



08-10 March 2024

Amber International Tournament

Place of competitions:

Primary School no. 4
Jana Kasprowicza Street 16
83-000 Pruszcz Gdański, Poland

Miejsce zawodów:

Szkoła podstawowa nr. 4
im. Ignacego Jana Paderewskiego
ulica Jana Kasprowicza 16
83-000 Pruszcz Gdański, Poland



Fem!ly
in motion



#AmberInternationalTournament2024

Amber International Tournament

1. Purposes and goals

- Propagation and popularisation of sports and healthy lifestyles on all continents;
- Strengthening of international relationship and development of the international cooperation in the field of sports;
- Increase of athletic skills, exchange of experience;
- Ensuring the principles of fair play in sport;
- The fight against doping in sport;
- Development of high performance sports;
- Determination of the strongest kettlebell lifters of the world in various competitive classes and age groups.

2. Competitions organizer

Polska Federacja Sportów Odważnikowych (PFSO)

3. Management of competitions

 Organisers

 **Anna Kledzik-Rogoyska**

 +48 693 585 626; rogoyska.a@gmail.com

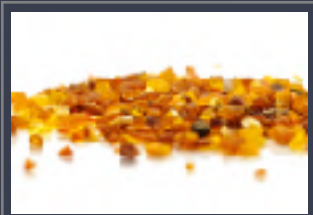
 Secretary of Competitions

 **Agnieszka Korol**

 aga.korol@gmail.com

 Head of Jury of Competitions

 **Rolandas Kubilius**



Amber International Tournament

1. Założenia i cele

- Propagowanie i popularyzacja sportu i zdrowego stylu życia na wszystkich kontynentach;
- Wzmocnienie stosunków międzynarodowych i rozwój współpracy międzynarodowej w dziedzinie sportu;
- Podnoszenie umiejętności sportowych, wymiana doświadczeń;
- Konkutowanie z poszanowaniem zasad fair play w sporcie;
- Walka z dopingiem w sporcie;
- Rozwój dyscyplin wyczynowych;
- Wyłonienie najsilniejszych zawodników kettlebell świata w różnych konkurencjach, grupach wiekowych i wagowych.

2. Organizator zawodów

Polska Federacja Sportów Odważnikowych (PFSO)

3. Kierownictwo zawodów

 Przedstawiciel organizatora

 **Anna Kledzik-Rogoyska**

 +48 693 585 626; rogoyska.a@gmail.com

 Sekretarz zawodów

 **Agnieszka Korol**

 aga.korol@gmail.com

 Sędzia Główny zawodów

 **Rolandas Kubilius**





4. Place and dates of Competitions

▶▶ **Place of competition**

Primary School no. 4; Jana Kasprowicza Street 16; 83-000 Pruszcz Gdański, Poland ([Google maps](#)).



▶▶ **Date of the competition**

8th-10th March 2024.



▶▶ **Beginning of competitions** 10:00 AM.



▶▶ **Deadline for applications:**

19th February 2024 (Monday).



▶▶ **Weighting of participants**

Friday (8th March): 16:00-19:00;
Saturday (9th March): 08:15-09:00;
Sunday (10th March): 08:15-09:00.

👉 in the place of the competitions!

5. Accommodation & transport

If there is a need of a transfer from airport to a hotel, please let us know (provide flight details, number of passengers and destination address) by sending an email till 19.02.2024, to Anna Kledzik-Rogoyska (rogoyska.a@gmail.com).

6. Visas

All athletes and representatives of countries who need to get **invitations for visas** should inform the organiser - Anna Kledzik-Rogoyska (rogoyska.a@gmail.com) , but no later than 3 weeks before the start of the competition.



4. Miejsce i daty zawodów

▶▶ **Miejsce zawodów**

Szkoła podstawowa nr. 4; ulica Jana Kasprowicza 16; 83-000 Pruszcz Gdański, Polska ([Google maps](#)).



▶▶ **Termin zawodów**

8-10 Marca 2024 r.



▶▶ **Rozpoczęcie zawodów** godz. 10:00.



▶▶ **Termin przesyłania zgłoszeń**

19 lutego 2024 r. (Poniedziałek).



▶▶ **Ważenie zawodników**

Piątek (8 Marca): 16:00-19:00;
Sobota (9 Marca): 08:15-09:00;
Niedziela (10 Marca): 08:15-09:00.

👉 na miejscu zawodów!

5. Zakwaterowanie i transport

Jeśli potrzebujesz pomocy w zorganizowaniu transferu z lotniska do hotelu prosimy maila z informacją (podaj dane lotu, liczbę pasażerów i adres docelowy) do dnia 19.02.2024 na adres Anna Kledzik-Rogoyska (rogoyska.a@gmail.com).

6. Wizy

Wszyscy sportowcy i przedstawiciele krajów, którzy muszą uzyskać zaproszenia do wiz, powinni poinformować organizatora - Annę Kledzik-Rogoyską (rogoyska.a@gmail.com) nie później niż 3 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.

7. Competition program

At the Amber International Tournament, each competitive discipline, if possible, is held on a separate day, namely:

1 Day - Saturday

- 🏋️ 2-arms Long Cycle;
- 🏋️ 1-arm Long Cycle;
- 🏋️ International MIXED Relay Long Cycle.

2 Day - Sunday

- 🏋️ Snatch.

At the Amber International Tournament, competitive disciplines can be combined and distributed in the program at the discretion of the Board of Referees, but no more than 2 disciplines in one day.

The **preliminary schedule** for each competition (by days) and preliminary start protocols of competitive disciplines will be published after registration deadline, after receiving all personal applications and fulfilment of financial obligations of the participating organisations, at least two weeks before the start of the competition.

Mandate Commission will be held in the time of Weigh-In.

Only representatives of countries and teams that have fully fulfilled all financial obligations are allowed to be weighed.

After the Mandate Commission and the weighing of the participants:

- the **final schedule** of the competition and the revised start list are prepared,
- a **meeting of representatives of countries**, teams, and a meeting of the Board of Referees is held, at which the final schedule of the competition is approved.

7. Program zawodów

Na **Amber International Tournament** każda konkurencja, o ile to możliwe, odbywa się w osobnym dniu, a mianowicie:

1 Dzień - Sobota

- 🏋️ Długi Cykl oburącz;
- 🏋️ Długi Cykl jednorącz;
- 🏋️ Sztafeta Międzynarodowa MIX.

2 Dzień - Niedziela

- 🏋️ Rwanie.

Na Amber International Tournament konkurencje mogą być łączone i rozdzielane w programie według uznania Komisji Sędziowskiej, jednak nie więcej niż 2 dyscypliny jednego dnia.

Wstępny harmonogram zawodów oraz wstępne listy startowe zostaną opublikowane po upływie terminu rejestracji, po otrzymaniu wszystkich zgłoszeń personalnych i wypełnieniu zobowiązań finansowych organizacji uczestniczących, co najmniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.

Rejestracja odbędzie się w czasie ważenia zawodników.

Do ważenia dopuszczeni są wyłącznie przedstawiciele krajów i drużyn, które w pełni wywiązały się ze wszystkich zobowiązań finansowych.

Po Rejestracji (Komisji Mandatowej) i ważeniu uczestników:

- zostanie opracowany **ostateczny harmonogram zawodów** i skorygowana lista startowa,
- odbędzie się **spotkanie przedstawicieli krajów**, drużyn oraz posiedzenie Komisji Sędziowskiej, na którym zatwierdzony będzie ostateczny harmonogram zawodów.

8. Applications

Applications for participation must be submitted no later than **19th February 2024 (Monday)**.

The **Application Form** for participation

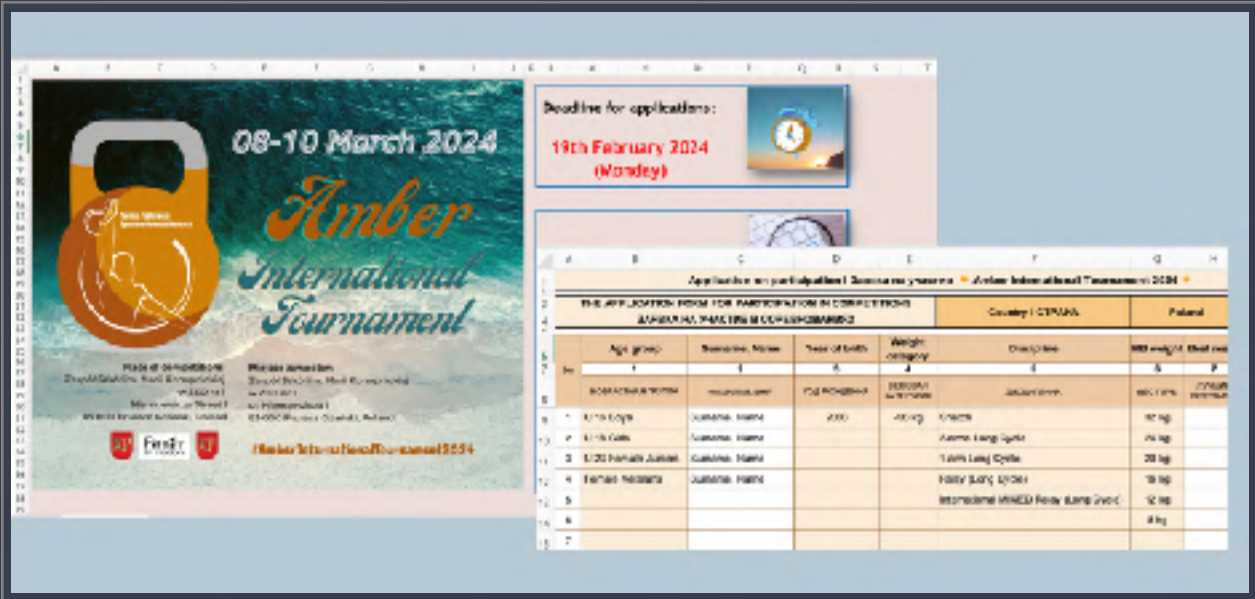
- 👉 click the **LINK**
- 👉 click the  below

 **Attention** ⏸⏸⏸

- Application specified weight class of athlete, in which he/she wants to start! It will **NOT** be possible **to change the weight category** after weighing-in !

- The application should specify team composition in Relay races (for Long Cycle)! You'll **NOT** be able to submit a relay at the competition ! However, it will always be possible to **CHANGE** the list of athletes on the relay team even on the day of a competition.
- Applications must be completed and send by the Head of the Federation/ Organisation of Kettlebell Lifting Individual applications will not be considered.

- ⏸⏸⏸



8. Zgłoszenia

Zgłoszenia udziału należy dokonać najpóźniej do dnia **19 Lutego 2024 (Poniedziałek)**.

Formularz zgłoszenia

- 👉 kliknij na **LINK**
- 👉 kliknij na  poniżej

 **Uwaga** ⏸⏸⏸

- Zgłaszając zawodnika należy zwrócić szczególną uwagę na kategorię wagową, w której się go wystawia gdyż po ważeniu **NIE** będzie możliwości robienia zmian (poza tymi wynikającymi z tego regulaminu) !

- W Formularzu zgłoszenia należy podać skład/y drużyn/y w sztafetach dla Długiego Cyklu! **NIE** będzie możliwości zgłoszenia dodatkowych sztafet na zawody ! Zawsze jednak istnieje możliwość **ZMIANY** listy zawodników w sztafecie - nawet w dniu zawodów.
- Zgłoszenia na zawody muszą być wypełnione i przesłane przez Szefa Federacji/Organizacji Kettlebell. Zgłoszenia indywidualne nie będą rozpatrywane.

- ⏸⏸⏸



9. Participants and conditions

Competitions are held according to the **PFSO/IUKL** rules, which are posted on the **PFSO/IUKL** website.

 The competition is open to all countries.

Athletes are allowed to compete only at the request of the national federation/organisation or representative of a country.

 Athletes must be **citizens** of the country they represent or have proof of legal status that determines their affiliation with the country they represent.

 Each team and each athlete must have a uniform with the symbols of their country.

 Participants competing at their own risk. All Participants acknowledge that participation in the competition involves physical effort and entails a natural risk and risk of accidents, the possibility of bodily and physical injuries (including death), as well as damages and losses of a material nature.

Competitions are held by age groups:

Group U-16

— younger boys and girls (*up to and including 16 years old*)

Group U-18

— older boys and girls (*up to and including 18 years old*)

Group «Adults»

— male and female adult athletes;

Group Para athletes

— male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in para-kettlebell lifting individually for each competition).

9. Uczestnicy i warunki

Zawody odbywają się według regulaminu **PFSO/IUKL**, który jest zamieszczony na stronie internetowej **PFSO/IUKL**.

 Zawody są otwarte dla wszystkich krajów.

Sportowcy mogą brać udział w zawodach wyłącznie na wniosek krajowej federacji/organizacji lub przedstawiciela kraju.

 Sportowcy muszą być obywatelami kraju, który reprezentują lub posiadać dokument potwierdzający status prawny określający ich przynależność do kraju, który reprezentują.

 Każda drużyna i każdy zawodnik musi posiadać strój z symbolami swojego kraju.

 Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i wiąże się z naturalnym ryzykiem i ryzykiem wypadków, możliwością odniesienia obrażeń ciała, w tym śmiercią, a także szkód i strat o charakterze materialnym.

Zawody odbywają się w podziale na grupy wiekowe:

Grupa U-16

— chłopcy i dziewczęta do 16 roku życia włącznie;

Grupa U-18

— chłopcy i dziewczęta do 18 lat włącznie;

Grupa «Dorośli»

— dorośli sportowcy płci męskiej i żeńskiej;

Grupa «(NIE) pełnosprawni»

— zawodnicy i zawodniczki (nie) pełnosprawni (poziom niepełnosprawności jest ustalany według klasyfikacji kettlebell, indywidualnie dla każdej konkurencji).

All athletes can compete in an unlimited number of disciplines.

At the Amber International Tournament in the groups U-16 , U-18, Adults the composition of teams by age groups and weight categories is free, without restrictions.

For level of preparation and health condition are responsible athletes, representatives of countries and leaders of delegations. Athletes under 18 years, as an exception, may be admitted to the competition among juniors and adults with the appropriate sports training, a **doctor's certificate**, and the Board's of Referees decision, after prior agreement.

🌟 It is allowed to form **relay teams from representatives of different countries** with the restriction of their participation only in the individual competition, without taking into account points for relay races in the team competition.

💡 Rules for creating an **International MIXED relay**:

- 4 stages x 3 min;
- athletes from groups: U.18 & Adults;
- two women and two men,
- at least from two different countries;
- competitive disciplines: 2-arms Long Cycle for men & 1-arm Long Cycle for woman;
- kettlebell weight: the one you used before (during the Amber International Tournament).



Wszyscy sportowcy mogą startować w nieograniczonej liczbie dyscyplin.

W zawodach **Amber International Tournament** w grupach U-16, U-18 i Dorośli skład drużyn według grup wiekowych i kategorii wagowych jest dowolny i bez ograniczeń.

Za poziom przygotowania i stan zdrowia odpowiadają sportowcy, przedstawiciele ich krajów i liderzy delegacji. Do rywalizacji w kategorii juniorów i dorosłych, wyjątkowo, mogą zostać dopuszczeni zawodnicy do lat 18, posiadający odpowiednie przeszkolenie sportowe, zaświadczenie lekarskie i decyzję Komisji Sędziowskiej, po wcześniejszym uzgodnieniu.



🌟 Dopuszczalne jest tworzenie **sztafet** przedstawicieli różnych krajów (MIX) z zastrzeżeniem ich udziału wyłącznie w zawodach indywidualnych, bez uwzględnienia punktów za starty sztafetowe w zawodach drużynowych.

💡 Zasady tworzenia **międzynarodowej sztafety MIESZANEJ**:

- 4 etapy x 3 min;
- zawodnicy z grup: U.18 i Dorośli;
- 2 kobiety i 2 mężczyzn;
- minimum z dwóch różnych krajów;
- konkurencja: Długi Cykl oburącz dla mężczyzn i Długi Cykl jednorącz dla kobiet;
- ciężar odważnika Kettlebell: ten, którego używałeś/aś wcześniej (podczas Międzynarodowego Turnieju Amber).

10. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises

Group U-16

- In the group U-16 boys and girls up to and including 16 years old are competing (age is determined by year of birth, excluding date and month).

Weight categories

Boys-16: -68 kg; +68 kg.

Girls-16: -58 kg; +58 kg.

*In the case of participation of fewer than **3 athletes** in the weight category combination with a heavier weight category can be carried out.*

Competitive disciplines

Boys-16 (with kettlebells 16 kg):

- Snatch;
- 2-arms Long Cycle.

Girls-16 (with kettlebells 12 kg):

- Snatch;
- 1-arm Long Cycle.

10. Grupy wiekowe, kategorie wagowe i konkurencje

Grupa U-16

- W grupie U-16 rywalizują chłopcy i dziewczęta do 16 roku życia włącznie (wiek ustala się na podstawie roku urodzenia, z wyłączeniem daty i miesiąca).

Kategorie wagowe

Chłopcy-16: -68 kg; +68 kg.

Dziewczynki-16: -58 kg; +58 kg.

*W przypadku udziału mniej niż **3 zawodników** w kategorii wagowej zawodnik/czka zostanie przeniesiony do wyższej kategorii wagowej.*

Konkurencje

Chłopcy-16 (waga odważnika 16 kg):

- Rwanie;
- Długi Cykl oburącz.

Dziewczynki-16 (waga odważnika 12 kg):

- Rwanie;
- Długi Cykl jednorącz.

Group U-18

- In the group U-18 boys and girls up to and including 18 years old are competing (age is determined by year of birth, excluding date and month).
- At the same time, athletes from the U-16 group can repeatedly compete in the U-18 group in the corresponding weight category.

Weight categories

Boys-18: - 78 kg; +78 kg.

Girls-18: - 63 kg; +63 kg.

*In the case of participation of fewer than **3 athletes** in the weight category combination with a heavier weight category can be carried out.*

Competitive disciplines

Boys-18 (with kettlebells 24 kg):

- Snatch;
- 2-arms Long Cycle;
- International MIXED relay (Long Cycle)
- 4 stages x 3 min 💡.

Girls-18 (with kettlebells 16 kg):

- Snatch;
- 1-arm Long Cycle;
- International MIXED relay (Long Cycle)
- 4 stages x 3 min 💡.

Grupa U-18

- W grupie U-18 rywalizują chłopcy i dziewczęta do 18 roku życia włącznie (wiek ustala się na podstawie roku urodzenia, z wyłączeniem daty i miesiąca).
- Jednocześnie zawodnicy z grupy U-16 mogą wielokrotnie rywalizować w grupie U-18 w odpowiedniej kategorii wagowej.

Kategorie wagowe

Juniorzy-18: -78 kg; +78 kg.

Juniorki-18: -63 kg; +63 kg.

*W przypadku udziału mniej niż **3 zawodników** w kategorii wagowej zawodnik/czka zostanie przeniesiony do wyższej kategorii wagowej.*

Konkurencje

Juniorzy-18 (waga odważnika 24 kg):

- Rwanie;
- Długi Cykl oburącz;
- Sztafeta Międzynarodowa MIX (Długi Cykl)
- 4 zmiany x 3 min 💡.

Juniorki-18 (waga odważnika 16 kg):

- Rwanie;
- Długi Cykl jednorącz;
- Sztafeta Międzynarodowa MIX (Długi Cykl)
- 4 zmiany x 3 min 💡.

* Group Adults

- In the group "Adults" male and female athletes without limitation of age are competing.
- Athletes who took part in the competition current year and the previous year as "Professionals" can **ONLY** compete with a kettlebell of 32 kg for men and 24 kg for women, and after reaching the required age also in the "Veterans" class.

⚖ Weight categories

Male Adults: -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female Adults: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

*In the case of participation of fewer than **3 athletes** in the weight category combination with a heavier weight category can be carried out.*

● Competitive disciplines

Male Adults (with kettlebells 32 kg / 24 kg / 20 kg):

- Snatch;
- 2-arms Long Cycle;
- International MIXED relay (Long Cycle)
- 4 stages x 3 min 💡.

Female Adults (with kettlebells 24 kg / 20 kg / 16 kg):

- Snatch;
- 1-arm Long Cycle;
- International MIXED relay (Long Cycle)
- 4 stages x 3 min 💡.

* Grupa Dorośli

- W grupie „Dorośli” rywalizują lekkoatleci i zawodniczki bez ograniczeń wiekowych.
- Zawodnicy, którzy wzięli udział w zawodach w bieżącym roku i roku poprzedzającym jako „Profesjoniści” mogą startować **TYLKO** z odważnikiem 32 kg dla mężczyzn i 24 kg dla kobiet, a po osiągnięciu wymaganego wieku także w klasie „Weterani”.

⚖ Kategorie wagowe

Mężczyźni: -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Kobiety: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

*W przypadku udziału mniej niż **3 zawodników** w kategorii wagowej zawodnik/czka zostanie przeniesiony do wyższej kategorii wagowej.*

● Konkurencje

Mężczyźni (waga odważnika 32 kg / 24 kg / 20 kg):

- Rwanie;
- Długi Cykl oburącz;
- Sztafeta Międzynarodowa MIX (Długi Cykl)
- 4 zmiany x 3 min 💡.

Kobiety (waga odważnika 24 kg / 20 kg / 16 kg):

- Rwanie
- Długi Cykl jednorącz;
- Sztafeta Międzynarodowa MIX (Długi Cykl)
- 4 zmiany x 3 min 💡.

✦ Group Para-Athletes

- In the group "Para-athletes" male and female athletes without limitation of age, with one or multiple of the eight eligible Physical Impairments recognised by the Paralympic movement as well as with Visual Impairments, if these impairments have a certain severity that impacts on sport performance in kettlebell lifting, are competing.

⚖ Weight categories

Male Para-athletes: They are determined individually at each competition.

Female Para-athletes: They are determined individually at each competition.

● Competitive disciplines

Male Adults (kettlebell weight - to be determined during athlete registration):

- They are determined individually at each competition.

Female Adults (kettlebell weight - to be determined during athlete registration):

- They are determined individually at each competition.



✦ Grupa «(NIE) pełnosprawni»

- Grupa „(NIE) pełnosprawni” to rywalizujący ze sobą sportowcy płci męskiej i żeńskiej bez ograniczeń wiekowych, z jednym lub wieloma z ośmiu kwalifikujących się upośledzeniami fizycznymi uznanymi przez ruch paraolimpijski, a także z wadą wzroku, jeśli upośledzenie to ma określony stopień ciężkości mający wpływ na sport wyniki w kettlebell sport.

⚖ Kategorie wagowe

Mężczyźni: Ustalana jest indywidualnie.

Kobiety: Ustalana jest indywidualnie.

● Konkurencje

Mężczyźni (waga odważnika - do ustalenia podczas rejestracji zawodnika):

- Ustalana jest indywidualnie.

Kobiety (waga odważnika - do ustalenia podczas rejestracji zawodnika):

- Ustalana jest indywidualnie.



11. Determination of winners and awards

Champions and prize-winners of The Amber International Tournament are selected in accordance with the rules presented below.

Individual achievements are determined in all age groups, weight categories (and the weight of the kettlebells in all competitive disciplines).

In **individual disciplines**, points are awarded as follows:

- Two arms Long Cycle - 1 point per lift;
- One arm Long Cycle - 1 point per lift;
- Snatch - 1 points per lift.

Points score in the team offset:

- for the 1 place in weight categories - 20 points,
- for the 2 place - 18 points,
- for the 3 place - 16 points,
- for the 4 place - 15 points and further for one less.

If points are equal team who has more 1,2,3 etc. places gets the advantage.

Team offset is performed in one composition for each of the participating countries.

Athletes who took 1-3 places in individual achievements in each age group, in each competitive class, in each weight category are awarded with medals 🥇 🥈 🥉 .

Athletes of the teams that took 1-3 places in the relay race are awarded with medals 🥇 🥈 🥉 .

Teams ranked 1-3 in the team offset are awarded with cups 🏆 .

11. Wyłonienie zwycięzców i nagrody

Wyłonienie zwycięzców Amber International Tournament odbywają się zgodnie z zasadami przedstawionymi poniżej.

Indywidualne osiągnięcia określone są we wszystkich grupach wiekowych, kategoriach wagowych (oraz wadze odważnika Kettlebell), we wszystkich konkurencjach rywalizacji.

W poszczególnych konkurencjach

punkty przyznawane są w następujący sposób::

- Długi Cykl oburącz - 1 punkt za 1 powtórzenie;
- Długi Cykl jednorącz - 1 punkt za 1 powtórzenie;
- Rwanie - 1 punkt za 1 powtórzenie.

Wyniki punktowe w zestawieniu drużynowym:

- za 1 miejsce w kategoriach wagowych - 20 punktów,
- za 2 miejsce - 18 punktów,
- za 3 miejsce - 16 punktów,
- za 4 miejsce - 15 punktów i dalej o jeden mniej.

Jeśli punkty są równe, przewagę zdobywa drużyna, która ma więcej 1,2,3 itd. miejsc.

Offset drużynowy wykonywany jest w jednym składzie dla każdego z uczestniczących krajów.

Zawodnicy, którzy zajęli 1-3 miejsca w osiągnięciach indywidualnych w każdej grupie wiekowej, w każdej kategorii wagowej nagradzani są medalami 🥇 🥈 🥉 .

Zawodnicy drużyn, które w sztafecie zajęły 1-3 miejsca, nagradzani są medalami 🥇 🥈 🥉 .

Zespoły, które zajmą miejsca 1-3 w punktacji drużynowej otrzymują puchary 🏆 .

Team achievements. In the **team offset** of the Amber International Tournament, the personal results of team members are taken into account only in disciplines, namely:

🏆 In the joint **group U-16/U-18**

- all results among boys in the U-16 group + all results among boys in the U-18 group in all separate disciplines (long cycle, snatch);
- all results among girls in the U-16 group + all results among girls in the U-18 group in any all separate disciplines (long cycle, snatch).

🏆 In the **group "Adults"**

- all results among male adult in all separate disciplines (long cycle, snatch);
- all results among female adult in all separate disciplines (long cycle, snatch).



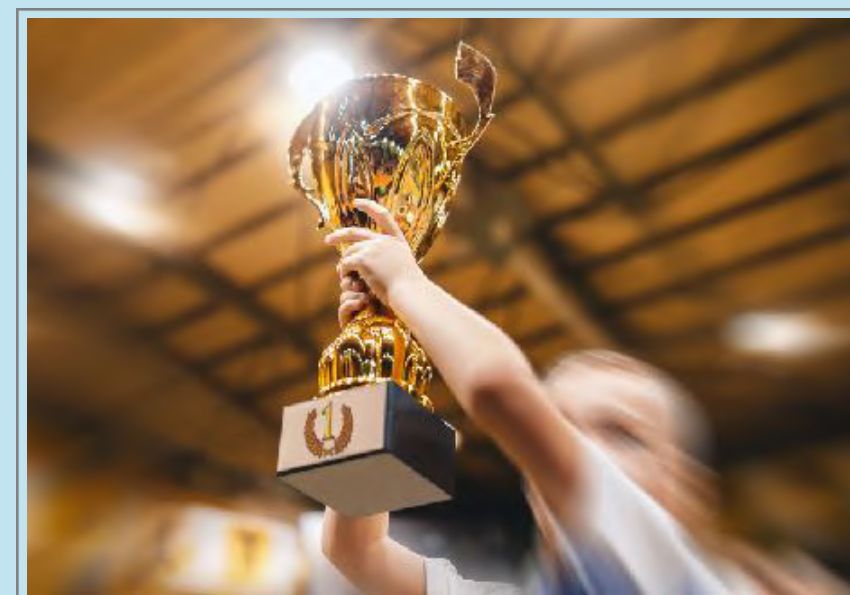
Osiągnięcia zespołu. W punktacji drużynowej Amber International Tournament wyniki indywidualne członków drużyny brane są pod uwagę wyłącznie w określonych konkurencjach, a mianowicie:

🏆 We wspólnej **grupie U-16/U-18**

- wszystkie wyniki wśród chłopców w grupie U-16 + wszystkie wyniki wśród chłopców w grupie U-18 we wszystkich indywidualnych konkurencjach (długi cykl, rwanie);
- wszystkie wyniki wśród dziewcząt w grupie U-16 + wszystkie wyniki wśród dziewcząt w grupie U-18 we wszystkich indywidualnych konkurencjach (długi cykl, rwanie);

🏆 W grupie „Dorośli”

- wszystkie wyniki wśród mężczyzn we wszystkich indywidualnych konkurencjach (długi cykl, rwanie);
- wszystkie wyniki wśród kobiet we wszystkich indywidualnych konkurencjach (długi cykl, rwanie).



12. Costs and Fees

Costs related to the organisation and conduct of the competition is the organisers of the place of the competition (PFSO).

! The costs associated with the participation of athletes in competitions (travel, meals) are compensated by sportsmen or the organisations.



The organiser provides medical care only during the competition. It does not cover the costs of medical treatment, transport, etc.

Participating in competitions maybe only after payment of comprehensive accreditation.

The entry fees for participation in the competition*:

Group / Class	U-16, U-18	Adults	Para-athletes
Two arms Long Cycle	20 €	50 €	20 €
One arm long cycle	20 €	50 €	20 €
Snatch	20 €	50 €	20 €
International MIXED relay	Free	Free	Free



Paid by bank transfer or cash at the competition venue.

Bank details of PFSO:

Polska Federacja Sportów Odważnikowych
Address: Piskorzewie 10, 62-800 Kalisz, Poland
Bank: Santander Bank Polska S.A.
Account Nr.: 50 1090 1098 0000 0001 4852 6821
SWIFT Code: WBKPPLPP
IBAN: PL - and 26 digits

* Polish athletes with a valid **license** of Polska Federacja Sportów Odważnikowych (**PFSO**) receive co-financing for the starting fees.

12. Koszty i opłaty

Koszty związane z organizacją i przebiegiem zawodów ponoszą organizatorzy miejsca zawodów (PFSO).

! Koszty związane z udziałem zawodników w zawodach (podróże, posiłki) pokrywają sportowcy lub organizacje.



Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie w czasie trwania zawodów. Nie pokrywa kosztów leczenia, transportu itp.

Udział w zawodach może nastąpić jedynie po opłaceniu pełnej akredytacji.



Wpisowe za udział w zawodach*:

Grupa	U-16, U-18	Dorośli	(NIE) pełnosprawni
Długi Cykl oburącz	90 PLN	220 PLN	90 PLN
Długi Cykl jednorącz	90 PLN	220 PLN	90 PLN
Rwanie	90 PLN	220 PLN	90 PLN
Sztafeta Międzynarodowa MIX	Bezpłatnie	Bezpłatnie	Bezpłatnie



Płatne przelewem na rachunek bankowy lub gotówką na miejscu zawodów

Rachunek Bankowy PFSO:

Polska Federacja Sportów Odważnikowych
Adres: Piskorzewie 10, 62-800 Kalisz, Polska
Bank: Santander Bank Polska S.A.
Nr konta.: 50 1090 1098 0000 0001 4852 6821

* Polscy sportowcy posiadający ważną licencję Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych (PFSO) otrzymują dofinansowanie do opłat startowych.

13. Protection of personal data

13.1 Personal data provided by Participants are protected as personal data within the meaning of Regulation (EU) 2016/679 of the European Parliament and of the Council of 27 April 2016 on the protection of natural persons with regard to the processing of personal data and on the free movement of such data, and repealing Directive 95/46/EC (hereinafter referred to as GDPR).

13.2 The administrator of personal data is the Polska Federacja Sports Odważnikowych (PFSO).

13.3 The purpose of processing personal data is to perform all necessary activities for participation in competitions, provision by the Administrator of services related to the organisation and participation of Participants in competitions, publication of results, starting lists, handling complaints, pursuing claims, fulfilment of tax obligations.

13.4 The legal basis for processing is that processing is necessary for the performance of a contract to which the data subject is a party, or to take action at the request of the data subject prior to entering into a contract (Article 6(1)(b) of the GDPR) and to fulfilling the legal obligation incumbent on the Administrator (Article 6(1)(c) of the GDPR).

13.5 Personal data may be disclosed by the Administrator to entities with him cooperating in the provision of services, on the basis of data processing entrustment agreements, in accordance with applicable law on the protection of personal data (in particular, the organizer of the competition, if it is an entity other than the Administrator, IT service providers, results measurement, printing, etc.).

13.6 In connection with the processing of personal data, the Participant has the following rights:

- the right to withdraw consent to data processing - in this case, however, the Administrator informs that it will be impossible for the Administrator to perform the obligations of the organiser of the event, including in particular enabling the Participant to take part in the competition, measuring the results or issuing the prize;
- the right to access personal data and the right to request their rectification, deletion or limitation of their processing;
- the right to object to processing;
- the right to transfer data on the terms set out in the GDPR;
- the right to complain to the supervisory authority.

13.7 Personal data will be processed throughout the organisation and course of the competition, and also after that time if it is necessary to perform the obligations provided for by law or pursue the Administrator's interest.

13.8 The Participant consents to the recording of his image during the competition by any technique and consents to the Administrator using such image free of charge only for informational, promotional and marketing related to competitions. This consent covers the use of the image in all fields of exploitation referred to in art. 50 of the Act on Copyright and Related Rights. The user agrees to the processing of the image by cropping, digital processing, composition, combining with others images or images of other people to the extent necessary for the purposes described above.



13. Ochrona danych osobowych

13.1 Dane osobowe przekazane przez Uczestników podlegają ochronie jako dane osobowe w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej: RODO).

13.2 Administratorem danych osobowych jest Polska Federacja Sportów Odważnikowych (PFSO).

13.3 Celem przetwarzania danych osobowych jest dokonanie wszelkich niezbędnych czynności o udział w zawodach, świadczenie przez Administratora usług związanych z organizacją i udziałem Uczestników w zawodach, publikacją wyników, listami startowymi, rozpatrywaniem protestów, dochodzeniem roszczeń, wypełnianiem obowiązków podatkowych.

13.4 Podstawą prawną przetwarzania jest konieczność wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy (art. 6 ust. 1(b) RODO) oraz w celu wywiązania się z obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

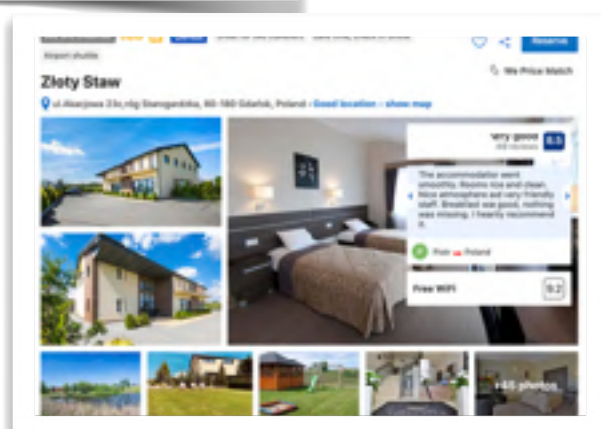
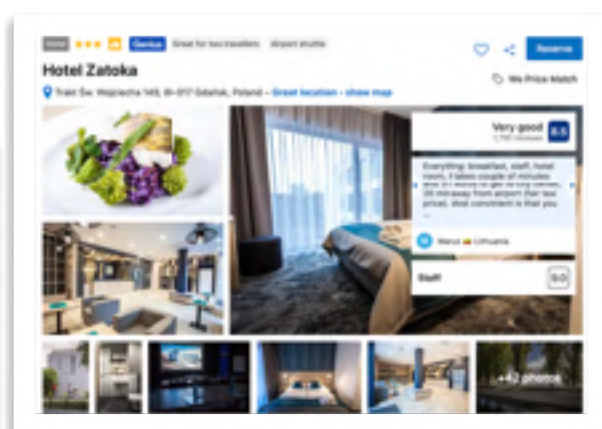
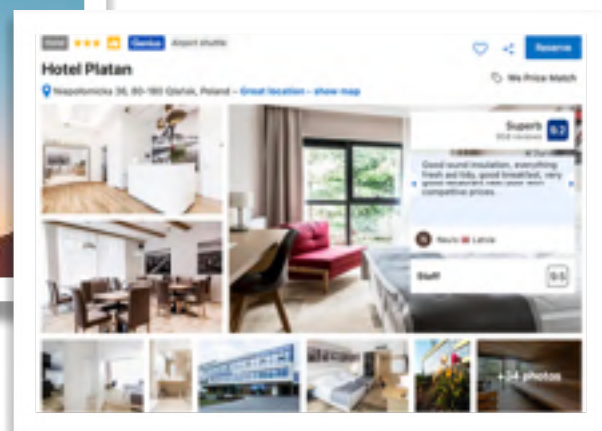
13.5 Dane osobowe mogą być udostępniane przez Administratora podmiotom współpracującym z nim przy świadczeniu usług, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa o ochronie danych osobowych (w szczególności organizatorowi konkursu, jeżeli jest to podmiot inny niż Administrator, dostawcy usług informatycznych, pomiaru wyników, drukowania itp.).

13.6 W związku z przetwarzaniem danych osobowych Uczestnikowi przysługują następujące prawa:

- prawo do wycofania zgody na przetwarzanie danych - w tym przypadku Administrator informuje jednak, że nie będzie możliwe wykonanie przez Administratora obowiązków organizatora wydarzenia, w tym w szczególności umożliwienie Uczestnikowi wzięcia udziału w zawodach, zarejestrowanie wyniku/ów lub wydanie nagrody;
- prawo dostępu do danych osobowych oraz prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
- prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania;
- prawo do przenoszenia danych na zasadach określonych w RODO;
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.

13.7 Dane osobowe będą przetwarzane przez cały okres organizacji i przebiegu zawodów, a także po tym czasie, jeżeli będzie to niezbędne do wykonania obowiązków przewidzianych przepisami prawa lub realizacji interesów Administratora.

13.8 Uczestnik wyraża zgodę na utrwalenie swojego wizerunku podczas zawodu dowolną techniką oraz wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie przez Administratora jego wizerunku wyłącznie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketing związanych z zawodami. Niniejsza zgoda obejmuje wykorzystanie wizerunku na wszelkich polach eksploatacji, o których mowa w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Użytkownik wyraża zgodę na przetwarzanie obrazu poprzez kadrowanie, obróbkę cyfrową, kompozycję, łączenie z innymi obrazami lub wizerunki innych osób w zakresie niezbędnym do celów opisanych powyżej.



👉 **click the** 



 **Taxis** and  **minibuses** from Gdansk Airport to Juliana Ursyna Niemcewicz 1 (place of the competitions), estimated trip time 29 minutes, distance, 22 km.
>> **Google maps** <<

 To move freely (in and outside Gdansk) by **public transport** is most recommend **using** the application  **jakdojade.pl**   **!**

 The **airport** is connected to the city via the **PKM trains** . The train stop is located near the T2 terminal (and can be reached either from the inside or the outside of the terminal). The tickets can be bought in the ticket machine below the platform. The timetable is going to change on the 11th of March, so we will post it after this date.

 The **ticket** can be bought inside the bus, in ticket machines usually located near the bus stop, or buy it in the mobile app **jakdojade.pl**  

 **Single-trip ticket** costs 4.8 PLN. For 75 minutes on all lines - 6 PLN. For 24-hour on all lines - 22 PLN.

 The **airport** can be reached directly via  **buses** 210 and night connection N3 that depart from Gdańsk Główny, bus 120 from Gdańsk Łostowice – Świętokrzyska.

