5. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся согласно Международных правил МСГС, которые размещены на сайте МСГС [www.giri-iukl.com](http://www.giri-iukl.com) , с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

The results of qualifying competitions should be available to the public. In case of violation of these conditions of admission of participants in a given country depends on the decision of the Board IUKL.

The European Championship is held in the status of closed competitions, i.e. only athletes from countries of the European continent/region can participate in it.

The European Cup and Grand Prix are held in the status of open competitions, i.e. athletes of all countries can participate in them without any continental restrictions.

Competitions are held by age groups and competition classes:

- Group U-16 - younger boys and girls;
- Group U-18 - older boys and girls;
- Group U-23 - male and female junior athletes (class "Professionals", class "Amateurs");
- Group "Adults" - male and female adult athletes (class "Professionals", class "Amateurs");
- Groups "Seniors-XX" - male and female athletes (class "Veterans");
- Group "Para athletes" - male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in Para-kettlebell lifting individually for each competition).

In the group U-16 boys and girls up to and including 16 years old are competing (age is determined by year of birth, excluding date and month).

In the group U-18 boys and girls up to and including 18 years old are competing (age is determined by year of birth, excluding date and month).

At the same time, athletes from the U-16 group can repeatedly compete in the U-18 group in the corresponding weight category in the absence of other participant from this country in this weight and pay the entry fee.

In the group U-23 male and female athletes up to and including 23 years old are competing (age of participants is determined by year of birth, excluding date and month).

In the group "Adults" male and female athletes without limitation of age are competing. At the same time, the results of performance juniors may go to adult speech set off in the same weight category in the absence of participants from this country among adults and pay the entry fee.

In the groups "Veterans" male athletes 40 years old and older and female athletes 35 years old and older with an interval of five years are competing.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Чемпионат Европы проводится в статусе закрытых соревнований, т.е. в нем могут участвовать только спортсмены из стран Европейского континента / региона.

Кубок и Гран-При Европы проводятся в статусе открытых соревнований, т.е. в них могут участвовать спортсмены всех стран без каких-либо континентальных ограничений.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа U-16 - младшие юноши и девушки;
- Группа U-18 – старшие юноши и девушки;
- Группа U-23 - юниоры и юниорки (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (класс «Профессионалы», класс «Любители»);
- Группы «Сениоры-XX» - мужчины и женщины (класс «Ветераны»);
- Группа «Пара-спортсмены» – спортсмены с ограниченными возможностями, мужчины и женщины (классы определяются согласно классификации в Пара-гиревом спорте индивидуально на каждом соревновании).

В группе U-16 участвуют юноши и девушки в возрасте до 16 лет включительно (возраст определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе U-18 участвуют юноши и девушки в возрасте до 18 лет включительно (возраст определяется по году рождения без учета даты и месяца).

При этом участники группы U-16 могут повторно выступать в группе U-18 в соответствующей весовой категории при условии отсутствия другого участника от данной страны в этом весе и оплаты стартового взноса.

В группе U-23 участвуют юниоры и юниорки до 23 лет включительно (возраст участников определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии отсутствия участника от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

В группах «Ветераны» участвуют мужчины от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет, женщины от 35 лет и старше с промежутком в 5 лет.

In the group “Para-athletes” male and female athletes without limitation of age, with one or multiple of the eight eligible Physical Impairments recognized by the Paralympic movement as well as with Visual Impairments, if these impairments have a certain severity that impacts on sport performance in kettlebell lifting, are competing.

Taking into account the peculiarities of kettlebell lifting, athletes with a unilateral or bilateral lower limb amputation and with combinations of upper and lower limb amputations (classes A1, A2, A3, A4, A9 in accordance with the Amputee sports classification) cannot participate in competitions.

Athletes who, at the time of the start of the competition, have already fulfilled the norms of the “Professional of II category of the IUKL” and higher or the national norms of the “Master of Sports” and higher can compete only in the class of „Professionals”, and when they reach the required age, also in the class of „Veterans”.

All other athletes can compete freely both in the class of „Professionals” and in the class of „Amateurs”, and when they reach the required age, also in the class of „Veterans”.

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines for each specific competition.

At the Youth European Championship in the groups U-16 and U-18, the composition of teams by age groups and weight categories is free, without restrictions.

At the European Championship in the "Professionals" class in the U-23 and “adults” groups, in each weight category the following are allowed to participate:

- in individual disciplines (two arms long cycle / two arms jerk / snatch / snatch-12) 2 athletes from each country;
- in biathlon without limiting the number of athletes from each country;
- in all-around 2 athletes from each country.

National Federations recognized in their countries draw up applications for participation on the basis of their internal rules.

Organizations that do not have recognition in their countries must take into account, among other things, the personal rating of the athletes when drawing up their application.

Athletes whose countries (organizations) are not members of IUKL and do not have their representatives in it are invited and allowed to compete, taking into account the personal rating of the athletes.

All other things being equal, the advantage is given to athletes with a higher personal rating from the "TOP-10" of each discipline in each weight category.

В группе «Пара-спортсмены» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений, с одним или несколькими из восьми видов нарушений физических функций определенных для целей паралимпийского движения, а также с нарушениями зрения, если эти нарушения имеют определенную степень тяжести, которая влияет на спортивные результаты в гиревом спорте.

С учетом особенностей гиревого спорта в соревнованиях не могут принимать участие спортсмены с двусторонней или односторонней ампутацией нижних конечностей и с комбинациями ампутации верхних и нижних конечностей (классы A1, A2, A3, A4, A9 в соответствии со Спортивной классификацией ампутантов).

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве дисциплин на каждом конкретном соревновании.

На Молодежном Чемпионате Европы в группах U-16 и U-18 состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

На Чемпионате Европы в классе «Профессионалы» в группах U-23 и «взрослые», в каждой весовой категории к участию допускаются:

- в отдельных дисциплинах (длинный цикл двумя руками / толчок двумя руками / рывок / рывок-12) по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны;
- в двоеборье без ограничения количества спортсменов от каждой страны;
- в многоборье по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны.

Признанные в своих странах Национальные Федерации составляют заявки на участие на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, при составлении заявки должны учитывать, помимо прочего, личный рейтинг спортсменов.

Спортсмены чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей, приглашаются и допускаются к соревнованиям с учетом личного рейтинга спортсменов.

При прочих равных условиях преимущество получают спортсмены с более высоким личным рейтингом из «ТОП-10» каждой дисциплины в каждой весовой

In the classes "Amateurs" and "Veterans" the composition of teams by age groups and weight categories is free, without restrictions.

At the Open European Cup and Grand Prix, in all age groups (U-16, U-18, U-23, "adults", "veterans") and competitive classes ("Professionals", "Amateurs") the admission of participants from each country by weight categories is free, without restrictions.

Each country may nominate separate teams for participation in specific competitions. At the same time, for all participants, in all classes "Professionals", "Amateurs", "Veterans", in all age groups, in all weight categories, in all exercises and disciplines, a parallel offset of the results can be carried out, provided compliance with the general rules for admitting participants and paying additional entry fees.

In team relay races - at all competitions, in all age groups and in all competitive classes - the composition of teams is freeform according to weight categories and age groups.

In mixed relay (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in a jerk and then in a snatch, so there can be from 2 to 4 participants in the team in the mixed relay.

In relay race each country can be represented by one team in the U-18 age group, one team in the "Professionals" class and in the "Amateurs" class in the U-23 age group, one team in the "Professionals" class and in the "Amateurs" class in the "Adults" age group and one team in the class "Veterans" excluding age groups.

It is also allowed to form relay teams from representatives of different countries with the restriction of their participation only in the individual competition, without taking into account points for relay races in the team competition.

The Board of Referees forms groups A (strongest) and B (main) when dividing the participants into competitive streams within weight categories based on the personal rating of athletes.

The Board of Referees can form mixed streams depending on the number of declared participants in groups and weight categories.

Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

категории.

В классах «Любители» и «Ветераны» состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

На Открытом Кубке и Гран-При Европы, во всех возрастных группах (U-16, U-18, U-23, «взрослые», «ветераны») и соревновательных классах («Профессионалы», «Любители») допуск участников от каждой страны по весовым категориям свободный, без ограничений.

Каждая страна может выставить отдельные составы команд для участия в конкретных соревнованиях. При этом, для всех участников, во всех классах «Профессионалы», «Любители», «Ветераны», во всех возрастных группах, во всех весовых категориях, во всех упражнениях и дисциплинах, может проводиться параллельный зачет результатов при условии соблюдения общих правил допуска участников и оплаты дополнительных стартовых взносов.

В командных эстафетах - на всех соревнованиях, во всех возрастных группах и во всех соревновательных классах - состав команд произвольный, без учета весовых категорий и возрастных групп.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в возрастной группе U-18, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе U-23, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе «Взрослые» и по одной команде в классе «Ветераны» без учета возрастных групп.

Также допускается формирование эстафетных сборных команд из представителей разных стран с ограничением их участия только в личном зачете, без учета очков за эстафеты в командном зачете.

Судейская коллегия формирует группы А (сильнейшие) и В (основная) при разделении участников на соревновательные потоки в рамках весовых категорий на основании личного рейтинга спортсменов.

Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.

Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.

For level of preparation and health condition are responsible athletes, representatives of countries and leaders of delegations. Athletes under 18 years, as an exception, may be admitted to the competition among juniors and adults with the appropriate sports training, a doctor's certificate, and the Board's of Referees decision, after prior agreement.

## **6. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises.**

### **6.1. Group U-16**

**Boys (up to and including 16 years old - age is determined by year of birth);**

**Girls (up to and including 16 years old - age is determined by year of birth).**

#### ***Weight categories:***

Boys-16: -53kg, -58kg; -63kg, -68kg; +68kg;

Girls-16: -53kg, -58kg; + 58kg;

#### ***Competitive disciplines (in the program of the European Youth Champ):***

Boys-16 (with kettlebells 16 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

Girls-16 (with kettlebells 12 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle).

#### ***Additional exercises (in the program of the Open European Grand Prix):***

Boys-16 (with kettlebells 16 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;

Girls-16 (with kettlebells 12 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle.

Ответственность за уровень подготовки и состояние здоровья несут сами участники, представители стран и руководители делегаций. Участники до 18 лет, как исключение, могут быть допущены к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соответствующей спортивной подготовке, наличии разрешения врача и решения Судейской коллегии, после предварительного согласования.

## **6. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.**

### **6.1. Группа U-16.**

**Юноши (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения);**

**Девушки (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения).**

#### ***Весовые категории:***

Юноши-16: -53 кг; -58 кг; -63 кг; -68 кг; +68 кг;

Девушки-16: -53 кг; -58 кг; +58 кг.

#### ***Соревновательные дисциплины (в программе Молодежного Чемп-а Европы):***

Юноши-16 (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

Девушки-16 (с гирями 12 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).

#### ***Дополнительные упражнения (в программе Открытого Гран-При Европы):***

Юноши-16 (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;

Девушки-16 (с гирями 12 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой.

## 6.2. Group U-18

**Boys (up to and including 18 years old - age is determined by year of birth);**

**Girls (up to and including 18 years old - age is determined by year of birth).**

### *Weight categories:*

Boys-18: - 58kg; - 63kg; - 68kg; -73kg; - 78kg; +78kg;

Girls-18: -58kg; - 63kg; +63kg.

### *Competitive disciplines (in the program of the European Youth Champ):*

Boys-18 (with kettlebells 24 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Girls-18 (with kettlebells 16 kg):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

### *Additional exercises (in the program of the Open European Grand Prix):*

Boys-18 (with kettlebells 24 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Girls-18 (with kettlebells 16 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle
- relay 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Boys (with 24 kg kettlebells) and Girls (with 16 kg kettlebells):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Boys-18 with kettlebells 24 kg;
- Stage 2 - two arms jerk Girls-18 with kettlebells 16 kg;
- Stage 3 - snatch Boys-18 snatch with a kettlebell 24 kg;

## 6.2. Группа U-18.

**Юноши (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения);**

**Девушки (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения).**

### *Весовые категории:*

Юноши-18: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; +78 кг;

Девушки-18: -58 кг; -63 кг; +63 кг.

### *Соревновательные дисциплины (в программе Молодежного Чемп-а Европы):*

Юноши-18 (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Девушки-18 (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

### *Дополнительные упражнения (в программе Открытого Гран-При Европы):*

Юноши-18 (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Девушки-18 (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Юноши (с гирями 24 кг) и Девушки (с гирями 16 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
- 1 этап - толчок двумя руками Юноши-18 с гирями 24 кг;
- 2 этап - толчок двумя руками Девушки-18 с гирями 16 кг;
- 3 этап - рывок Юноши-18 с гирей 24 кг;

Stage 4 - snatch Girls-18 with a kettlebell 16 kg.

### 6.3. Group U-23

**Male juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth);  
Female juniors (up to and including 23 years old - age is determined by year of birth).**

#### 6.3.1. Group U-23 / Class „Professionals”

##### *Weight categories:*

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

##### *Competitive disciplines (in the program of European Championship):*

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

#### 6.3.2. Group U-23 / Class “Amateurs”

##### *Weight categories:*

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg;

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

##### *Competitive disciplines (in the program of European Championship):*

Male juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.

4 этап - рывок Девушки-18 с гирей 16 кг.

### 6.3. Группа U-23

**Юниоры (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения);  
Юниорки (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения).**

#### 6.3.1. Группа U-23 / Класс «Профессионалы»

##### *Весовые категории:*

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

##### *Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы):*

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

#### 6.3.2. Группа U-23 / Класс «Любители»

##### *Весовые категории:*

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг;

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

##### *Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы):*

Юниоры (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;

- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Additional exercises (in the program of the Open European Grand Prix):***

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 32 / 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male-juniors (with 32 kg) and Female-juniors (with 24 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with kettlebells 24 kg;
- Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with kettlebells 16 kg;
- Stage 3 - snatch Male-seniors snatch with a kettlebell 24 kg;
- Stage 4 - snatch Female-seniors with a kettlebell 16 kg.

Male juniors (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 16 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male-juniors (with 24 kg) and Female-juniors (with 16 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with kettlebells 24 kg;

- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Дополнительные упражнения (в программе Открытого Гран-При Европы):***

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Юниоры (с 32 кг) и Юниорки (с 24 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
- 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг;
- 2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг;
- 3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг;
- 4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.

Юниоры (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Юниоры (с 24 кг) и Юниорки (с 16 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
- 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг;

Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with kettlebells 16 kg;  
Stage 3 - snatch Male-seniors snatch with a kettlebell 24 kg;  
Stage 4 - snatch Female-seniors with a kettlebell 16 kg.

#### **6.4. Group „Adults”**

**Male adults (without limitation of age);  
Female adults (without limitation of age).**

##### **6.4.1. Group „Adults” / Class „Professionals”**

###### ***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

###### ***Competitive disciplines (in the program of European Championship, Open European Cup):***

###### Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

###### Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

##### **6.4.2. Group “Adults” / Class “Amateurs”**

###### ***Weight categories:***

Male adults: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg;

Female adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

###### ***Competitive disciplines (in the program of European Championship):***

*Regulation – EuroChamp U-16/U-18, U-23, Adults, Veterans, Euro Cup & Grand Prix*

2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг;  
3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг;  
4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.

#### **6.4. Группа «Взрослые»**

**Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);  
Женщины взрослые (без возрастных ограничений).**

##### **6.4.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»**

###### ***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

###### ***Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы, Открытого Кубка Европы):***

###### Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

###### Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

##### **6.4.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»**

###### ***Весовые категории:***

Мужчины взрослые: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; +95 кг;

Женщины взрослые: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

###### ***Соревновательные дисциплины (в программе Чемпионата Европы):***

*page 11 from 23*

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

***Additional exercises (in the program of the Open European Grand Prix):***

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay / 32 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male adults (with 32 kg) and Female adults (with 24 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with kettlebells 24 kg;
- Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with kettlebells 16 kg;
- Stage 3 - snatch Male-seniors snatch with a kettlebell 24 kg;
- Stage 4 - snatch Female-seniors with a kettlebell 16 kg.

- Male adults (with 24 kg kettlebells):
- one arm jerk;
  - one arm long cycle;
  - two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
  - snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
  - two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
  - relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

***Дополнительные упражнения (в программе Открытого Гран-При Европы):***

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 32 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Мужчины взрослые (с 32 кг) и Женщины взрослые (с 24 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
- 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг;
- 2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг;
- 3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг;
- 4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
- эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male-adults (with 24 kg) and Female-adults (with 16 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with kettlebells 24 kg;
- Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with kettlebells 16 kg;
- Stage 3 - snatch Male-seniors snatch with a kettlebell 24 kg;
- Stage 4 - snatch Female-seniors with a kettlebell 16 kg.

### 6.5. Group „Seniors” / Class „Veterans”

**Male seniors (40 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth);**

**Female seniors (35 years old and older with an interval of five years - age is determined by year of birth).**

#### In the program of European Championship

##### Weight categories and kettlebells:

<u>Male seniors</u>	40-44: -73 kg; -85 kg; +85 kg – KB weight 24kg;
	45-49: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	50-54: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	55-59: -73 kg; -85 kg; +85 kg - KB weight 24kg;
	60-64: -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;
	65-69: -85 kg; +85 kg; - KB weight 16kg;
	70-74: -85 kg; +85 kg; - KB weight 12kg;
	75+: - one common weight category - KB weight 12kg.
<u>Female seniors</u>	35-39: -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;
	40-44: -63 kg, -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;
	45-49: -68kg, +68kg - KB weight 16 kg;
	50-54: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;
	55-59: -68kg, +68kg - KB weight 12 kg;
	60-64: - one common weight category – KB weight 8 kg;
	65+: - one common weight category - KB weight 8 kg.

##### Competitive disciplines:

###### Male seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;

- толчок одной рукой;
  - длинный цикл одной рукой;
  - толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
  - рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
  - длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
  - эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.
- Совместно Мужчины-взрослые (с 24 кг) и Женщины-взрослые (с 16 кг):
- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
  - 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг;
  - 2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг;
  - 3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг;
  - 4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.

### 6.5. Группа «Сениоры» / Класс «Ветераны»

**Мужчины-сениоры (от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет - возраст определяется по году рождения);**

**Женщины-сениорки (от 35 лет и старше через каждые 5 лет - возраст определяется по году рождения).**

#### В программе Чемпионата Европы

##### Весовые категории и вес гирь:

<u>Мужчины-сениоры</u>	40-44: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	45-49: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	50-54: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	55-59: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;
	60-64: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;
	65-69: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;
	70-74: -85 кг; +85 кг – гири 12 кг;
	75+: - абсолютная категория – гири 12 кг.
<u>Женщины-сениорки</u>	35-39: -63кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;
	40-44: -63 кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;
	45-49: -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;
	50-54: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;
	55-59: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;
	60-64: - абсолютная категория – гири 8 кг;
	65+: - абсолютная категория – гири 8 кг.

##### Соревновательные дисциплины:

###### Мужчины-сениоры:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;

- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12 (12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-around (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

**In the program of the Open European Grand Prix**

**Weight categories and kettlebells:**

- Male seniors 40-44: - one common weight category – KB weight 32 kg;  
 45-49: - one common weight category - KB weight 32 kg;  
 50-54: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
 55-59: - one common weight category - KB weight 28 kg;  
 60-64: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 65-69: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 70-74: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
 75+: - one common weight category - KB weight 16 kg.

- Female seniors 35-39: - one common weight category - KB weight 24 kg;  
 40-44: - one common weight category – KB weight 20 kg;  
 45-49: - one common weight category - KB weight 20 kg;  
 50-54: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
 55-59: - one common weight category - KB weight 16 kg;  
 60-64: - one common weight category - KB weight 12 kg;  
 65+: - one common weight category - k.w. 12 kg.

**Additional exercises:**

Male seniors:

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- relay 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female seniors:

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 24 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 24 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины-сениорки:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 16 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 16 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

**В программе Открытого Гран-При Европы**

**Весовые категории и вес гирь:**

- Мужчины-сениоры 40-44: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
 45-49: - абсолютная категория – гири 32 кг;  
 50-54: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
 55-59: - абсолютная категория – гири 28 кг;  
 60-64: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 65-69: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 70-74: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 75+: - абсолютная категория – гири 16 кг.

- Женщины-сениорки 35-39: - абсолютная категория – гири 24 кг;  
 40-44: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 45-49: - абсолютная категория – гири 20 кг;  
 50-54: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
 55-59: - абсолютная категория – гири 16 кг;  
 60-64: - абсолютная категория – гири 12 кг;  
 65+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

**Дополнительные упражнения:**

Мужчины-сениоры:

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
- эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины-сениорки:

- one arm jerk;
  - one arm long cycle;
  - two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
  - snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
  - two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
  - relay 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.
- Jointly Male-seniors (with 24 kg) and Female-seniors (with 16 kg):
- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
  - Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with kettlebells 24 kg;
  - Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with kettlebells 16 kg;
  - Stage 3 - snatch Male-seniors snatch with a kettlebell 24 kg;
  - Stage 4 - snatch Female-seniors with a kettlebell 16 kg.

#### **6.6. Group “Para-Athletes” / Classes (determined individually at each competition)**

**Men Para-athletes (without limitation of age);**

**Women Couple athletes (without limitation of age).**

#### **In the program of the Open European Grand Prix**

##### **Weight categories and kettlebells:**

They are determined individually at each competition.

##### **Additional exercises:**

They are determined individually at each competition.

### **7. Competition program**

At the European Championship in the U-16, U-18, U-23, “Adults” and “Veterans” groups, Open European Cup, each competitive discipline, if possible, is held on a separate day, but no more than 2 disciplines on one day, excluding team relays. Team relays can be planned as an additional discipline on one of the competition days together with individual disciplines or on a separate day as well.

#### **Preliminary schedule of the European Championship, Open European Cup:**

Day 1 (April 18) – Two arms jerk, Snatch, summing up the results in biathlon;

Day 2 (April 19) – Two arms long cycle, summing up the results in all-around;

Day 3 (April 20) – Snatch-12, Team Relay (jerk), Team Relay (long cycle), summing up the results in the team offset.

- толчок одной рукой;
  - длинный цикл одной рукой;
  - толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
  - рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
  - длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
  - эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.
- Совместно Мужчины-сениоры (с 24 кг) и Женщины-сениорки (с 16 кг):**
- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
  - 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг;
  - 2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг;
  - 3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг;
  - 4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.

#### **6.6. Группа «Пара-спортсмены» / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)**

**Мужчины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений);**

**Женщины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений).**

#### **В программе Открытого Гран-При Европы**

##### **Весовые категории и вес гирь:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

##### **Дополнительные упражнения:**

Определяются индивидуально на каждом соревновании.

### **7. Программа соревнований**

На Чемпионате Европы в группах U-16, U-18, U-23, «Взрослые» и «Ветераны», на Открытом Кубке Европы каждая соревновательная дисциплина, по возможности, проводится в отдельный день, но не более 2 дисциплин в один день, без учета командных эстафет. Командные эстафеты могут планироваться как дополнительная дисциплина в один из соревновательных дней совместно с индивидуальными дисциплинами или в отдельный день также.

#### **Предварительное расписание Чемпионата Европы, Открытого Кубка Европы:**

1 день (18 апреля) – Толчок двумя руками, Рывок, подведение результатов в двоеборье;

2 день (19 апреля) – Толчок двумя руками по длинному циклу, подведение результатов в многоборье;

3 день (20 апреля) – Рывок-12, Командные эстафеты (толчок), Командные эстафеты (длинный цикл), подведение результатов в командном зачете.

At the Open European Grand Prix additional exercises can be combined and distributed in the program at the discretion of the Board of Referees, but no more than 2 disciplines in one day.

Preliminary schedule of the Open European Grand Prix:

Day 1 (April 18) – One arm jerk, Snatch-30;

Day 2 (April 19) – One arm long cycle, Two arms jerk-30;

Day 3 (April 20) – Team Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch), Mixed Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch), Two arms long cycle-30.

The preliminary schedule for each competition (by days), provisional start protocols of competitive disciplines and additional exercises must be published after pre-registration deadline, after receiving all personal applications and processing a financial obligations of the participating organizations, at least two weeks before the start of the competition.

In all competitions, a Mandate Commission is held before the Weigh-In. Only representatives of countries and teams that have fully fulfilled all financial obligations are allowed to be weighed. After the Mandate Commission and the weighing of the participants, the final schedule of the competition and the revised start protocols are prepared. After the weigh-in, a meeting of representatives of countries and teams is held, at which the results of the mandate commission are approved, and a meeting of the Board of Referees is held, at which the final schedule of the competition is approved.

## **8. Determination of winners and awards**

Champions and prizewinners are determined in accordance with IUKL International rules of refereeing of competitions.

The individual achievements is determined in all age groups, competitive classes, weight categories in all competitive disciplines and additional exercises separately of the European Championship, European Cup and Grand Prix.

In individual disciplines, points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 1 point per lift;

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 1 point per lift.

На Открытом Гран-При Европы дополнительные упражнения могут комбинироваться и распределяться в программе на усмотрение Судейской коллегии, но не более 2 дисциплин в один день.

Предварительное расписание Открытого Гран-При Европы:

1 день (18 апреля) – Толчок одной рукой, Рывок-30;

2 день (19 апреля) – Длинный цикл одной рукой, Толчок двух гирь-30;

3 день (20 апреля) – Командные эстафеты (2 этапа толчок + 2 этапа рывок), Смешанные эстафеты (2 этапа толчок + 2 этапа рывок), Длинный цикл с двумя гирями-30.

Предварительное расписание для каждой соревнований (по дням), предварительные стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях должны публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями, не менее чем за две недели до начала соревнований.

На всех соревнованиях перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. К взвешиванию допускаются только представители стран и команд, которые полностью выполнили все финансовые обязательства. После проведения мандатной комиссии и взвешивания участников готовятся окончательное расписание соревнований и уточненные стартовые протоколы. После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, на котором утверждаются результаты проведения мандатной комиссии и заседание судейской коллегии соревнований, на котором утверждается окончательное расписание соревнований.

## **8. Определение победителей и награждение**

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях Чемпионата Европы, Открытого Кубка и Гран-При Европы.

В отдельных дисциплинах очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 1 очко за подъем;

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 1 очко за подъем.

The result in the biathlon is determined as the sum of the two individual disciplines (two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms jerk – 1 point per lift;

Snatch – 0,5 points per lift.

The result in the all-around is determined as the sum of the three individual disciplines (two arms long cycle, two-arms jerk and snatch), while points are awarded as follows:

Two arms long cycle - 3 points per lift;

Two arms jerk – 2 points per lift;

Snatch - 1 point per lift.

The team achievements is determined in separate competitive groups at the European Championship, namely:

➤ in the joint group U-16 / U-18,

➤ in group U-23 (jointly the class "Professionals" and the class "Amateurs"),

➤ in the group "Adults" (jointly the class "Professionals" and the class "Amateurs"),

➤ in the joint group "Seniors" (jointly all age groups in the Veterans class), as well as in the overall standings of the European Open Cup.

In the team offset of the European Championship, the personal results of team members are taken into account only in disciplines, namely:

#### In the joint group U-16/U-18

- 3 best results among boys in the U-16 group + 3 best results among boys in the U-18 group in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- 2 best results among girls in the U-16 group + 2 best results among girls in the U-18 group in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- results in boys and girls team relay races in the U-18 group (one male relay race and one female relay race).

#### In the group U-23

- 5 best results among male juniors in the U-23 group in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- 3 best results among female juniors in the U-23 group in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

Результат в двоеборье определяется как сумма в двух индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками – 1 очко за подъем;

Рывок – 0,5 очка за подъем.

Результат в многоборье определяется как сумма в трех индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками по длинному циклу, толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

Толчок двумя руками по длинному циклу – 3 очка за подъем;

Толчок двумя руками – 2 очка за подъем;

Рывок – 1 очко за подъем.

Командное первенство определяется в отдельных соревновательных группах на Чемпионате Европы, а именно:

➤ в объединенной группе U-16 / U-18,

➤ в группе U-23 (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),

➤ в группе «Взрослые» (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»),

➤ в объединенной группе «Сениоры» (совместно все возрастные группы в классе «Ветераны»),

а также в общем зачете Открытого Кубка Европы.

В командном зачете Чемпионата Европы учитываются личные результаты участников команды в дисциплинах, а именно:

#### В объединенной группе U-16/U-18

- по 3 лучших результатов у юношей в группе U-16 + по 3 лучших результатов у юношей в группе U-18 во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- по 2 лучших результата у девушек в группе U-16 + по 2 лучших результата у девушек в группе U-18 во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- результаты в командных эстафетах юношей и девушек в группе U-18 (по одной у юношей и девушек).

#### В группе U-23

- по 5 лучших результатов у юниоров в группе U-23 в отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- по 3 лучших результата у юниорок в группе U-23 в отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- results in male and female junior team relay races in the U-23 group (one relay race for male and one for female).

#### In the group “Adults”

- 5 best results among male adult in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- 3 best results among female adult in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- results in male and female adult team relay races (one relay race for male and one for female).

#### In the joint group „Seniors”

- all results among male seniors in all age groups in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- all results among female seniors in all age groups in all separate disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around);

- results in male seniors and female seniors team relay races.

In the team offset of the Open European Cup, all personal results of all team members in all disciplines are taken into account, namely:

- all results among male in long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around;

- all results among female in long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-around;

- results in male and female team relay races.

In the team offset, the results of the “amateurs” are taken into account only after the results of the “professionals”.

Points score:

for the 1 place in weight categories - 20 points,

for the 2 place - 18 points,

for the 3 place - 16 points,

for the 4 place 15 points and further for one less.

If points are equal team who has more 1,2,3 etc. places gets the advantage.

Team offset is performed one composition for each of the participating countries.

**In each individual exercise** - athletes who take 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category are awarded with small medals with the titles of winners and prize-winners in individual exercises;

- результаты в командных эстафетах юниоров и юниорок в группе U-23 (по одной у юниоров и юниорок).

#### В группе «Взрослые»

- по 5 лучших результатов у взрослых мужчин во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- по 3 лучших результатов у взрослых женщин во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- результаты во взрослых мужских и женских командных эстафетах (по одной для мужчин и женщин).

#### В объединенной группе «Сениоры»

- все результаты мужчин-сениоров во всех возрастных группах во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- все результаты женщин-сениорок во всех возрастных группах, во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- результаты в сениорских мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Открытого Кубка Европы учитываются все личные результаты всех участников команды во всех дисциплинах, а именно:

- все результаты мужчин в длинном цикле, толчке, рывке, рывке-12, многоборье;

- все результаты женщин в длинном цикле, толчке, рывке, рывке-12, многоборье;

- все результаты в мужских и женских командных эстафетах.

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

Начисление очков:

за 1 место в весовой категории - 20 очков,

за второе – 18,

за третье – 16,

за четвертое – 15 очков и каждое последующее место на одно очко меньше.

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т. д. мест.

Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.

**В каждом отдельном упражнении** спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в отдельных упражнениях;

Athletes of the teams that took 1-3 places in relay races for individual exercises are awarded with small medals with the titles of winners and prize-winners in the relay races, teams are awarded with cups.

**In each discipline** - athletes who take 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category are awarded with large medals with the titles of Champions and prize-winners in the relevant disciplines;

Athletes of the teams that took 1-3 places in relay races in disciplines are awarded with large medals with the titles of Champions and prize-winners in the relay races, teams are awarded with cups.

Teams ranked 1-3 in the team offset in each age group are awarded with cups.

According to the results of rating competitions (First group of competitions in the Calendar plan of sports events of IUKL), the current personal rating of athletes and the rating of countries are determined throughout the year.

At the end of the calendar year, based on the overall ranking in all competitions, the best athletes of the year in each age group, as well as the best team of the year, are determined.

## 9. Costs and Fees

Costs related to the organization and conduct of the competition is the organizers of the place of the competition and IUKL.

The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals, accreditation) are compensated by sportsmen or the organizations.

Participating in competitions maybe only after payment of comprehensive accreditation. Kinds and cost of accreditation are determined separately for each competition.

Athletes and teams from countries that are not IUKL members shall pay a double accreditation.

Athletes and teams from the IUKL, its members-countries have to pay the double accreditation in case their country did not pay an annual membership fee until March 31 of the current year.

In case of violation of the terms of comprehensive accreditation athletes and teams pay double entry fees to compensate for the costs of pre-booking services at the venue.

### Annual personal license (per year)

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах по отдельным упражнениям, награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в эстафетах, команды награждаются кубками.

**В каждой дисциплине** спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются большими медалями с присуждением званий Чемпионов и призеров в соответствующих дисциплинах;

Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах по дисциплинам, награждаются большими медалями с присуждением званий Чемпионов и призеров в эстафетах, команды награждаются кубками.

Команды, занявшие 1-3 место в командном зачете в каждой возрастной группе награждаются кубками.

По результатам рейтинговых соревнований (1 группа соревнований в Календарном плане спортивных мероприятий МСГС) в течении года определяется текущий личный рейтинг спортсменов и рейтинг стран.

По итогам календарного года, на основании общего рейтинга на всех соревнованиях, определяются лучшие спортсмены года в каждой возрастной группе, а также лучшая команда года.

## 9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС.

Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация) несут сами спортсмены или их организации.

Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации определяется отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта текущего года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

### Персональная лицензия (годовая):

Group U-16 (boys, girls) - released;  
Group U-18 (boys, girls) - released;  
Group U-23 (juniors, juniors / Pros, Amateurs) - 60 EUR;  
Group "Adults" (men, women / Pros, Amateurs) - 60 EUR;  
Group "Seniors" (men, women / Veterans) - 60 EUR;  
Para-athletes group (men, women) - 30 EUR.

*A personal annual license gives the right to participate in all official IUKL competitions during the calendar year, for groups U-23, "Adults" and "Seniors" is valid immediately in all these groups and classes of these groups, as well as in case of parallel offset of results in all these groups.*

### **The entry fees for participation in the competition**

Group U-16 (boys, girls)

Group U-18 (boys, girls)

Two arms jerk - 60 EUR;

Snatch - 60 EUR;

Two arms long cycle - 60 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 60 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 150 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 60 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 200 EUR;

Relay races (boys, girls) = 20 EUR/stage × 4;

One arm jerk - 60 EUR;

One arm long cycle - 60 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 60 EUR;

Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 20 EUR/stage × 4;

Mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 20 EUR/stage × 4.

Group U-23 (male, female) / Class "Amateurs"

Two arms jerk - 70 EUR;

Snatch - 70 EUR;

Two arms long cycle - 70 EUR;

Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 70 EUR;

Biathlon (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 180 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;

All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 240 EUR;

Relay races (U-23, adult, seniors – male, female) = 25 EUR/stage × 4;

One arm jerk - 70 EUR;

One arm long cycle - 70 EUR;

Группа U-16 (юноши, девушки) – освобождены;

Группа U-18 (юноши, девушки) – освобождены;

Группа U-23 (юниоры, юниорки / Профи, Любители) - 60 EUR;

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины / Профи, Любители) - 60 EUR;

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины / Ветераны) - 60 EUR;

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) - 30 EUR.

*Персональная годовая лицензия дает право участия во всех официальных соревнованиях МСГС в течении календарного года, для групп U-23, «Взрослые» и «Сениоры» действительна сразу во всех этих группах и классах этих групп, а также при параллельном зачете результатов во всех этих группах.*

### **Стартовые взносы за участие в соревнованиях:**

Группа U-16 (юноши, девушки)

Группа U-18 (юноши, девушки)

Толчок двумя руками - 60 EUR;

Рывок - 60 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 60 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 150 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 60 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 200 EUR;

Эстафеты (юноши, девушки) = 20 EUR/этап × 4;

Толчок одной рукой - 60 EUR;

Длинный цикл одной рукой - 60 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 60 EUR;

Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 20 EUR/этап × 4;

Смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 20 EUR/этап × 4.

Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Любители»

Толчок двумя руками - 70 EUR;

Рывок - 70 EUR;

Длинный цикл двумя руками - 70 EUR;

Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;

Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 180 EUR;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;

Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 240 EUR;

Эстафеты (U-23, взрослые, сениоры – мужчины, женщины) = 25 EUR/этап × 4;

Толчок одной рукой - 70 EUR;

Длинный цикл одной рукой - 70 EUR;

Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 25 EUR/stage × 4;  
Mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 25 EUR/stage × 4.

Group “Adults” (male, female) / Class “Amateurs”

Group “Seniors” (male, female) / Class “Veterans”

Two arms jerk - 70 EUR;  
Snatch - 70 EUR;  
Two arms long cycle - 70 EUR;  
Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 70 EUR;  
Biathlon (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;  
Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 180 EUR;  
All-round (excluding results in individual exercises) - 70 EUR;  
All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 240 EUR;  
Relay races (U-23, adult, seniors – male, female) = 25 EUR/stage × 4;  
One arm jerk - 70 EUR;  
One arm long cycle - 70 EUR;  
Two arms jerk-30 (marathon 30 min. ) - 70 EUR;  
Snatch-30 (marathon 30 min. with multiple changes of hands) - 70 EUR;  
Two arms long cycle-30 (marathon 30 min. ) - 70 EUR;  
Relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 25 EUR/stage × 4;  
Mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) = 25 EUR/stage × 4.

Group U-23 (male, female) / Class “Professionals”

Group “Adults” (male, female) / Class “Professionals”

Two arms jerk - 80 EUR;  
Snatch - 80 EUR;  
Two arms long cycle - 80 EUR;  
Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 80 EUR;  
Biathlon (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;  
Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 210 EUR;  
All-round (excluding results in individual exercises) - 80 EUR;  
All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 280 EUR;  
Relay races (U-23, adult – male, female) = 30 EUR/stage × 4.

Group “Para-athletes” (male, female) / Classes (determined individually at each competition)

Two arms jerk - 30 EUR;  
Snatch - 30 EUR;  
Two arms long cycle - 30 EUR;  
Snatch-12 (12 min. with multiple hand changes) - 30 EUR;  
Biathlon (excluding results in individual exercises) - 30 EUR;  
Biathlon (including results in the jerk and snatch) - 75 EUR;

Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 25 EUR/этап × 4;  
Смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 25 EUR/этап × 4.

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Любители»

Группа «Сениоры» (мужчины, женщины) / Класс «Ветераны»

Толчок двумя руками - 70 EUR;  
Рывок - 70 EUR;  
Длинный цикл двумя руками - 70 EUR;  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;  
Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;  
Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 180 EUR;  
Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 70 EUR;  
Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 240 EUR;  
Эстафеты (U-23, взрослые, сениоры – мужчины, женщины) = 25 EUR/этап × 4;  
Толчок одной рукой - 70 EUR;  
Длинный цикл одной рукой - 70 EUR;  
Толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.) - 70 EUR;  
Рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук) - 70 EUR;  
Длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.) - 70 EUR;  
Эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 25 EUR/этап × 4;  
Смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) = 25 EUR/этап × 4.

Группа U-23 (юниоры, юниорки) / Класс «Профессионалы»

Группа «Взрослые» (мужчины, женщины) / Класс «Профессионалы»

Толчок двумя руками - 80 EUR;  
Рывок - 80 EUR;  
Длинный цикл двумя руками - 80 EUR;  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 80 EUR;  
Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;  
Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 210 EUR;  
Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 80 EUR;  
Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 280 EUR;  
Эстафеты (U-23, взрослые – мужчины, женщины) = 30 EUR/этап × 4.

Группа «Пара-спортсмены» (мужчины, женщины) / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании)

Толчок двумя руками - 30 EUR;  
Рывок - 30 EUR;  
Длинный цикл двумя руками - 30 EUR;  
Рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук) - 30 EUR;  
Двоеборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 30 EUR;  
Двоеборье (с зачетом результатов в толчке и в рывке) - 75 EUR;

All-round (excluding results in individual exercises) - 30 EUR;  
All-round (including results in the jerk, snatch, long cycle) - 100 EUR;  
One arm jerk - 30 EUR;  
One arm long cycle - 30 EUR.

*The results of the biathlon participants are taken into account in the standings of only one of the two separate exercises in case of paying a fee for participating in this exercise. The results of the participants in the all-around are taken into account in the standings of only one / two of the three separate exercises in case of paying a fee for participating in these exercises.*

In connection with the consequences of the emergency caused by the COVID-19 pandemic, we ask all participants to provide for the possibility of exchanging or refunding tickets in case of a change in the date of the competition.

In case of rescheduling or canceling the competition due to an emergency, the accreditation fee will be refunded in full.

#### Bank details of IUKL:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Registration Nr. 40008022472**

**Address: 110-45 Saules street, Ventspils, Latvia, LV-3601**

**Bank: Swedbank**

**SWIFT Code (BIC): HABALV22**

**IBAN code: LV34 HABA 0551 0140 4636 3**

**Account Nr.: LV34HABA0551014046363**

## 10. Applications

Applications for participation must be submitted to the main contacts of the organizers and IUKL no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

➤ The list of documents that must be filed in the organizing committee:

1. The application form for participation - AFP (Annex 1),
  2. Scan (or file in pdf format) health insurance for each participant,
  3. For participants of the group "Para-Athletes" - copies of documents confirming the disabilities and level of impairments.
  4. The application form for accreditation - AFA (Annex 2).
- ✓ AFP-application specified weight class of athlete, in which he plans to start;
  - ✓ AFP-application specified team composition in Relay races;
  - ✓ AFP-application shall include only all athletes;

Многоборье (без зачета результатов в отдельных упражнениях) - 30 EUR;  
Многоборье (с зачетом результатов в толчке, рывке, длинном цикле) - 100 EUR;  
Толчок одной рукой - 30 EUR;  
Длинный цикл одной рукой - 30 EUR.

*Результаты участников двоеборья учитываются в зачете только одного из двух отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этом упражнении. Результаты участников многоборья учитываются в зачете только одного / двух из трех отдельных упражнений в случае оплаты взноса за участие в этих упражнениях.*

В связи с последствиями чрезвычайной ситуации, вызванной пандемией COVID-19, просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований из-за чрезвычайной ситуации аккредитационная плата возвращается в полном размере.

#### Банковские реквизиты МСГС:

**International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)**

**Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3601**

**Рег. № 40008022472**

**Банк: Swedbank**

**SWIFT код (BIC): HABALV22**

**IBAN код: LV34 HABA 0551 0140 4636 3**

**№ счета: LV34HABA0551014046363**

## 10. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Приложение 1),
  2. Скан-копии медицинских страховок на каждого участника,
  3. Для участников группы «Пара-спортсмены» - копии документов, подтверждающих ограниченные возможности и степень нарушений.
  4. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Приложение 2).
- ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена;
  - ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты.

- ✓ AFA-application shall include all members of the delegation;
- ✓ AFP and AFA applications must be certified by the head of the Federation of Kettlebell Lifting of the country represented by the athlete / team.

## 11. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organizers and IUKL no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

- ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены;
- ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации;
- ✓ Заявки (ЗНУ и ЗНА) должны быть заверены руководителем федерации гиревого спорта той страны, которую представляет спортсмен / команда.

## 11. Визы

Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить **приглашения для оформления виз**, должны сообщить об этом на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.