

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



XXVI LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS ČEMPIONATO (ROVIMO RUNGTIES) NUOSTATAI

1. ČEMPIONATO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti svarsčių kilnojimo sportą ir išsiaiškinti stipriausius svarsčių kilnotojus ir kilnotojas Lietuvoje.
2. Nustatyti skirtingų svorio kategorijų – jaunučių, jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų, mergaičių, merginų ir moterų amžiaus grupių – čempionus ir prizininkus.
3. Nustatyti komandą nugalėtoją ir komandas prizininkes rovimo čempionate ir estafetės rungtyse.
4. Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų, rajonų ir klubų svarsčių kilnotojais.

2. ČEMPIONATO VYKDYMO VIETA IR LAIKAS, DALYVIŲ REGISTRACIJA

Čempionatas vyks: 2024 m. rugsėjo 28 d. Kęstučio g. 20A, Telšiai (Telšių sporto ir rekreacijos centro sporto salė).

Dalyvių svėrimas: 2024 m. rugsėjo 28 d. 09.30–10.30 val.

Varžybų pradžia: 11.30 val.

Dalyvių svėrimo metu visi sportininkai privalo pateikti med. pažymą, komandos privalo pateikti komandinę paraišką. Būtina pateikti asmens dokumentą įrodantį dalyvio amžių (pasas, asmens tapatybės kortelė arba vairuotojo pažymėjimas).

Būtina išankstinė asmeninė ir komandinė registracija iki rugsėjo 25 d. (imtinai). Registracijos metu būtina nurodyti sportininko:

1. vardą ir pavardę;
2. gimimo metus;
3. atstovaujama komandą;
4. planuojamą(-s) amžiaus grupę(-es) ir svorio kategoriją(-s) (kurioje(-se) sportininkas varžysis);
5. keliamą svarsčio svorį.

3. DALYVIAI IR VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

Varžybos vykdomos pagal LSKF patvirtintas taisykles.

Vykdomos asmeninės varžybos, dalyvių skaičius neribojamas.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Čempionatas bus vykdomas šiose amžiaus grupėse:

- Jaunučių (2008 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (2006 m. gim. ir jaunesni);
- Jaunių (pradedantieji (iki 18 m.));
- Jaunimo (2001 m. gim. ir jaunesni);
- Suaugusiųjų (be amžiaus apribojimų);
- Suaugusiųjų (pradedantieji (iki 40 m.));
- Veteranų (40–49 metų amžiaus);
- Veteranų (50–59 metų amžiaus);
- Veteranų (60–69 metų amžiaus);
- Veteranų (70 metų amžiaus ir vyresni);
- Mergaitės (2006 m. gim. ir jaunesnės);
- Merginos (2001 m. gim. ir jaunesnės);
- Moterys (be amžiaus apribojimų);
- Moterys (pradedančiosios (be amžiaus apribojimų)).

Pradedantieji – asmenys, anksčiau nedalyvavę panašaus tipo / svarsčių kilnojimo varžybose ir dalyvauja pirmą kartą (neįskaitant nuotolinio tipo svarsčių kilnojimo varžybų).

Visi sportininkai atlieka tradicinį rovimą su vienu svarsčiu.

Po rovimą rungties vyks estafetės rungtis jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.

- ✓ Jaunių komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 16 kg svarsčiu (keliant 24 kg svarstį – koef. x2);
- ✓ Jaunimo komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiu (keliant 32 kg svarstį – koef. x2).
- ✓ Suaugusiųjų (gali dalyvauti ir veteranai) komandą sudaro 3 sportininkai, kurie iš eilės vienas po kito atlieka rovimą po 3 min. (iš viso 9 min.) su 24 kg svarsčiu (keliant 32 kg svarstį – koef. x2).

Estafetės komanda sudaroma varžybų dieną. Komandoje gali būti sportininkai iš įvairių komandų, tačiau visi sportininkai turi būti iš skirtingų svorio kategorijų.

Svorio kategorijos atskirose amžiaus grupėse:

- Jaunučių grupė: -53; -58; -63; -68; -73; -78; +78 kg;
- Jaunių grupė: -58; -63; -68; -73; -78; -85; +85 kg;
- Jaunimo grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Suaugusiųjų grupė: -63; -68; -73; -78; -85; -95; +95 kg;
- Veteranų grupės: -85; -95; +95 kg;
- Mergaičių grupė: -53; -58; -63; +63 kg;
- Merginų grupė: -58; -63; -68; +68 kg;
- Moterų grupė: -58; -63; -68; +68 kg

Svarsčio svoris:

- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg, 32 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg
- 8 kg, 12 kg, 16 kg, 24 kg

Pradedančiųjų grupėse asmenys gali kelti pasirinktą svarstį (tik pradedantieji papildomai gali rinktis 4 kg svarstį). Taškai bus skaičiuojami pagal taškų lentelę (į komandinę įskaita taškai nebus skaičiuojami), o grupėje sportininkai varžysis be svorio kat. (bus viena – absoliuti kat.).

Pastaba. Pradedančiųjų grupėse gali dalyvauti tik tie asmenys, kurie anksčiau nėra dalyvavę LSKF organizuojamuose (neįskaitant nuotolinio tipo svarsčių kilnojimo varžybų) svarsčių

LIETUVOS SVARŠČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



kilnojimo varžybose (pradedančiųjų grupėje asmuo gali dalyvauti ne ilgiau nei iki einamųjų metų pabaigos).

Rovimo veiksmui atlikti skiriama 10 minučių.

Rovimo taškai skaičiuojami pagal šią lentelę:

Svarstis	4 kg	8 kg	12 kg	16 kg	24 kg	32 kg
Taškai	0.25	0.5	0.75	1	2	4

Kiekvienas dalyvis turi galimybę dalyvauti **vienoje aukštesnėje** amžiaus grupėje savo svorio kategorijoje (veteranai papildomai gali dalyvauti tik suaugusiųjų amžiaus grupėje). Sportininkas kels svarstį savo amžiaus grupėje, o surinkta taškų suma bus perkelta į papildomą (aukštesnę) amžiaus grupę. Sportininkas, už dalyvavimą aukštesnėje amžiaus grupėje, papildomai turės sumokėti 10 EUR mokestį.

STARTINIS MOKESTIS

- Jaunučiai – 15 EUR
- Jauniai – 15 EUR
- Jaunimas – 15 EUR
- Suaugusieji – 15 EUR
- Veteranai – 15 EUR
- Mergaitės, merginos ir moterys – 15 EUR
- Pradedantieji – 5 EUR
- Estafetė – 15 EUR (nuo komandos)

Pastaba.

- Dalyviai, užsiregistravę po rugsėjo 25 d. privalės mokėti dvigubą startinį mokestį.

4. VARŽYBŲ VADOVAVIMAS IR FINANSAVIMAS

Varžyboms vadovauja LSKF teisėjų brigada.

Varžybų organizacines išlaidas apmoka Lietuvos svarsčių kilnojimo federacija, rėmėjai.

5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

1. Čempionato nugalėtojai ir prizininkai atskirose svorio kategorijose bei amžiaus grupėse nustatomi pagal rovimą rungtyje surinktus taškus. Nugali sportininkas surinkęs daugiausiai taškų.
2. Čempionato estafetės rungtyje nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų.
3. Čempionato komanda nugalėtoja ir prizininkės nustatomos pagal 8 vyrų ir 2 moterų geriausius rezultatus (neatsižvelgiant kokiose amžiaus grupėse dalyvauja sportininkai).

Komandinėje įskaitoje dalyvauja tik komandinę paraišką pateikusios komandos.

LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJA



Taškai skiriami:

Sportininko užimta vieta	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	...	XIX
Taškai komandai	20	18	16	15	14	13	12	11	...	0

6. APDOVANOJIMAS

1. Komanda nugalėjoja ir komandos prizininkės apdovanojamos prizinėmis taurėmis.
2. Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse bei svorio kategorijose apdovanojami medaliais ir diplomais.
3. Estafetės rungties komanda nugalėjoja bei komandos prizininkės apdovanojamos taurėmis ir medaliais.

7. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

Išankstinės registracijos metu (iki rugsėjo 25 d. (imtinai)) paraiškos (pagal 2 punkte pateiktus reikalavimus) siunčiamos el. paštu andrius.kubilius@svarstis.lt arba užpildoma asmeninė registracijos forma www.svarstis.lt puslapyje.

Dalyviai, užsiregistravę po laiko arba čempionato dieną turės sumokėti **dvigubą startinį mokestį**.

Komandinės paraiškos varžybų dieną pateikiamos varžybų vyr. teisėjui.

Kelionės, maitinimo, dalyvio mokesčio, nakvynės išlaidas apmoka komandiruojančios organizacijos.

Informacija telefonu: +37068613175 (Rolandas Kubilius).

Pastaba. Federacijos prezidiumas pasilieka teisę varžybų dieną keisti čempionato nuostatus.

ŠIE NUOSTATAI YRA OFICIALUS KVIETIMAS Į LSKF (ROVIMO RUNGTIES) ČEMPIONATĄ