

# XI ATVIROS SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS NUSIPELNIUSIO TRENERIO VLADISLOVO SKIKO ATMINIMO TAUREI LAIMĖTI VARŽYBŲ NUOSTATAI

## 1. VARŽYBŲ TIKSLAS

- Populiarinti svarsčių kilnojimą;
- Išaiškinti geriausius svarsčių kilnotojus ir kelti sportininkų meistriškumą;
- Užmegzti ir palaikyti draugiškus ryšius su kitų miestų bei rajonų svarsčių kilnotojais;
- Nustatyti stipriausius sportininkus, sportininkes ir stipriausias komandas.

## 2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vyks 2025 m. vasario 15 d. Pakruojo r. Guostagalio seniūnijos sporto salėje. Dalyvių svėrimas 09.30–11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val. Varžybas organizuoja Guostagalio sporto klubas „URANAS“.

**REGISTRACIJA Į VARŽYBAS** vyksta el. paštu [saulius.skikas@gmail.com](mailto:saulius.skikas@gmail.com) iki 2025 m. vasario 1 d. Registracijos metu būtina pateikti sportininko vardą ir pavardę, atstovaujamą komandą, svorio grupę, sportininko preliminarų svorį (planuojama svorio kat.) ir svarsčio svorį.

## 3. DALYVIAI

Svorių kategorijos:

- Moterys (amžius neribojamas) – svorio kat. iki 68 kg ir virš 68 kg, svarstis pasirinktinai.
- Jauniai (2007 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.
- Jaunimas (2002 m. ir jaunesni) – svorio kat. iki 78 kg, iki 85 kg, ir virš 85 kg, svarstis pasirinktinai.
- Suaugusieji (amžius neribojamas) – svorio kat., iki 85 kg, iki 95 kg, iki 110 kg ir virš 110 kg, svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (40–50 m) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (50–60 m) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (60–70 m) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.
- Veteranai (virš 70 m) – be svorio kat., apdovanojami 3 geriausi sportininkai taurėmis, svarstis pasirinktinai.

## 4. RUNGTYS

Moterys ir vyrai – trikovės rungtyje, kuri susideda iš ilgo ciklo, stūmimo ir rovimų veiksmų. Papildoma rungtis – 50 kg svarsčio stūmimas (pagal koeficientą).

Už rungtis skiriami taškai: ilgas ciklas – 2 tšk., stūmimas – 1 tšk. ir rovimas – 0,5 tšk.

Kiekvienam svarsčio svoriui yra taikomas koeficientas (todėl kiekvienas sportininkas gali kelti norimus svarsčius).

## SVARSČIŲ KOEFICIENTAS

- 12 kg – 0,25 tšk.;
- 16 kg – 0,5 tšk.;
- 24 kg – 1 tšk.;
- 32 kg – 2 tšk.;
- 38 kg – 3 tšk.

Varžybų pabaigoje vyks estafetė, kurios komanda sudaroma varžybų dieną. Estafetės komandą sudaroma iš 3 sportininkų, kurie pasikeisdami atliks ilgo ciklo (32 kg), stūmimo (24 kg) ir rovimu (16 kg) veiksmus. Estafetės trukmė – 6 minutės (po 2 min kiekvienam sportininkui).

Estafetės metu keliami svarsčiai:

- Jauniai – 16 kg.;
- Jaunimas – 24 kg.;
- Open kategorija – 32 kg.;
- Tik Veteranai (visų amžiaus grupės) – 24 kg.

Sportininkas gali startuoti tik vienoje amžiaus grupėje. Varžybos asmeninės ir komandinės. Gydytojo patvirtintas paraiškas ir asmens dokumentus dalyviai pateikia vyr. teisėjui varžybų dieną serimo metu.

## **5. RUNGČIŲ TRUKMĖ**

Kiekvienos rungties trukmė – 3 min.

## **6. STARTINIS MOKESTIS**

- Jauniai – 15 EUR;
- Jaunimas – 15 EUR;
- Suaugusieji – 15 EUR;
- Veteranai – 15 EUR;
- Moterys – 15 EUR;
- 50 kg rungtis – 15 EUR;
- Estafetė – 15 EUR.

## **7. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS**

Nugalėtojai ir prizininkai atskirose amžiaus grupėse ir svorio kategorijose nustatomi pagal trikovės sumos rezultata. Nugalėtojai ir prizininkai kiekvienoje amžiaus grupėje ir svorio kategorijoje apdovanojami prizinėmis taurėmis.

Komanda, surinkusi daugiausiai taškų, tampa nugalėtoja. Komandai nugalėtojai nustatyti imami 12 geriausių rezultatų: 6 iš jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų, 4 iš veteranų ir 2 iš moterų grupių.