



LIETUVOS SVARSČIŲ KILNOJIMO FEDERACIJOS STRATEGINIS PLANAS 2026 – 2029 METAMS

I. SITUACIJOS ANALIZĖ

Lietuvos Svarsčių Kilnojimo Federacija (toliau LSKF) yra sporto asociacija, vienijanti sporto mėgėjus ir profesionalus, siekiant sportinio rezultato ir atstovavimo tarptautinėse varžybose. Federacijos veikla apima moksleivių, studentų, kariškių bei skirtingo amžiaus ir lyties asmenų grupes. Iki 2019 metų LSKF veikla buvo orientuota į varžybų organizavimą ir meistriško ugdymą siekiant atstovavimo šalį tarptautinėse varžybose. 2020 metais, ataskaitinėje rinkiminėje konferencijoje buvo išskirti tikslai, kurie nurodė, kad didesnę dėmesį reikia skirti pradedančiųjų ir sporto mėgėjų įtraukimui. Pastaruoju metu sportas tampa vis svarbesniu tiek tarptautiniu, tiek šalies socialiniu reiškiniu, pasaulyje ir Lietuvoje didėja valstybinių institucijų dėmesys sportui ir kūno kultūrai, todėl Federacija tikisi sėkmingo bendradarbiavimo tarp vyriausybinių ir savivaldybės organizacijų, nes jos vienas iš pagrindinių tikslų – skatinti visuomenę imtis aktyvios fizinės veiklos ir sveikatinimo.

2020 metų pavasarį šalyje įvedus karantiną, buvo apribotas žmonių socialinis bendravimas bei sporto klubų ir treniruočių lankymas. Šiuo sunkiu periodu išryškėjo svarsčių kilnojimo, kaip individualios, nekontaktinės, alternatyvios jėgos ištvėmės bei asmeninės valios savybės ugdančios sporto šakos privalumai. Svarsčių kilnojimo veiksmai reikalauja minimalaus inventorius, tačiau tuo pačiu suteikia didelę funkcinę galimybių įvairovę, užsiėmimai gali vykti bet kurioje erdvėje, nereikalinga papildoma speciali įranga ar sąlygos. Šiuo laikotarpiu, Federacijos Valdyba priėmė sprendimą nuotoliniu būdu vykdyti ne tik jau suplanuotus renginius, bet ir rado naujų būdų bei formų veiklas organizuoti nuotoliniu būdu, pasitelkiant informacines technologijas.

Nuo 2025 metų, siekiant didinti patrauklumą ir prieinamumą, pradėta rengti atskirų veiksmų (ilgo ciklo, stūmimo, klasikinio rovimio ir 12 min rovimio) Lietuvos čempionatus. Rengiant artimiausių penkerių metų LSKF strateginį planą būtina tinkamai įvertinti valstybės prioritetus sporto ir visuomenės fizinio ugdymo srityse, bei atliepti visų amžiaus grupių žmonių lūkesčius, susijusius su fizinio aktyvumo, bei sportinio meistriško lūkesčiais.

II. LSKF VIZIJA

LSKF – pažangi, auganti, bendradarbiaujanti organizacija, vienijanti visų amžiaus grupių alternatyvaus, neolimpinio jėgos ištvėmės sporto mėgėjus ir profesionalus, siekiant sportinio meistriško pasiekimų nacionaliniu ir tarptautiniu lygmeniu.

III. LSKF MISIJA

Svarsčių kilnojimo sporto pagalba sudaryti sąlygas skirtingų galimybių ir poreikių asmenims realizuoti savo gebėjimus siekiant asmens fizinės sveikatos, sportinio meistriško, fizinių ar psichologinių ypatybių stiprinimo tikslų.



IV. LSKF SSGG ANALIZĖ

- Stiprybės
 - ✓ Tarptautinis pripažinimas. LSKF yra asocijuotas Tarptautinės Svaresčių Kilnojimo Sąjungos (toliau TSKS) narys. Sąjunga vienija 67 narius iš 4 žemynų.
 - ✓ Tarptautinių renginių organizavimas. LSKF yra rengusi 2012 m. TAFISA Pasaulio svaresčių kilnojimo žaidynes, 2015, 2018 ir 2021 m. Europos jaunių U-16/18 čempionatus ir Europos Taurės turnyrus, 2014, 2017, 2020, 2023 m. Baltijos šalių svaresčių kilnojimo čempionatus.
 - ✓ Sporto varžybų prieinamumas. Pastaraisiais metais ženkliai išaugo sportininkų mėgėjų galimybės dalyvauti varžybose, sportinių įrankių svorio diferenciacija pagal asmens galimybes.
 - ✓ Aktyvus sportininkų dalyvavimas vyrų veteranų amžiaus grupėse.

- Silpnybės
 - ✓ Riboti LSKF finansiniai, žmogiškieji ištekliai.
 - ✓ Skurdi materialinė bazė, dalinai funkciškai pasenusi įranga.
 - ✓ Nepakankamas teisėjų ir trenerių kvalifikacijos augimas.
 - ✓ Nepakankamas masiškumo augimas.
 - ✓ Menkas įsitraukimas į valstybės ir savivaldybių programinio finansavimo mechanizmus.
 - ✓ Rėmėjų ir savanorių trūkumas.

- Galimybės
 - ✓ Stiprinti trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimo sistemą.
 - ✓ Didinti dėmesį individualiam sportininkų rengimui šalies bendrojo lavinimo mokyklose.
 - ✓ Skatinti materialinėmis priemonėmis jaunių amžiaus sportininkus tęsti sportinę karjerą jaunimo ir suaugusiųjų amžiaus grupėse.
 - ✓ Sporto šakos specifika. Svaresčių kilnojimo sportas suteikia didelę funkcinių galimybių įvairovę, užsiėmimai gali vykti bet kurioje erdvėje, nereikalinga papildoma speciali įranga ar sąlygos.
 - ✓ Neįgaliųjų sporto plėtra.
 - ✓ Dalyvavimas valstybės ir savivaldybių programinio finansavimo konkursuose.

- Grėsmės
 - ✓ Sumažės sportininkų skaičius.
 - ✓ Mažėjanti trenerių motyvacija.
 - ✓ Didėjantis sportininkų skaičius, baigiančių karjerą jaunių ar jaunimo amžiaus tarpsnyje.
 - ✓ Pokarantininiame laikotarpyje prarasta motyvacija intensyviai treniruotis jaunių amžiaus tarpsnyje.



V. LSKF TIKSLAI, UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS IR REZULTATAI

1. LSKF VALDYMAS

Tikslas:

- ✓ LSKF valdymo struktūros vystymas ir efektyvinimas.

Uždaviniai:

- ✓ Paskirstyti Valdybos narių pareigas ir atsakomybes.
- ✓ Paruošti efektyvų, funkcionuojantį strateginį planą.
- ✓ Rengti Federacijos kasmetinį veiklos planą ir ataskaitą.
- ✓ Planuoti ir užtikrinti finansinį stabilumą.
- ✓ Užtikrinti šalies atstovavimą Tarptautinės Svarsčių Kilnojimo Sąjungos valdyboje.
- ✓ Užtikrinti NVO, Sporto įstatymo ir kitų teisės aktų atitiktį federacijos valdymo organų veikloje.

Priemonės, rezultatai:

- ✓ Tiesioginė valdybos nario atsakomybė ir koordinavimas trenerių, teisėjų kvalifikacijos kėlimo, rinktinių sudarymo srityse.
- ✓ Periodiškai peržiūrimi veiklos rezultatai ir koreguojamas strateginis planas.
- ✓ Parengtos tinkamos priemonės ir veiksmų planas strateginio plano įgyvendinimui.
- ✓ LSKF Valdybos posėdžių organizavimas ne rečiau, nei kartą per ketvirtį.
- ✓ Kasmet parengtas Federacijos veiklos planas, veiklos ataskaita, metų biudžeto planas ir ataskaita.
- ✓ Kasmet didinamas LSKF biudžetas ir atsakingai analizuojama biudžeto įvykdymo ataskaita.
- ✓ LSKF veikla organizuojama ir vykdoma pagal Tarptautinės Svarsčių Kilnojimo Sąjungos reikalavimus, išlaikant balso teisę turinčio nario statusą valdyboje.
- ✓ Reguliariai vykstantys LSKF valdybos posėdžiai, valdybos narių rotacija, veiklos atitiktis teisės aktams, priimtų sprendimų ir dokumentų savalaikis viešinimas federacijos svetainėje.

2. LSKF VEIKLOS VYSTYMAS

Tikslas:

- ✓ Organizacijos struktūros vystymas, materialinės bazės stiprinimas, veiklos užtikrinimas ir vystymas.

Uždaviniai:

- ✓ Užtikrinti finansinį stabilumą.
- ✓ Rengti kasmetinį LSKF varžybų kalendorių.
- ✓ Vykdyti šalies ir tarptautines varžybas.
- ✓ Vystyti partnerystę.
- ✓ Reglamentuoti sporto šakos ir varžybų taisykles.
- ✓ Vykdyti pažintinę veiklą.
- ✓ Sudaryti rinktinių sąrašus.
- ✓ Plėsti sporto bazių materialines aplinkas.
- ✓ Užtikrinti rinktinės narių materialinį aprūpinimą.
- ✓ Steigti ir plėsti sporto klubų struktūrą.
- ✓ Skatinti savanorystę.



Priemonės, rezultatai:

- ✓ Teikiamos paraiškos visoms galimoms tiek valstybės, tiek savivaldybių programinio finansavimo priemonėms, siekiant aprūpinti šiuolaikiniu inventoriu Federacijos veiklos vykdytojus ir sporto klubus. Dedamos pastangos pritraukti privačių rėmėjų lėšas.
- ✓ Vykdomas LSKF suplanuotas metų biudžetas.
- ✓ Rengiant kasmetinį LSKF varžybų kalendorių, atsižvelgiama į tarptautinių renginių datas, įtraukiami Federacijos partnerių renginiai.
- ✓ Dalyvaujama tarptautiniuose trenerių ir teisėjų kvalifikacijos kėlimo renginiuose.
- ✓ Parengta ir išleista varžybų Taisyklių knyga.
- ✓ Vykdomos visos LSKF kalendoriuje suplanuotos šalies bei tarptautinės varžybos, čempionatai, Federacijos taurės varžybos, bendradarbiaujama organizuojant partnerių renginius.
- ✓ Bendradarbiaujant su savivaldybėmis, organizuojami bendri sportiniai, pažintiniai ar sveikatinimo renginiai, tokiu būdu populiarinant sporto šaką tarp bendruomenių.
- ✓ Bendradarbiaujant su partneriais, organizuojami Lietuvos mokyklų žaidynių, VRM struktūrų ir kariuomenės varžybos bei čempionatai.
- ✓ Organizuojami tiek formalūs, tiek neformalūs renginiai, pristatant sporto šakos funkcionalumą ir neribotas galimybes sveikatinimo ir fizinio aktyvumo srityse.
- ✓ Nustatyta jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų amžiaus grupių rinktinių sudarymo tvarka, kuri viešinama LSKF svetainėje.
- ✓ Morališkai ir finansiškai skatinama steigti svarsčių kilnojimo sporto klubus.
- ✓ Kuriamos, formuojamos savanorių komandos ir savanorystės tradicijos varžybų organizavimui.
- ✓ Rinktinių nariai aprūpinami LSKF rinktinės marškinėliais.

3. LSKF RENGINIŲ ORGANIZAVIMAS IR ATSTOVAVIMAS

Tikslas:

- ✓ Sportinės ir metodinės veiklos vykdymas ir sklaida.

Uždaviniai:

- ✓ Vykdyti šalies ir tarptautines varžybas.
- ✓ Vystyti partnerystę.
- ✓ Vykdyti pažintinę veiklą.
- ✓ Atstovauti šalį tarptautiniuose renginiuose.
- ✓ Vykdyti rinktinių ir pasirengimo varžyboms stovyklas.
- ✓ Reguliariai kelti teisėjų kvalifikaciją.

Priemonės, rezultatai:

- ✓ Vykdomos visos LSKF kalendoriuje suplanuotos šalies bei tarptautinės varžybos, čempionatai, Federacijos taurės varžybos, bendradarbiaujama organizuojant partnerių renginius.
- ✓ Bendradarbiaujama su savivaldybėmis, organizuojami bendri sportiniai, pažintiniai ar sveikatinimo renginiai, tokiu būdu populiarinama sporto šaka tarp bendruomenių.
- ✓ Bendradarbiaujama su partneriais organizuojant Lietuvos mokyklų žaidynių, VRM struktūrų ir kariuomenės varžybas bei čempionatus.



- ✓ Organizuojami tiek formalūs, tiek neformalūs renginiai, pristatantys sporto šakos funkcionalumą ir neribotas galimybes sveikatinimo ir fizinio aktyvumo srityse.
- ✓ Dalyvaujama jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų amžiaus grupių tarptautinėse varžybose, turnyruose ir čempionatuose.
- ✓ Organizuojamos jaunių, jaunimo, suaugusiųjų, veteranų amžiaus grupių rinktinių pasirengimo tarptautinėms varžyboms pasirengimo stovyklos.
- ✓ Nustatyti kvalifikaciniai reikalavimai teisėjams, atitiktys kvalifikacijai, organizuojami kvalifikacijos kėlimo renginiai.

4. LSKF INFORMACINĖ SKLAIDA

Tikslas:

- ✓ Federacijos veiklos viešinimas, sklaida medijos priemonėse, informacinių technologijų taikymas veikloje.

Uždaviniai:

- ✓ Ieškoti rėmėjų sklaidos medijoje pagalba.
- ✓ Sukurti ir įgyvendinti marketingo strategiją.
- ✓ Įdiegti naujas skaitmenines technologijas.

Priemonės, rezultatai:

- ✓ Skatinamas žiniasklaidos, socialinių tinklų vartotojų susidomėjimas LSKF veikla. Suformuotas teigiamas veiklos ir sporto šakos įvaizdis leidžia pritraukti potencialių rėmėjų.
- ✓ Federacijos simbolikos sklaida rinktinių aprangos detalėse, suvenyruose, apdovanojimuose.
- ✓ Parengtas ir įgyvendintas viešinimo ir galimo rezultato planas. Atnaujinta LSKF interneto svetainė, aktyviai skleidžiama informacija Facebook ir Instagram socialiniuose tinkluose.
- ✓ Nauja programinė įranga, skirta varžybų organizavimui, teisėjų, sekretoriato darbui.
- ✓ Vykdoma tarptautinių varžybų transliacija medijos kanalais.

5. LSKF ANTIDOPINGO POLITIKA

Tikslas:

- ✓ Sportas be dopingo, nei vieno teigiamo dopingo rezultato per metus.

Uždaviniai:

- ✓ Bendradarbiauti su Lietuvos ir Pasaulio antidopingo agentūromis.
- ✓ Organizuoti mokymus treneriams.
- ✓ Vykdyti sportininkų testavimą aukščiausio rango varžybose.
- ✓ Vykdyti informacijos sklaidą ir formuoti antidopingo politiką Federacijos aplinkoje.

Priemonės, rezultatai:

- ✓ Informacinė sklaida apie naujausius teisės aktus, reikalavimus, procedūras.
- ✓ Įstatyminės, teisinės bazės sekimas ir taikymas praktikoje.
- ✓ Kvalifikacijos kėlimo renginiai treneriams, sporto medikams ir sportininkams.
- ✓ Tarptautinės antidopingo politikos laikymasis Federacijos veikloje.
- ✓ Sportininkų testavimas Lietuvos čempionatuose, šalyje organizuojamose tarptautinėse varžybose.
- ✓ Sankcijų taikymas įvykus pažeidimams, sprendimų viešinimas LSKF svetainėje.



VI. NUMATOMI LSKF STRATEGINIO VEIKLOS PLANO REZULTATAI IR IŠVADOS

Įgyvendinus Lietuvos svarsčių kilnojimo federacijos strateginį planą 2026 – 2029 metams, bus pasiekti šie rezultatai:

- ✓ Lietuvoje didės asmenų skaičius, svarsčių kilnojimo sporto pagalba realizuojančių asmeninius siekius.
- ✓ Didės skirtingo lygmens varžybose dalyvaujančių asmenų skaičius.
- ✓ Kasmet vykdomi LSKF Ilgojo ciklo, Stūmimo, Klasikinio rovimio, 12 minučių rovimio Lietuvos čempionatai, kurių dalyvių skaičius augantis ir nemažesnis nei 100 asmenų.
- ✓ Šalyje bus reguliariai organizuojamos ne tik nacionalinės, bet ir kas 3-4 metai vykdomos tarptautinio lygmens varžybos.
- ✓ Lietuvoje bus įvykdytas 2026 metų Baltijos šalių svarsčių kilnojimo čempionatas.
- ✓ Tarptautinėse jaunių varžybose kasmet turėsime atstovus visose svorio kategorijose, iškovosime 6 – 8 prizines vietas.
- ✓ Tarptautinėse suaugusiųjų varžybose turėsime nemažiau 12 atstovų, iškovosime 6 – 8 prizines vietas.
- ✓ Varžybų procesas vykdomas naudojantis modernia kompiuterine įranga, pasitelkiamos šiuolaikinės informacinės technologijos.
- ✓ Kasmet teikiamos konkursinės paraiškos valstybės ar savivaldybių finansavimui gauti, pritraukiamos privačių rėmėjų lėšos.
- ✓ Vykdoma aukšto meistriškumo sportininkų, besirengiančių tarptautinėms varžyboms stovykla.
- ✓ Reguliariai vykdomi kvalifikacijos kėlimo renginiai teisėjams ir treneriams.
- ✓ Parengta ir išleista metodinė priemonė treneriams ir teisėjams.
- ✓ LSKF turės valdybos narį Tarptautinėje Svorsčių Kilnojimo Sąjungoje.
- ✓ Tarp LSKF narių nebus patvirtintų teigiamų dopingo atvejų.
- ✓ LSKF svetainėje savalaikiai viešinami visi LSKF veiklos dokumentai ir Valdybos sprendimai.
- ✓ Sukurtas ir pavišintas atnaujintas LSKF įvaizdžio ženklas.
- ✓ Pasiektas 500 sekėjų Instagram ir 2500 sekėjų Facebook skaičius socialiniuose tinkluose.

(pareigos)

A.V.

(parašas)

(vardas, pavardė)